

ANG LIMANG PANUNTUNAN

1. Huwag kang papatay ng mga nilikhang may-pandama. *
2. Huwag kang magsasalita ng hindi totoo.
3. Huwag kang kukuha ng hindi ipinagkakaloob sa iyo.
4. Huwag kang makikiapid.
5. Huwag kang iinom ng mga inuming nakalalasing.

* Ang pagsunod sa panuntunang ito ay nangangailangan ng vegan o pagkaing gulay at gatas.