

SOMMAIRE

Présentation	4
Une brève biographie du Maître Suprême Ching Hai ...	9
Le Mystère du Monde de l'Au-delà	12
Conférence donnée par le Maître Suprême Ching Hai, le 26 juin 1992, aux Nations Unies à New York	
Initiation : la Méthode Guan Yin	62
Les Cinq Préceptes	65
Les bienfaits d'un régime végétarien	67
Santé et nutrition	68
Ecologie et environnement	74
Faim dans le monde	75
Souffrance des animaux	76
La compagnie des Saints et des autres	77
Maître répond aux questions	80
Le végétarisme : La meilleure solution contre la crise mondiale de l'eau	94
Publications	96
Bonnes nouvelles pour les végétariens	106
Comment nous joindre	113

PETIT MESSAGE

☆ Pour parler de Dieu, ou de l'Esprit Suprême, Maître nous demande d'utiliser des expressions non-sexistes afin d'éviter toute discussion sur le fait de savoir si Dieu est masculin ou féminin.

Il + Elle = Ielle ; Elle + Lui = Ellui

Exemple : "Quand Dieu le veut, Ielle S'arrange pour que les choses se produisent selon Sa volonté."

☆ En tant que créatrice artistique et enseignante spirituelle, Maître Suprême Ching Hai aime toutes sortes d'expressions de beauté intérieure. C'est pour cette raison qu'Elle se réfère au Vietnam en tant que "Au Lac" et à Taiwan en tant que "Formose". Au Lac est le nom ancien du Vietnam et signifie "Joie". Le nom de Formose reflète plus la beauté de l'île et de ses habitants. Maître sent que d'utiliser ces noms apporte l'élévation spirituelle et la chance à ces terres et ses habitants.