



Uzvišena Učiteljica Ching Hai

Ključ neposrednog prosvjetljenja

**izvadak iz kolekcije predavanja
besplatnini primjerak**

Sadržaj

Sadržaj.....	2
Uvod.....	5
Kratak životopis Uzvišene Učiteljice Ching Hai	9
Misterija onostranog svijeta	12
Inicijacija: Quan Yin metoda	52
Pet načela	55
Zašto ljudi moraju biti vegetarijanci	57
Zdravlje i prehrana	58
Ekologija i zaštita čovjekovog okoliša	62
Svjetska glad.....	64
Patnja životinja	64
Društvo Svetih i ostali	65
Učiteljica odgovara na pitanja.....	67
Publikacije	78
Knjige	78
Audio i video trake	81
Glazbene kasete i CD-i	83
Dobre vijesti za vegetarijance.....	85
Važni biljni proteini	85
Kako kontaktirati s nama	91
Kontakt osobe po svijetu.....	92

- Online izdanje: ožujak 2001
- Autor: The Supreme Master Ching Hai Postal
Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien, Formosa,
Republic of China
- Autor: The Supreme Master Ching Hai
International Association Publishing Co.,
Ltd. (Registered Under No.5390 in the
Government Information Office, R.O.C.)
- Adresa: 1 F, No. 236, Song San Road, Xin Yi
District, Taipei, Formosa (Taiwan),
Republic of China
- Autorska prava: The Supreme Master Ching Hai

Sadržaj i riječi ove knjige prožete su Milosrdnošću i Blagoslovom Učiteljice. Sva prava pridržana. Nijedan dio ove knjige ne smije se reproducirati u bilo kom obliku ili na bilo koji način bez prethodnog odobrenja Učiteljice ili izdavača, u želji da se nelegalni raspačivači ove edicije zaštite od karmičkih posljedica tog čina.

"Ne pripadam ni budizmu ni katoličanstvu. Ja pripadam Istini i ja propovijedam Istinu. Možete to nazvati budizam, katoličanstvo ili taoizam, kako god želite. Svi su dobrodošli!"

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

"Postizanjem unutrašnjeg mira, postići ćemo i sve ostalo. Sva ta zadovoljstva, sva ta ispunjenja zemaljskih i nebeskih želja dolaze od Kraljevstva Nebeskog – unutrašnjeg ostvarenja naše vječne harmonije, naše vječne mudrosti i naše svemoguće moći. Ako ih ne uspijemo ostvariti, nikada nećemo pronaći zadovoljstvo, bez obzira na to koliko novaca imamo, koliko smo moćni ili kako utjecajni položaj imamo."

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

"Naše je učenje što god morate učiniti na ovom svijetu, činite to cijelim srcem. Budite odgovorni i meditirajte svaki dan. Steći ćete više znanja, više mudrosti, više mira da biste služili sebi i svijetu. Ne zaboravite da u sebi nosite svoje vlastito božanstvo. Ne zaboravite da u vašem tijelu obitava Bog. Ne zaboravite da nosite Buddhu u svom srcu."

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

Uvod

Kroz vjekove čovječanstvo su posjećivale rijetke ličnosti čija je jedina svrha postojanja bilo duhovno oplemenjivanje čovječanstva. Isus Krist je bio jedan od tih posjetilaca, kao što su to bili i Shakayamuni Buddha ili Muhamed. Ova trojica su nam veoma poznata, no postoje i mnogi drugi čija imena ne znamo; neki od njih djelovali su javno, neke je poznavala tek nekolicina ljudi, dok su drugi ostali potpuno anonimni. Te su osobe nazivane različitim imenima, u različitim vremenima, u različitim zemljama. Oslovljavali su ih kao Učitelj, Avatar, Prosvjetljeni, Spasitelj, Mesija, Božanstvena Majka, Izaslanik, Guru, Živući Svetac i slično. Oni nam nude ono što nazivamo Prosvjetljenje, Spasenje, Samoostvarenje, Oslobođenje ili Buđenje. Riječi mogu biti različite, ali u biti sve one znače jedno te isto.

Posjetioci iz istog Božanskog Izvora, jednake duhovne uzvišenosti, moralne čistoće i snage da podignu čovječanstvo kao Sveci iz prošlosti su s nama cijelo ovo vrijeme, ali su tek poneki svjesni njihove prisutnosti. Jedna od takvih je i Uzvišena Učiteljica Ching Hai.

