

“Δεν ανήκω στον Βουδισμό ή στον Καθολικισμό. Ανήκω στην Αλήθεια και κηρύττω την Αλήθεια. Μπορείτε να την ονομάσετε Βουδισμό, Καθολικισμό, Ταοϊσμό ή όπως αλλιώς θέλετε. Όλα είναι καλοδεχούμενα!”

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι -

“Αποκτώντας την εσωτερική ειρήνη θα αποκτήσουμε και οτιδήποτε άλλο. Όλη η ικανοποίηση, η εκπλήρωση των επίγειων και των επουράνιων επιθυμιών έρχεται από τη Βασιλεία του Θεού - την εσωτερική συνειδητοποίηση της αιώνιας αρμονίας μας, της αιώνιας σοφίας μας και της πανίσχυρης δύναμής μας. Αν δεν τα αποκτήσουμε αυτά δεν θα είμαστε ποτέ ικανοποιημένοι, ανεξάρτητα από το πόσα χρήματα ή δύναμη η υψηλή θέση κατέχουμε”.

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι -

“Η διδασκαλία μας είναι ότι οτιδήποτε πρέπει να κάνεις σε τούτο τον κόσμο, κάνε το, κάνε το με όλη σου την καρδιά. Να είσαι υπεύθυνος και να διαλογίζεσαι καθημερινά. Θα αποκτήεις περισσότερη γνώση, περισσότερη σοφία, περισσότερη ειρήνη, ώστε να υπηρετείς τον εαυτό σου και τον κόσμο. Μην ξεχνάς ότι έχεις μέσα σου τη δική σου καλωσύνη. Μην ξεχνάς ότι ο Θεός κατοικεί μέσα στο σώμα σου. Μην ξεχνάς ότι έχεις το Βούδα μέσα στην καρδιά σου”.

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι -

Εισαγωγή

Σε όλες τις εποχές η ανθρωπότητα δέχθηκε την επίσκεψη σπάνιων ατόμων, μοναδικός σκοπός των οποίων είναι η πνευματική ανύψωσή τους. Ο Ιησούς Χριστός ήταν ένας από αυτούς τους επισκέπτες, όπως και ο Σακυαμούνι Βούδας και ο Μωάμεθ. Αυτοί οι τρεις είναι πολύ γνωστοί σ' εμάς, αλλά υπάρχουν και πολλοί άλλοι των οποίων τα ονόματα δεν γνωρίζουμε· μερικοί δίδαξαν δημόσια και γνωρίστηκαν από λίγους, ενώ άλλοι παρέμειναν ανώνυμοι. Τα άτομα αυτά πήραν διάφορες ονομασίες, σε διαφορετικές εποχές και σε διαφορετικές χώρες. Έχουν χαρακτηριστεί ως: Δάσκαλος, Αβατάρ, Φωτισμένος, Σωτήρας, Μεσσίας, Θεϊκή Μητέρα, Αγγελιαφόρος, Γκουρού, Ζωντανός Άγιος και παρόμοια. Ήρθαν να μας προσφέρουν αυτό που ονομάστηκε: Φώτιση, Σωτηρία, Συνειδητοποίηση, Απελευθέρωση ή Αφύπνιση. Οι λέξεις που χρησιμοποιήθηκαν μπορεί να διαφέρουν, αλλά στην ουσία όλες εννοούν το ίδιο πράγμα.

Επισκέπτες από την ίδια Θεϊκή Πηγή, με το ίδιο πνευματικό μεγαλείο, ηθική αγνότητα και δύναμη να ανυψώνουν την ανθρωπότητα, όπως οι Άγιοι του παρελθόντος, βρίσκονται σήμερα μαζί μας και όμως, λίγοι γνωρίζουν την παρουσία τους. Ένας από αυτούς είναι η Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι.

Η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι δεν είναι μία πιθανή υποψήφια για να αναγνωριστεί ευρέως ως Ζωντανός Άγιος. Είναι μία γυναίκα και πολλοί βουδιστές, αλλά και άλλοι, πιστεύουν στο μύθο ότι μία γυναίκα δεν μπορεί να γίνει Βούδας. Είναι Ασιατικής καταγωγής και πολλοί δυτικοί περιμένουν ότι ο Σωτήρας τους θα είναι σαν κι αυτούς. Όσοι, όμως, από μας, από όλο τον κόσμο και από πολλά διαφορετικά θρησκευτικά υπό-

Βαθρα, οι οποίοι τη γνώρισαν και οι οποίοι ακολουθούν τη διδασκαλία Της, γνωρίζουν ποια και τι είναι Αυτή. Για να γνωρίσετε κι εσείς το ίδιο πράγμα, θα χρειαστείτε ιδιαίτερα ανοιχτό μυαλό και ειλικρίνεια στην καρδιά. Θα χρειαστεί, επίσης, χρόνος και προσοχή, τίποτα όμως άλλο.

