

## תוכן עניינים

4	.....	הקדמה
7	.....	ביוגרפיה קצרה של המאסטר הבכירה צ'ינג האי
9	.....	המסתורין של העולם שמעבר
		הרצאה של המאסטר הבכירה צ'ינג האי
		26 ביוני, 1992, באו"ם בניו יורק
41	.....	חניכה: דרך הקואן-ין
42	.....	חמשת העקרונות
44	.....	מדוע על בני האדם להיות צמחונים
44	.....	בריאות ותזונה
48	.....	אקולוגיה ואיכות הסביבה
49	.....	הרעב בעולם
49	.....	סבלם של בעלי החיים
50	.....	חברת הקדושים והאחרים
52	.....	המאסטר הבכירה משיבה על שאלות
63	.....	פרסומים
69	.....	חדשות טובות לצמחונים
72	.....	איך ליצור אתנו קשר

המהדורה העשרים ושבע: מאי, 1999

**הסופרת:** **המאסטר הבכירה צינג האי**

Pastal Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien  
Formosa, Republic of China

**הוצא לאור ע"י:** המאסטר הבכירה צינג האי

International Association Publishing Co. Ltd.  
(נרשם תחת מס' 5390 במשרד למידע ממשלתי, C.O.R)

**כתובת:** 1 F, No. 236, Song San Road, Xin Yi Didtrict, Taipei  
Formosa, Republic of China

**זכות יוצרים:** המאסטר הבכירה צינג האי

התוכן והמילים בספר זה מכילים את חסדה וברכותיה של המאסטר.  
כל הזכויות שמורות. אין להעתיק כל חלק מספר זה בשום צורה או  
בכל אמצעי ללא אישור מראש מהמאסטר עצמה או ההוצאה לאור,  
בכדי להגן מפני זייפנים שעלולים לגרום לקארמה שלילית.