

**“Η μύηση δεν είναι στην πραγματικότητα μύηση... απλά έρχεστε εδώ και μου επιτρέπεται να σας βοηθήσω για να βοηθήσετε τον εαυτό σας. Εγώ δεν ήρθα εδώ για να σας κάνω μαθητές... Έχω έρθει για να σας βοηθήσω να γίνετε Δάσκαλοι”.**

**- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι-**

**“Όλοι γνωρίζουν ήδη πώς να διαλογίζονται, αλλά διαλογίζεστε πάνω σε λάθος πράγματα. Μερικοί άνθρωποι διαλογίζονται πάνω σε όμορφα κορίτσια, κάποιιοι πάνω στο χρήμα, κάποιιοι πάνω στη δουλειά. Κάθε φορά που συγκεντρώνετε πλήρως την προσοχή σας, με όλη σας την καρδιά, σε ένα πράγμα, αυτό είναι διαλογισμός. Εγώ συγκεντρώνω την προσοχή μου μόνο στην εσωτερική Δύναμη, στην Συμπόνια, στην Αγάπη και στις ιδιότητες του Ελέους του Θεού.”**

**- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι-**

**“Μύηση σημαίνει την αρχή μιας καινούργιας ζωής μέσα σε μια νέα τάξη. Αυτό σημαίνει ότι ο Δάσκαλος έχει αποδεχτεί να γίνετε ένα από τα πλάσματα μέσα στον κύκλο των Αγίων. Τότε δεν θα είστε πια ένα συνηθισμένο πλάσμα, θα έχετε ανυψωθεί. Τις παλιές εποχές αυτό το αποκαλούσαν “Βάπτισμα” ή “Καταφεύγω στον Δάσκαλο.”**

**- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι-**

## Μύηση: Η Μέθοδος Κουάν Γιν

**Η** Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι μευί ειλικρινείς ανθρώπους οι οποίοι νοσταλγούν να γνωρίσουν την Αλήθεια, στη μέθοδο Κουάν Γιν. Οι κινέζικοι χαρακτήρες "Κουάν Γιν" σημαίνουν τον διαλογισμό της Δόνησης του Ήχου. Η Μέθοδος περιλαμβάνει διαλογισμό τόσο στο εσωτερικό Φως όσο και στον εσωτερικό Ήχο. Αυτές οι εσωτερικές εμπειρίες έχουν περιγραφεί επανειλημμένα στην πνευματική φιλολογία όλων των θρησκειών του κόσμου από τις αρχαίες εποχές.

Για παράδειγμα, η Βίβλος λέει: **"Εν αρχή υπήρχεν ο Λόγος και ο Λόγος ήτο προς τον Θεόν και Θεός ήτο ο Λόγος"** (ΙΩΑΝ. 1:1). Αυτός ο Λόγος είναι ο εσωτερικός Ήχος. Έχει επίσης ονομαστεί Λόγος, Σαμπντ, Τάο, Ηχορεύμα, Ναάμ ή Ουράνια Μουσική. Η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι λέει: **"Αυτός δονείται μέσα σε όλη τη ζωή και διατηρεί ολόκληρο το σύμπαν. Αυτή η εσωτερική μελωδία μπορεί να θεραπεύσει κάθε πληγή, να εκπληρώσει κάθε επιθυμία και να χορτάσει κάθε εγκόσμια δίψα. Είναι όλο δύναμη και όλο Αγάπη. Επειδή είμαστε δημιουργημένοι απ' αυτό τον Ήχο, η επαφή μαζί του φέρνει ειρήνη και ικανοποίηση στην καρδιά μας. Όταν ακούσουμε αυτό τον Ήχο, αλλάζει όλη η υπόστασή μας, ολόκληρη η θεώρησή μας για τη ζωή αλλάζει σημαντικά προς το καλύτερο"**.

Αυτό το εσωτερικό Φως, το Φως του Θεού, είναι το ίδιο Φως μ' εκείνο που αναφέρεται στη λέξη "φώτιση". Η έντασή του μπορεί να κυμανθεί από μια αχνή φωταύγεια μέχρι τη λαμπρότητα

πολλών εκατομμυρίων ήλιων. Μέσο αυτού του εσωτερικού Φωτός και Ήχου είναι που φτάνουμε να γνωρίσουμε το Θεό.