Οι άνθρωποι ξοδεύουν τον περισσότερο χρόνο τους κερδίζοντας τα προς το ζην και φροντίζοντας τις υλιστικές ανάγκες. Εργαζόμαστε για να φτιάξουμε τη ζωή μας και τη ζωή εκείνων που αγαπάμε όσο πιο άνετη γίνεται. Όταν το επιτρέπει ο χρόνος, στρέφουμε την προσοχή μας σε πράγματα, όπως είναι η πολιτική, τα σπορ, η τηλεόραση ή το τελευταίο σκάνδαλο. Όσοι από μας έχουν βιώσει τη γεμάτη Αγάπη Δύναμη της άμεσης εσωτερικής επαφής με τη Θεϊκότητα γνωρίζουμε ότι υπάρχουν στη ζωή περισσότερα πράγματα από αυτά. Αισθανόμαστε ότι είναι κρίμα που τα Καλά Νέα δεν είναι ευρύτερα γνωστά! Η λύση σε όλους τους αγώνες της ζωής είναι να παραμένουμε ήσυχoi μέσα μας, περιμένοντας. Ξέρουμε ότι οι Ουρανοί απέχουν μόνο μια ανάσα. Συγχωρήστε μας, αν σφάλλουμε από τον υπερβολικό μας ενθουσιασμό και λέμε πράγματα που ίσως να προσβάλουν το λογικό σας νου. Είναι δύσκολο για μας να μείνουμε σιωπηλοί, βλέποντας όσα έχουμε δει και γνωρίζοντας όσα έχουμε γνωρίσει.

Εμείς που θεωρούμε τον εαυτό μας μαθητές της Ανώτατης Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι και ασκούμενους στη μέθοδό Της (τη Μέθοδο Κουάν Γιν), προσφέρουμε αυτό το εισαγωγικό βιβλίο σ' εσένα με την ελπίδα ότι θα βοηθήσει να σε φέρει πλησιέστερα στη δική σου προσωπική εμπειρία της Θεϊκής Πληρότητας, είτε αυτό συμβεί μέσω της Διδασκάλισσάς μας είτε μέσω κάποιου άλλου.

Η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι διδάσκει τη σημασία που έχει η πρακτική του διαλογισμού, της εσωτερικής περιουλλογής και της προσευχής. Εξηγεί ότι πρέπει να ανακαλύψουμε τη δική μας εσωτερική Θεϊκή Παρουσία, αν θέλουμε να είμαστε αληθινά ευτυχείς σ' αυτή τη ζωή. Μας λέει ότι η φώτιση δεν

είναι κάτι το εσωτερικό και το απροσέγγιστο, κάτι που αποκτάται μόνον από εκείνους που αποσύρονται από την κοινωνία. Το έργο Της είναι να αφυπνίσει τη Θεϊκή Παρουσία μέσα μας, όσο εμείς ζούμε φυσιολογικά τη ζωή μας. Λέει: **Είναι σαν αυτό. Όλοι γνωρίζουμε την Αλήθεια. Απλώς την έχουμε λησμονήσει. Μερικές φορές, λοιπόν, πρέπει να 'ρθει κάποιος και να μας υπενθυμίσει το σκοπό της ζωής μας, το γιατί πρέπει να βρούμε την Αλήθεια, το γιατί πρέπει να ασκούμαστε στο διαλογισμό και το γιατί πρέπει να πιστεύουμε στο Θεό ή στο Βούδα ή όποιον θεωρούμε ότι είναι η Ύψιστη Δύναμη στο Σύμπαν. Δεν ζητά από κανέναν να την ακολουθήσει. Απλά προσφέρει τη δική Της φώτιση ως ένα παράδειγμα, ώστε να αποκτήσουν και άλλοι τη δική τους Τελική Απελευθέρωση.**

Αυτό το μικρό βιβλίο είναι μια εισαγωγή στις διδασκαλίες της Ανώτατης Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι. Λάβετε, παρακαλούμε, υπόψη σας ότι οι διαλέξεις, τα σχόλια και οι ρήσεις της Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι, που περιέχονται σε αυτό, έχουν γίνει από Αυτήν' έχουν μαγνητοφωνηθεί, έχουν μεταγραφεί και μερικές φορές έχουν μεταφραστεί από άλλες γλώσσες και ύστερα έχουν εκδοθεί. Σας συνιστούμε να ακούσετε ή να παρακολουθήσετε τις αυθεντικές κασέτες ή βιντεοκασέτες. Θα έχετε μία πολύ πιο πλούσια εμπειρία της παρουσίας Της από αυτές τις πηγές απ' ότι μέσα από τα καταγραμμένα λόγια. Βεβαίως, η πληρέστερη εμπειρία είναι να Τη δείτε προσωπικά.

Για μερικούς, η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι είναι η Μητέρα τους, για κάποιους είναι ο Πατέρας τους και για άλλους η Αγαπημένη τους. Τουλάχιστον, πάντως, είναι η καλύτερη Φίλη που θα μπορούσατε να έχετε σε αυτό τον κόσμο. Βρίσκεται εδώ για να μας προσφέρει και όχι για να πάρει. Δεν δέχεται αμοιβή, οποιουδήποτε είδους, για τη διδασκαλία Της, για τη βοήθεια ή για τη μύση. Το μόνο που θα πάρει από σας είναι τα βάσανά σας, η θλίψη σας και ο πόνος. Αλλά μόνον αν το θέλετε!