Učiteljica Ching Hai vjerojatno nije osoba koja bi široko bila poznata kao Živući Svetac. Ona je žena, a mnogi budisti, kao i drugi ljudi, vjeruju u mit da žena ne može postati Buddha. Ona je azijskog podrijetla, a mnogi zapadnjaci očekuju da Spasitelj izgleda kao i oni. Međutim, oni od nas – koji dolaze sa svih strana svijeta i pripadaju različitim religijama – koji su je upoznali i koji slijede njeno učenje,

znaju tko je i što je ona. Da dodete do te spoznaje, potrebna je otvorenost uma i iskrenost srca. Osim vremena i pozornosti ništa vam više nije potrebno.

Ljudi većinu svog vremena provode zarađujući za život i brinući se za materijalnu stranu života. Radimo nastojeći učiniti svoj život i živote naših bližnjih što je moguće ugodnijima. Ako nam to vrijeme dopušta, zanimamo se za stvari kao što su politika, sport, TV ili posljednji skandal. Oni među nama, koji su osjetili Snagu Ljubavi uz pomoć izravnog unutrašnjeg dodira s Božanskim znaju da u ovome ima puno više života. Smatramo da je tužno da se o ovoj Dobroj Vijesti malo zna. Rješenje za sve naše životne borbe mirno je pritajeno u nama samima i čeka. Znamo da je Raj gotovo nadohvat ruke. Oprostite nam kad odlutamo u preveliki zanos, i ne zamjerite nam ako govorimo o stvarima koje mogu vrijeđati vaš racionalni um. Teško nam je šutjeti, vidjeći ono što vidimo i znajući ono što znamo.

Mi, koji se smatramo učenicima Uzvišene Učiteljice Ching Hai i praktikantima njene (Quan Yin) metode, nudimo vam ovu uvodnu knjigu u nadi da će vam pomoći da se približite svom vlastitom iskustvu Božanskog Ispunjenja, bilo to preko naše Učiteljice, bilo preko nekog drugog Učitelja.

Učiteljica Ching Hai uči o važnosti meditacije, unutrašnje kontemplacije i molitve. Ona objašnjava da sami moramo pronaći našu vlastitu unutrašnju Božansku Prisutnost ako želimo biti istinski sretni u ovom životu. Ona nam govori da prosvjetljenje nije ezoterično i nedostupno, pristupačno samo onima koji se povlače iz društva. Njen je posao da u nama probudi Božansku Prisutnost dok vodimo normalan život. Ona tvrdi: ***"To je ovako. Svi znamo Istinu. Radi se samo o tome da smo je zaboravili. Stoga ponekad netko mora doći da nas podsjeti na smisao našeg života i na razlog zbog***

kojeg moramo pronaći Istinu, zašto moramo prakticirati meditaciju ili vjerovati u Boga, Buddhu ili u nekog drugog za koga vjerujemo da je Najviša Moć u Svemiru. Ona ni od koga ne traži da je slijedi. Ona jednostavno nudi svoje vlastito prosvjetljenje kao primjer, tako da i drugi mogu postići svoje vlastito Konačno Oslobođenje.

Ova knjižica je uvod u učenje Uzvišene Učiteljice Ching Hai. Molimo vas da obratite pozornost na to da su predavanja, komentari i navodi Učiteljice Ching Hai, snimljeni, transkribirani, a ponekad i prevedeni s nekog drugog jezika i tek tada pripremljeni za izdavanje. Preporučujemo vam da slušate i gledate njene originalne audio ili video snimke. Iskustvo Njezine prisutnosti iz tih izvora je u svakom slučaju mnogo sadržajnije i bogatije, nego ono dobiveno čitanjem pisanih tekstova. Naravno, najpotpunije je iskustvo vidjeti je osobno.

Za neke je Učiteljica Ching Hai njihova Majka, za neke njihov Otac, a za neke njihova Ljubljena. Ako ništa drugo, ona je najbolji Prijatelj kojeg je na ovom svijetu uopće moguće imati. Ona je ovdje da nam daje, a ne da od nas uzima. Ona svoje učenje, pomoć ili inicijaciju, daje besplatno. Jedino što će vam uzeti jest vaša patnja, tuga i bol. Ali samo ako to želite.

"Učitelj je onaj koji posjeduje ključ pomoću kojeg i vi postajete Učitelj... da vam pomogne da shvatite da ste i vi Učitelj, i da ste vi i Bog Jedno. To je sve ... i to je jedina uloga Učitelja."