Η μύηση στη Μέθοδο Κουάν Γιν δεν είναι μια εσωτερική λειτουργία ή μια τελετή εισόδου σε μια νέα θρησκεία. Στη διάρκεια της μύησης δίδονται συγκεκριμένες οδηγίες για το διαλογισμό πάνω στο εσωτερικό Φως και τον εσωτερικό Ήχο, και η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι, προσφέρει την "Πνευματική Μεταβίβαση". Αυτή η πρώτη γεύση της Θεϊκής Παρουσίας δίδεται μέσα σε σιωπή. Η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι δεν χρειάζεται να είναι σωματικά παρούσα για να ανοίξει αυτή η "πύρτα" για σας. Η μεταβίβαση αποτελεί ένα στοιχειώδες τμήμα της Μεθόδου. Η ίδια η τεχνική θα φέρει μικρή ωφέλεια χωρίς τη Χάρη της Διδασκάλισσας.

Επειδή ίσως να ακούσετε τον εσωτερικό Ήχο και να δείτε το εσωτερικό Φως αμέσως με τη μύηση, το γεγονός αυτό χαρακτηρίζεται μερικές φορές ως "ξαφνική" ή "άμεση φώτιση".

Η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι δέχεται ανθρώπους από κάθε υπόβαθρο και θρησκευτική προέλευση για μύηση. Δεν χρειάζεται να αλλάξετε την τωρινή σας θρησκεία ή σύστημα πεποιθήσεων. Δεν θα σας ζητήσει να γίνετε μέλη κάποιου οργανισμού ή να συμμετέχετε με οποιονδήποτε τρόπο που δεν ταιριάζει στον τωρινό σας τρόπο ζωής.

Θα σας ζητηθεί πάντως να γίνετε χορτοφάγος. Η εφ' όρου ζωής τήρηση στη χορτοφαγική διατροφή είναι αναγκαία προαπαιτήτηση για να λάβετε τη μύηση.

Η μύηση προσφέρετε δωρεάν.

Το μόνο που σας ζητείται μετά τη μύηση είναι η καθημερινή πρακτική του διαλογισμού με τη Μέθοδο Κουάν Γιν και η τήρηση των Πέντε Κανόνων. Οι Κανόνες είναι κατευθυντήριες γραμμές που σε βοηθούν να μην βλάπτεις τον εαυτό σου ούτε οποιοδήποτε άλλο ζωντανό πλάσμα. Οι πρακτικές αυτές θα βαθύνουν και θα ενισχύσουν την αρχική σας εμπειρία φώτισης

και θα σας επιτρέψουν τελικά να επιτύχετε τα ανώτατα επίπεδα της Αφύπνισης ή της Βουδικότητας για τον εαυτό σας. Χωρίς καθημερινή πρακτική είναι σχεδόν σίγουρο ότι θα ξεχάσετε τη φώτισή σας και θα επιστρέψετε σ' ένα φυσιολογικό επίπεδο συνειδητότητας.

Ο στόχος της Διδασκαλίας Τσινγκ Χάι είναι να μας διδάξει να είμαστε αυτοδύναμοι. Επομένως διδάσκει μια μέθοδο που μπορεί να εφαρμοστεί από τον καθένα, από τους ίδιους, χωρίς υποστήριξη ή οποιουδήποτε είδους εξαρτήματα. Η Διδασκάλισσα δεν αναζητά οπαδούς, λάτρεις ή μαθητές ή να δημιουργήσει μια οργάνωση με εισφορές μελών. Δεν θα δεχτεί χρήματα, γονηπετήσεις ή δώρα από σας γι' αυτό και δεν χρειάζεται να της προσφέρετε τέτοια.

Θα δεχτεί την ειλικρίνεια στην καθημερινή ζωή και την άσκηση στο διαλογισμό ώστε να προσδεύσετε με στόχο την αγιοσύνη.

## Οι Πέντε Κανόνες

1. Αποχή από το να αφαιρείς τη ζωή των νοσημόνων πλασμάτων\*.
2. Αποχή από το να λες πράγματα που δεν είναι αλήθεια.
3. Αποχή από να παίρνεις αυτό που δεν προσφέρεται.
4. Αποχή από κακή σεξουαλική συμπεριφορά.
5. Αποχή από τη χρήση τοξικών ουσιών.

\*Η τήρηση αυτού του κανόνα απαιτεί γαλακτοχορτοφαγική διατροφή.