

Forord

Gennem tiderne er menneskeheden blevet besøgt af sjældne individer, hvis eneste formål er åndelig højnelse af menneskeheden. Jesus Kristus var én af disse gæster lige som Shakyamuni Buddha og Muhammed. Disse tre er velkendte, men der er mange andre, hvis navne vi ikke kender; nogle underviste offentligt, og var kendt af få, mens andre forblev anonyme. Disse individer blev kaldt ved forskellige navne afhængig af epoker lande. De er blevet benævnt som: Mester, Avatar, den Oplyste, Frelser, Messias, Hellige Moder, Budbringer, Guru, Levende Helgen og lignende. De kom for at tilbyde os, hvad man har kaldt: Oplysning, Frelse, Erkendelse, Frigørelse eller Opvågning. Ordene kan variere, men egentligt betyder de alle det samme.

Gæster fra den samme Guddommelige Kilde – med den samme åndelige storhed, moralske renhed og kraft til at højne menneskeheden som fortidens Hellige – er her iblandt os i dag, men kun få kender til deres tilstedeværelse. Én af dem er Højeste Mester Ching Hai.

Mester Ching Hai er en usandsynlig kandidat til at være bredt anerkendt som en Levende Helgen. Hun er kvinde og mange buddhister og andre tror på myten om, at en kvinde ikke kan blive Buddha. Hun er af asiatisk herkomst, og mange vestlændinge forventer, at deres Frelser skal se ud som dem selv. De af os – fra alle dele af verden, og med mange forskellige religiøse baggrunde – som har lært Hende at kende, og som følger Hendes lære, ved imidlertid, hvem og hvad Hun er. At erkende dette vil kræve et vist mål af åbenhed i sindet og oprigtighed i hjertet. Det vil også kræve din tid og din opmærksomhed, men intet andet.

Folk tilbringer størstedelen af deres tid med at tjene til livets ophold og med at tage vare på sine materielle behov. Vi arbejder for at gøre vor eget liv og vore kæres liv så behagelige som muligt. Når tiden tillader det, giver vi vor opmærksomhed til ting som politik, sport, TV eller den sidste nye skandale. De af os, der har oplevet den Kærlige Kraft i den direkte indre kontakt med det Guddommelige, ved, at der er mere i livet end som så.

Vi synes, det er en synd, at det Gode Budskab ikke er mere kendt. Løsningen på alle livets vanskeligheder sidder lige så stille inden i os, og venter. Vi ved, at Himlen kun er et åndedrag væk. Tilgiv os, hvis vi i overdreven entusiasme fejler og siger ting, der måske sårer dit rationelle sind. Det er svært for os at forblive tavse, når vi har set, det vi har set, og ved, hvad vi ved.

Vi, der anser os selv for at være disciple af Højeste Mester Ching Hai og som medudøvere af Hendes metode (Quan–Yin Metoden), tilbyder dig denne introduktionsbog i håb om, at den vil bringe dig nærmere din egen personlige oplevelse af Guddommelig Opfyldelse, det være sig gennem vor Mester eller en anden.

Mester Ching Hai underviser om vigtigheden af meditationsudøvelse, indre kontemplation og bøn. Hun forklarer, at vi må opdage vor eget indre Guddommelige Nærvær, hvis vi skal blive virkeligt lykkelige i dette liv. Hun fortæller os, at oplysning hverken er esoterisk eller uden for rækkevidde og kun opnåeligt for dem der trækker sig tilbage fra samfundet. Hendes opgave er at vække det Guddommelige Nærvær i os, medens vi lever normale liv. Hun udtaler: "Sådan her er det. Vi kender alle Sandheden. Vi har bare glemt den. Så, sommetider må nogen komme og minde os om vort livs formål, hvorfor vi må finde Sandheden, hvorfor vi må udøve meditation, og hvorfor vi må tro på Gud eller Buddha, eller hvem vi nu mener, er den Højeste Kraft i universet." Hun beder ikke nogen om at følge Sig. Hun tilbyder ganske enkelt Sin egen Oplysning som eksempel til efterfølgelse på, hvordan man kan opnå sin egen Endegyldige Frigørelse.

Denne bog er en introduktion til Højeste Mester Ching Hais lære. Bemærk venligst at foredragene, kommentarerne og citaterne af Mester Ching Hai i bogen er sagt af Hende; optaget, afskrevet, sommetider oversat fra andre sprog og derefter redigeret til udgivelse. Vi anbefaler, at du lytter til eller ser de originale lyd- og videobånd. Du vil få en meget rigere oplevelse af Hendes nærvær fra disse kilder end fra de nedskrevne ord. Selvfølgelig er den mest fuldkomne oplevelse at se Hende Selv.

For nogle er Mester Ching Hai deres Mor, for nogle er Hun deres Far, og for andre er Hun deres Elskede. I hvert fald er Hun den allerbedste Ven, du nogensinde kunne få i denne verden. Hun er her for at give til os, ikke for at tage. Hun tager ingen betaling af nogen art for Sin undervisning, hjælp eller initiering. Det eneste Hun vil tage fra dig, er din lidelse, din sorg og smerte. Men kun hvis du ønsker det!

En lille meddelelse

☸ Ved omtale af Gud, eller den Højeste Ånd, råder Mester os til at anvende originale, ikke-sexistiske udtryk for at undgå diskussion om, hvorvidt Gud er en Hun eller en Han. På engelsk og tysk har man skabt nye ord, men i denne oversættelse har vi valgt at veksle mellem omtale som Han og som Hun. På engelsk anvender Mester ordene Hes (She + He), Hirm (Her + Him) og Hiers (Hers + His).

☸ Som skaber af kunstneriske design, og som åndelig lærer, elsker Højeste Mester Ching Hai alle udtryk for indre skønhed. Det er af den grund, at Hun omtaler Vietnam som "Au Lac" og Taiwan som "Formosa". Au Lac er det ældgamle navn for Vietnam og betyder "lykke". Og navnet Formosa, som betyder "smuk", reflekterer mere fuldstændigt øens og dens folks skønhed. Mester føler, at anvendelsen af disse navne bringer åndelig højnelse og held til landet og dets indbyggere.