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

"Naš put nije religija. Ja nikoga ne obraćam na katoličanstvo, budizam ili na neki drugi "izam". Ja vam jednostavno nudim put do sebe samih; da spoznate otkuda dolazite; da se sjetite svojeg poslanja ovdje na Zemlji, da otkrijete tajne univerzuma; da razumijete zašto ovdje postoji toliko bijede, i da saznate što nas čeka poslije smrti."

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

"Odvojeni smo od Boga jer smo prezauzeti. Ako vam netko nešto govori, a telefon neprestano zvoni, ako nešto kuhate ili s nekim čavrljate, tada nitko ne može stupiti s vama u doticaj. Ista stvar događa se i s Bogom. On naziva svaki dan, a mi nemamo vremena za Njega i spuštamo telefon da zvoni."

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

Kratak životopis Uzvišene Učiteljice Ching Hai

Učiteljica Ching Hai je rođena u imućnoj obitelji u Aulacu (Vijetnam), kao kći vrlo uglednog liječnika koji se služio prirodnim metodama. Ona je katolički odgojena, a od svoje bake je usvojila temeljna načela budizma. Već vrlo rano, kao malo dijete, pokazala je zanimanje za filozofska i religiozna učenja i s neobičnom pažljivošću se odnosila prema svim živim bićima.

S navršениh 18 godina Učiteljica Ching Hai otišla je na studij u Englesku, a kasnije u Njemačku i Francusku, gdje je radila za Crveni Križ, te se udala za jednog njemačkog znanstvenika. Nakon 2 godine sretnog braka napustila je svog supruga uz njegov pristanak, da bi nastavila traganje za prosvjetljenjem, i tako ostvarila ideal kojem je težila već od djetinjstva. U to vrijeme se bavila različitim metodama meditacije i spiritualnim disciplinama pod vodstvom učitelja i majstora koji su joj bili dostupni. Naposljetku je spoznala da je uzaludno da kao pojedinac pokuša pomoći ublažavanju patnji čovječanstva, te je shvatila da je najbolji način da se pomogne ljudima da sama dostigne stupanj potpune samospoznaje. Jedino s tim ciljem pred očima ona je putovala raznim zemljama i tragala za najboljom metodom potpune samospoznaje.

Nakon puno godina, ispunjenih ispitima, iskušenjima punih problema i jada, Učiteljica Ching Hai je na kraju na Himalaji našla Quan Yin metodu i Božanski Prijenos. Nakon što je neko vrijeme

predano vježbala, tokom Njenog boravka na Himalaji, dostigla je potpuno prosvjetljenje.

U godinama nakon prosvjetljenja Učiteljica Ching Hai je živjela mirnim i povučenim životom budističke redovnice. Po prirodi sramežljiva, Ona je to Blago čuvala sakriveno u sebi, sve dok k njoj nisu došli ljudi, koji su željeli da ih ona uči i posveti u svoje učenje. Ustrajne molbe i nastojanja njenih prvih učenika na Formozi (Tajwan) i u SAD-u su razlog da je Učiteljica Ching Hai počela držati predavanja po cijelom svijetu, i u svoj nauk uputila tisuće i tisuće čestitih ljudi, koji su se željeli duhovno razvijati.

Danas sve veći broj ljudi, koji traže Istinu, ljudi različitih religija i iz različitih zemalja, dolaze k Njoj da bi upoznali Njenu vrhunsku mudrost. Učiteljica je voljna inicirati one ljude, koji su spremni učiti i iskreno prakticirati metodu Neposrednog Prosvjetljenja, koju je i ona sama provjerila kao najvišu, Quan Yin metodu, i voditi ih na njihovom spiritualnom putu.

Svijet je pun patnji.
Jedino ja ludujem za Tobom!
Da Ti je mjesto ovdje na svijetu,
Sve bi patnje netragom iščeznule.
No kako je svijet pun patnji,
Ne nalazim mjesta za Tebe!

Prodat ću sva sunca, mjesece i zvijezde
Svemira,
Samo da kupim neki od Tvojih Zanosnih Pogleda.
O, Učitelju Beskrajnoga Sjaja!
Budi milosrdan i prospi par zraka u moje čeznutljivo Srce.

Svjetovni ljudi izlaze u noć da pjevaju i plešu,
Na svjetlo svijeta i glazbu svijeta.
Samo ja sjedim sama u transu,
Titrajući u Sjaju i unutrašnjoj Melodiji.

