

## Initsiatsioon: Quan Yin Meetod

**K**õrgeim Meister Ching Hai annab Quan Yin Meetodi initsiatsiooni igale siirale tõetsijale. Hiinakeelne väljend “Quan Yin” tähendab mõtisklemist heli vibratsioonile. Meetod hõlmab endas mõtisklemist Sisemisele Valgusele ja Sisemisele Helile. Maailma religioonide vaimses kirjanduses on neid sisemisi kogemusi juba muistsetest aegadest korduvalt kirjeldatud.

Näiteks kristlaste Piiblis on öeldud: “Alguses oli Sõna, ja Sõna oli Jumala juures, ja Sõna oli Jumal” (Joh 1). See Sõna on sisemine Heli. Seda on nimetatud ka selliste nimedega nagu Logos, Shabd, Tao, Helivoog, Naam ja Taevalik Muusika. Meister Ching Hai on öelnud: “See vibreerib kõiges elavas ja hoiab üleval kogu maailma-ruumi. See sisemine meloodia võib ravida terveks kõik haavad, täita kõik unistused ja kustutada kõik maised janud. See on kõikvõimas ja kõike hõlmav armastus. Ühendus oma Sisemise Heliga toob meelerahu ja rõõmu südamesse, sest me pärineme sellest Helist. Olles kord seda Heli kuulnud, muutub kogu meie olemus, meie vaated elule muutuvad palju paremaks.”

Sisemine Valgus - Jumala Valgus, on sama valgus, millele viitab sõna “valgustatus”. Selle intensiivsus võib ulatuda

õrnast kumast mitmete miljonite päikeste särani. Läbi sisemise Valguse ja Heli saame tundma Jumalat.

Quan Yin Meetodi initsiatsioon ei kujuta endast ei esoteerilist rituaali ega uude usku astumise tseremooniat. Initsiatsiooni ajal antakse täpsed juhised meditatsiooniks Sisemisele Valgusele ja Sisemisele Helile ning Meister Ching Hai edastab “vaimse ülekande”. Esmane kokkupuude Jumaliku lähedusega toimub täielikus vaikuses. Selle “ukse” avamiseks ei pea Meister Ching Hai füüsiliselt kohal viibima. Vaimsel ülekandel on oluline osa Quan Yin Meetodist ning meetodi harjutamine ilma Meistrilt saadud initsiatsioonita ei too edu.

Sisemist Heli ja Sisemist Valgust võib kogeda juba kohe initsiatsiooni ajal, mispärast seda nimetatakse ka “äkiliseks” või “vahetuks valgustumiseks”.

Kõrgeim Meister Ching Hai annab initsiatsiooni igasuguse tausta ja usuliste vaadetega inimestele. Selleks ei pea muutma oma käesolevat usku või uskumisi. Sind ei paluta astuda ühegi organisatsiooni liikmeks ega osaleda milleski või teha midagi, mis ei sobiks su praeguse elulaadiga.

Kuid siiski, sul palutakse hakata taimetoitlaseks. Eluaegne pühendumine taimetoitlusele on vajalik eeldus initsiatsiooni saamiseks.

Initsiatsioon on tasuta.

Ainukesteks initsiatsioonijärgseteks nõueteks on igapäevane Quan Yin Meetodi harjutamine ja Viie Juhise järgimine. Juhised on juhtnöörideks, mis aitavad sul hoiduda endale või teistele elusolenditele kahju tegemast. Igapäevane meditatsioonipraktika süvendab ja tugevdab algset valgustumise kogemust ning aitab lõpptulemusena saavutada Ärkamise ja Valgustumise kõrgeimad tasemed. Ilma igapäevase harjutamiseta sa peaaegu kindlasti unustad oma valgustatuse ja laskud tagasi tavateadvuse tasemele.

Meister Ching Hai eesmärgiks on õpetada meid olema iseseisev. Ta õpetab meetodit, mida igaüks võib harjutada üksi, ilma abivahendite ja lisavarustusega. Ta ei otsi endale järgijaid, kummardajaid või jüngreid, ega taha ülal pidada liikmemaksuga organisatiooni. Ta ei võta kellegi käest vastu raha, kingitusi ega kummardusi, mistõttu pole vajadust neid talle pakkuda.

Ta hindab sinu puhtsüdamlikkust igapäevases elus ja meditatsiooni harjutamisel.

## Viis Juhist

1. Ära tapa tundvaid olendeid.\*
2. Ära räägi seda, mis pole tõsi.
3. Ära võta seda, mida pole pakutud.
4. Ära kasuta kedagi seksuaalselt ära.
5. Ära kasuta uimastavaid aineid.\*\*

\* Selle juhise järgimine eeldab pühendumist taimetoitlusele või piima (lakto)-taimetoitlusele. Seega ei loomaliha, linnuliha, kala ega mune (viljastatud või viljastamata).

\*\* See tähendab loobumist igasugustest mürkidest nagu alkohol, narkootikumid, tubakas, hasartmängud, porno- graafia ning hoidumine liiga vägivaldsete filmide vaatamisest või vastava kirjanduse lugemisest.