

## INITIATION : LA MÉTHODE GUAN YIN

**M**âitre Suprême Ching Hai initie à la Méthode Guan Yin les personnes qui désirent sincèrement connaître la Vérité. Les caractères chinois "Guan Yin" signifient contemplation de la vibration du son. La méthode comprend les méditations sur la Lumière intérieure et sur le Son intérieur. Ces expériences intérieures ont été décrites à de nombreuses reprises dans la littérature spirituelle de toutes les religions du monde depuis les temps anciens.

Par exemple, la Bible chrétienne dit : « **Au commencement était le Verbe, et le Verbe était avec Dieu, et le Verbe était Dieu.** » (Jean 1, 1) Cette Parole est le Son intérieur. On l'a également appelée Logos, Shabd, Tao, flux du Son, Naam ou Musique céleste. Le Maître Suprême Ching Hai dit : « **Elle vibre à l'intérieur de toute vie et soutient tout l'univers. La**

**mélodie intérieure peut guérir toute blessure, satisfaire tout désir et éteindre toute soif de ce monde. Elle est toute-puissance et tout amour. C'est parce que nous sommes faits de ce Son que son contact apporte à notre cœur paix et contentement. En écoutant ce Son, notre être tout entier change, notre vision globale de la vie se modifie entièrement dans le bon sens. »**

La Lumière intérieure ou Lumière divine est la lumière à laquelle se réfère le terme "illumination". Son intensité s'étend d'une lueur subtile à une brillance équivalente à des millions de soleils. C'est à travers la Lumière et le Son intérieurs qu'on en vient à connaître Dieu.

L'initiation à la Méthode Guan Yin n'est ni un rituel, ni une cérémonie ésotérique pour entrer dans une nouvelle religion. Une instruction spécifique à la méditation sur la Lumière et le Son intérieurs est donnée lors de l'initiation au cours de laquelle Maître Suprême Ching Hai confère la "transmission spirituelle". Cette première expérience de la Présence divine s'effectue en silence. Maître Suprême Ching Hai n'a pas besoin d'être physiquement présente pour vous ouvrir cette "porte". Cette Transmission est une partie essentielle de la méthode. Les techniques en elles-mêmes, sans la Grâce du Maître, n'apportent que peu de bienfaits.

C'est parce que vous pouvez entendre le Son intérieur et voir la Lumière intérieure immédiatement au cours de l'initiation que cet événement est parfois appelé l'"illumination soudaine" ou "immédiate".

Maître Suprême Ching Hai accorde l'initiation aux personnes de tous milieux et appartenances religieuses. Vous n'avez pas à changer votre religion ou votre système de croyances du moment. Il ne vous sera pas demandé de vous joindre à une organisation ou de modifier votre façon de vivre.

En revanche, nous vous demanderons de vous engager à devenir végétarien pour toute la vie. Cet engagement est une condition préalable nécessaire pour être initié.

L'initiation est offerte gratuitement.

Après l'initiation, nous exigerons seulement de vous une pratique quotidienne de la Méthode de méditation Guan Yin et l'observance des Cinq Préceptes. Ces Préceptes sont des lignes de conduite qui vous aident à ne faire de tort ni à vous-même, ni aux autres êtres vivants. La méditation et le respect des Préceptes vous permettront d'approfondir et d'intensifier votre première expérience d'illumination et de finir par atteindre, un jour, le plus haut niveau d'Éveil ou d'État de Bouddha pour vous-même. Sans la pratique quotidienne, il est quasi certain que vous oublierez votre illumination et que vous retournerez à votre niveau de conscience habituel.

Le but de Maître Suprême Ching Hai est de nous enseigner à être indépendants. C'est pourquoi chacun peut pratiquer par lui-même la méthode qu'Elle enseigne, sans support ni attirails en tout genre. Elle ne cherche pas à avoir de fidèles, d'adorateurs ou de disciples, ni à fonder une organisation dont les membres doivent verser une cotisation. Elle n'acceptera ni

argent, ni prosternations, ni cadeaux de votre part, vous n'avez donc pas besoin de Lui offrir tout cela.

Elle acceptera votre sincérité dans votre vie quotidienne et votre pratique de la méditation afin que vous progressiez jusqu'à la sainteté.

## LES CINQ PRECEPTES

1. S'abstenir d'ôter la vie à des êtres sensibles.\*
2. S'abstenir de dire ce qui n'est pas la vérité.
3. S'abstenir de prendre ce qui n'est pas offert.
4. S'abstenir de toute inconduite sexuelle.
5. S'abstenir de l'usage d'intoxicants.\*\*

\* Ce précepte requiert une adhésion stricte à un régime végétalien ou lacto-végétarien. Sans viande, ni poisson ni volaille ni œuf (fécondé ou non).

\*\* Ceci implique d'éviter toutes sortes de poisons tels que : l'alcool, les drogues, le tabac, les jeux d'argent, la pornographie et les films ou la littérature excessivement violents.