Otkad mi je dano da upoznam Tvoju Slavu, o Gospodine,
Ne mogu ljubiti ništa od ovoga svijeta.
Zagrlj me u Milosrđu Svoje Ljubavi,
Zauvijek!

Amen!

iz zbirke pjesama "Tihe suze"
~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~



Misterija onostranog svijeta

Predavanje Uzvišene Učiteljice Ching Hai

26. lipnja 1992. g.

Ujedinjeni narodi, New York

Dobro došli u Ujedinjene narode. Molim vas da svi zajedno molimo, svatko u svojoj vlastitoj vjeri; budimo zahvalni za ono što imamo, za ono što nam je dano; zaželimo, nadajmo se, da će oni koji nemaju dovoljno, dobiti jednako onoliko koliko i mi, a svjetske izbjeglice, žrtve rata, vojnici, čelnici vlada i, naravno, čelnici Ujedinjenih naroda, uspjeti ostvariti ono što žele i zajedno živjeti u miru. Vjerujemo da će se ispuniti ono za što molimo jer tako je zapisano i u Bibliji. Hvala vam!

Vi znate da je tema našeg današnjeg predavanja "S one strane ovog svijeta" jer vam ne bih željela više govoriti o ovom svijetu koji svi dobro poznajete. Ali s one strane svijeta postoje druge stvari. Mislim da svi oni koji su ovamo došli žele o tome nešto saznati. Dakle, tu se ne radi, kao što je naš praktikant malo prije spomenuo, o nečem nevjerojatnom ili o nekom čudu u koje se ne može povjerovati. Riječ je o stvarima utemeljenim u znanosti, vrlo logičnim i vrlo važnim.

Svi već znamo da se u različitim svetim knjigama i religioznim spisima spominje da postoji sedam neba, odnosno različitih razina svijesti. To je Kraljevstvo Božje u nama, priroda Buddhe itd. To je

nešto što nam je obećano s one strane svijeta. Međutim, vrlo malo je onih koji imaju dostup do onoga što je u tim religioznim spisima obećano. Ne bih rekla da nije nitko, ali u svakom slučaju vrlo mali broj ljudi. Proporcionalno ukupnom broju ljudi na svijetu, broj onih kojima su otvorena vrata unutrašnjeg Kraljevstva Božjeg, Kraljevstva Nebeskog ili onog što nazivamo "onostrani svijet", veoma je mali.

Ako živite u Americi, vjerojatno ste često puta imali priliku čitati gomile knjiga u kojima se opisuje stvarnost s one strane ovog svijeta. Isto tako, neki od filmova koje su snimili Amerikanci, nisu potpuna fikcija. Također neki filmovi koje su snimili Japanci nisu potpuno izmišljeni. A ti su ljudi po svoj prilici čitali knjige onih koji su već bili "s one strane" ili su sami imali priliku za trenutak zaviriti u Kraljevstvo Božje.

Dakle tako, što se nalazi u Kraljevstvu Božjem? Zašto da se brinemo o Kraljevstvu Božjem kad već ionako imamo dovoljno posla na ovom svijetu, svoje radno mjesto, sigurne kuće i dovoljno srdačnih doticaja s drugim ljudima itd.? E baš zato što sve to imamo, potrebno je posvetiti se Kraljevstvu Božjem.

Možda izraz Kraljevstvo Božje zvuči previše religiozno. Zapravo riječ je samo o jednom višem stupnju svijesti. U prošlosti su to ljudi nazivali nebo, međutim znanstvenim imenima možemo to nazvati drugačije - viši stupanj znanja, viša razina mudrosti. Tu razinu možemo i mi dostići, samo trebamo znati kako.

Nedavno smo čuli da je u Americi izumljen, čak da se već i u praksi primjenjuje, stroj pomoću kojeg se može dostići samadhi. Jeste li i vi već imali iskustva s time? Te strojeve je moguće kupiti u Americi po cijeni od 400 - 700 dolara, ovisno o stupnju koji se želi dostići. Kažu

da je to za lijene ljude koji ne žele meditirati, nego odmah direktno dostići samadhi. Dobro, kad već ništa o tome ne znate, željela bih vas s time ukratko upoznati.

