

Sissejuhatus

Läbi ajastute on inimkonda külastanud erakordsed isikud, kelle ainsaks eesmärgiks on olnud inimkonna vaimse teadlikkuse tõstmine. Jeesus Kristus oli üks neist, nagu ka Šākjamuni Buddha ja Muhamed. Need kolm on meile hästi teada, aga on veel palju teisi, kelle nimesid me ei tea; mõned õpetasid avalikult ja olid tuntud, samas kui mõned jäid tundmatuks. Neid nimetati eri aegadel eri maades eri nimedega. Nendele viidatakse kui: Meister, Avataara, Valgustunu, Lunastaja, Messias, Jumalaema, Sõnumitooja, Guru, Elav Pühak jne. Nad tulid, et pakkuda meile seda, mida nimetatakse: valgustumiseks, pääsemiseks, enesetunnetuseks, vabanemiseks või ärkamiseks. Kuigi kasutatud sõnad võivad olla erinevad, siis oma olemuselt tähistavad need kõik sama asja.

Külalised samast Jumalikust Allikast, samasuguse vaimse hiilguse, moraalse puhtuse ja jõuga nagu Pühad Õpetajad minevikust, on ka täna siin meiega, kuid vaid vähesed teavad nende kohalolust. Üks neist on ka Kõrgeim Meister Ching Hai.

Meister Ching Hai näib olevat ebatõenäoline kandidaat olemaks laialdaselt tuntud kui elav pühak. Kuna ta on naissoost, siis paljudel budistidel ning teistelgi inimestel

on raske teda tõsiselt võtta, sest nad usuvad müüti vastavalt millelele pole naisel võimalik saada Buddhaks. Ta pärineb Aasiast, kuid paljud Lääne inimesed arvavad, et nende Lunastaja peab välja nägema nagu nemad ise. Siiski, paljud meist, kes me oleme saanud teda tundma ja järgime ta õpetust, teame kes ja mis ta on. Sinule, kes sa puutud Meistriga kokku alles nüüd, soovime meelte avatust ja siirast südant. Samuti kulub sul selleks aega ja tähelepanu, kuid ei midagi muud.

Inimesed kulutavad enamuse oma ajast elatise teenimisele ning maiste vajaduste rahuldamisele. Me töötame, et teha enda ja meile lähedaste inimeste elu nii mugavaks kui võimalik. Vastavalt võimalustele pöörame tähelepanu kas poliitikale, spordile, vaatame televiisorit või jälgime viimati puhkenud skandaali kulgu. Need, kes meist on aga kogenud vahetut sisemist kontakti Jumalikuga, selle armastavat jõudu, teavad, et elus on veel palju muud. On kahju, et see Hea Uudis pole laialt levinud. Lahendus kõigile elu probleemidele istub vaikselt oma aega oodates meie sees. Me teame, et Taevas on vaid hingetõmbe kaugusel. Andke andeks, kui oleme liiga entusiastlikud ja ütleme asju, mis võivad solvata te ratsionaalset meelt. Kuid meil on raske vaikida nähes seda, mida oleme näinud ning teades seda, mida teame.

Meie, kes me peame ennast Kõrgeima Meistri Ching Hai jüngriteks, pakume selle sissejuhatava raamatu sulle lootuses, et see aitab sind tuua lähemale Jumaliku täius-

likkuse adumisele, olgu see siis läbi meie Meistri või kellegi teise.

Meister Ching Hai õpetab meditatsiooni, mõtlustamise ja palvetamise tähtsust. Ta ütleb, et kui tahame olla selles elus tõeliselt õnnelikud, siis peame avastama iseenda Jumalikkuse. Ta ütleb, et valgustumises pole midagi esoteerilist ega kättesaamatut, mis oleks võimalik vaid neile, kes tõmbuvad ühiskonnast eemale. Tema tööks on äratada see Jumalikkus meis nüüd, ajal mil elame tavalist elu. Ta ütleb: **“See on niimoodi. Me kõik teame Tõde. Asi on vaid selles, et oleme selle unustanud. Seega, vahel peab keegi tulema ja meile meie elu eesmärgi meelde tuletama- seda, miks peame Tõde teadma, miks peame mediteerima ja miks peame Jumalasse või Budhhasse või ükskõik kellesse, keda usume olevat Universumi Kõrgeima Jõu esindaja olevat, uskuma.”** Ta palub mitte kellegil endale järgneda. Ta pakub vaid omaenda valgustumist kui näidet, et teised võiksid saavutada oma ülima vabanemise.

See brošüür on Kõrgeima Meistri Ching Hai õpetuste tutvustus. Me palume tähele panna, et siin leiduvad Meister Ching Hai loengud, kommentaarid ja tsitaadid on lindistatud, üleskirjutatud ja vahel ka teistest keeltest tõlgitud ning seejärel avaldamiseks toimetatud. Me soovitame, et kuulaksid või vaataksid originaal audio- ja videokassette. Nii saad Meistri õpetustest palju rikkalikuma ettekujutuse. Kõige täiuslikumaks kogemuseks on aga loomulikult vahetult Meistri enda nägemine.

Mõnele on Meister Ching Hai ema, mõnele isa ja mõnele armastatu. Vähemalt ta on kõige parem sõber, kes sul kunagi selles maailmas võiks olla. Ta on siin selleks, et anda, mitte võtta. Ta ei võta oma õpetuste eest vastu mingisugustki tasu. Ainus, mille ta sinult võtab, on su kannatused, mured ja valu. Aga vaid juhul, kui sa peaksid seda tahtma!