Kažu da taj stroj može čovjeka dovesti u takvo stanje opuštenosti duha, pomoću kojeg se može doseći vrlo visoki stupanj inteligencije (IQ). Tvrde da se na taj način može steći i veliko znanje, doseći velika mudrost i da se čovjek nakon toga fenomenalno osjeća. Taj stroj koristi izabranu muziku, vanjsku muziku za koju su potrebne slušalice, a pri tome se upotrebljavaju i električne struje koje čovjeka stimuliraju, dok mu se pred očima pojavljuje neka vrsta bljeskova. Stoga trebate i povez za oči. Slušalice i povez za oči, to je sve što vam je potrebno za samadhi. To je vrlo dobro, i za cijenu od 400 dolara - vrlo jeftino. No naš je samadhi još jeftiniji, on ne košta ništa i traje vječno, zauvijek. I nije potrebno mijenjati baterije ili puniti napravu strujom, uključivati je i isključivati, ili je popravljati ako se pokvari.

Pa sad, ako čovjeka umjetna svjetla i umjetna muzika mogu tako opustiti i učiniti mudrim, onda mu to treba i omogućiti, no, čitala sam u novinama o tome što je moguće od te naprave očekivati, sama je nisam nikada isprobala. To je dakle jedna sasvim nova naprava koja se, kako sam čula, vrlo dobro prodaje. Kad već te umjetne stvari mogu opustiti i povisiti našu inteligenciju, možete li si zamisliti koliko prave stvari mogu pomoći našoj mudrosti? Istinske stvari nalazi se izvan ovog svijeta, no ipak je dostupno svakom čovjeku, ako s time želi stupiti u dodir. To je unutrašnja nebeska Glazba i unutrašnji nebeski Zvuk. I ovisno o jačini te Glazbe, unutrašnjeg Svijetla ili unutrašnje Glazbe, možemo prodrijeti s one strane ovog svijeta, prispjeti na dublju razinu razumijevanja.

Mislim da je to otprilike kao s fizikalnim zakonima. Kada se lansira raketa u prostranstva u kojima vlada bestežinsko stanje, potrebna je velika pogonska snaga, isto tako, kad raketa leti velikom brzinom ona isijava svjetlost. Tako mislim da i mi ako prebrzo stupimo u onostrani prostor možemo isijavati Svjetlost, a pritom možemo čuti i Zvuk.

Zvuk je ona vrsta Vibracije koja nas ubacuje u više sfere, no to se događa bez buke, bez ikakvih poteškoća, bez izdataka i bez osjećaja nelagode kod ljudi koji su to iskusili. Na taj način mi stupamo u područje onostranog.

A ono što se nalazi s one strane ovog svijeta bolje je nego ovaj naš svijet. Bolje je od bilo čega što si uopće možemo ili ne možemo zamisliti. Kad to jednom iskusimo, tada spoznamo što to zapravo jest. Nitko drugi nam to ne može objasniti. No, pri tome moramo ustrajati, moramo biti stvarno iskreni, jer to inače nitko drugi ne može iskusiti umjesto nas. Isto kao što nitko drugi umjesto vas ne može raditi u Ujedinjenim narodima a da vi za taj posao dobivate plaću. Isto kao što se ne možemo zasititi ako netko drugi umjesto nas jede. Dakle, jedini pravi put je stjecanje iskustva. Možemo, doduše, nekoga slušati tko govori o svojim iskustvima, ali sami iz toga ne možemo steći svoja vlastita. Nove stvari možda možemo spoznati jednom ili dvaput, možda i nekoliko dana za redom, zahvaljujući snazi osobe koja je sama spoznala Boga. Tada možda vidimo neku Svjetlost ili čujemo neki Zvuk na sasvim prirodan način, a da se ne naprezemo, ali to u većini slučajeva ne traje duže vrijeme. Stoga to i mi sami moramo iskusiti vlastitom radom.

S one strane našeg svijeta postoje mnogi drugi svjetovi. Kao primjer za to mogli bismo uzeti svijet koji postoji nešto malo iznad našeg, a kojeg u zapadnjačkoj terminologiji označavamo kao Astralni svijet.

Unutar Astralnog svijeta postoji stotinu, pa i više različitih stupnjeva i svaki stupanj je svijet za sebe. Oni predstavljaju stupnjeve našeg razumijevanja. Kao kad pohađamo određeni studij na nekom sveučilištu, pa se svakim stupnjem obrazovanja produbljava naše razumijevanje za ono što učimo na studiju i polako dolazimo do diplome.

U Astralnom svijetu vidjet ćemo mnogo tzv. čuda, ona će nas dovoditi u iskušenje, a vjerojatno će se i nama događati. Možemo liječiti bolesne, možemo ponekad vidjeti neke stvari koje drugi ljudi ne mogu vidjeti. Posjedujemo najmanje šest vrsta natprirodnih moći. Možemo vidjeti više nego što je to normalno prema prirodnim zakonitostima, u stanju smo čuti zvukove izvan granica prostora. Udaljenost nam ne predstavlja nikakav problem. To je ono što nazivamo nebeski sluh i nebeski vid. U stanju smo prozreti misli, a ponekad i namjere drugih ljudi, itd. To su moći koje steknemo kad dostignemo Prvu Razinu Kraljevstva nebeskog.

Unutar te Prve Razine, kao što sam već rekla, postoji još mnogo različitih stupnjeva koji nam pružaju mnogo više mogućnosti nego što se riječima može opisati. I kad dospijemo na taj stupanj, npr. kad nakon inicijacije meditiramo, i kad smo već dostigli prvi stupanj, u nama će se razviti još mnoge druge sposobnosti. Možda ćemo čak razviti i naš spisateljski talent koji prije nismo posjedovali. Znat ćemo mnogo toga što drugi ne znaju i mnoge stvari će nam doći poput darova s neba, ponekad na financijskom ili na profesionalnom planu, a ponekad na nekim sasvim drugim područjima. Odjednom smo u stanju pisati pjesme ili slikati, odjednom smo u stanju raditi nešto što prije nismo umjeli i prije nam uopće nije padalo na pamet da bismo bili sposobni za tako nešto. To je Prvi Stupanj. U stanju smo na primjer pisati pjesme i knjige, stilski veoma lijepo, iako smo

se prije tek amaterski bavili pisanjem. To su materijalne koristi koje nam donosi Prvi Stupanj svijesti.

Te stvari zapravo nisu Božji darovi. One se nalaze u nebu u nama i samo zato što smo ih probudili, one postaju u nama ponovno žive. I tada ih možemo učiniti korisnima. Tako, to bi bile informacije o Prvom Stupnju.

Kad dospijemo na viši stupanj, vidimo još mnogo drugih stvari, i postizemo mnogo više. Naravno da vam ne mogu sve objasniti zbog vremena koje imamo na raspolaganju. A i nije potrebno o svim tim lijepim stvarima, o kolačima i slatkišima samo govoriti, a nikad ih ne probati. Zbog toga vam želim malo "otvoriti apetit" za te stvari, a ako ih želite jesti, onda je to već nešto drugo. Poslije će biti ponuđena prava hrana. Da! Ako tu hranu doista želite probati.

Ako prijedemo taj stupanj i zakoračimo u Drugi, ono što nazivamo "Drugi" radi pojednostavljivanja stvari. Tada ćemo imati vjerojatno još mnogo više mogućnosti nego na prvom, uključujući i čuda. Ali najznačajnije dostignuće koje možemo doseći na Drugom Stupnju jest elokvencija i velika sposobnost usmenog izražavanja. Čini se da osobu koja je dostigla Drugi Stupanj nitko nije u stanju pobiti riječima u raspravama, jer ona raspolaže golemom snagom izraza, a njezina inteligencija na svom je vrhuncu.

Većina ljudi koji su prosječno pametni i koji posjeduju osrednji kvocijent inteligencije toj osobi nisu dorasle, jer se njena inteligencija veoma razvila. No razvila se ne samo tjelesna funkcija mozga nego i mistična Snaga, nebeska Snaga, mudrost koja se nalazi u svakome od nas. Sada se ona počinje razvijati. U Indiji se taj stupanj naziva "Buddhi", što znači intelektualni stupanj. I kad čovjek dostigne "Buddhi"-stupanj, on postaje Buddha. Odatle i potječe riječ

Buddha. Dakle, Buddha je upravo to. No time još nije sve rečeno. Ne želim vas upoznati samo s Buddhom, postoji i nešto više od toga.

Većina ljudi naziva prosvjetljenu osobu Buddhom. Ako ta prosvjetljena osoba ne zna ništa o tome što se nalazi s one strane Drugog Stupnja, vjerojatno je na to ponosna. Da, ta osoba je vjerojatno veoma ponosna pri pomisli da je ona živi Buddha, isto kao što su i njeni učenici ponosni da je tako zovu. No ako je ta osoba dostigla tek drugi stupanj, na kojem je u stanju gledati u prošlost, sadašnjost i budućnost bilo koje osobe koju izabere, i postigla izuzetnu govorničku vještinu, to još uvijek nije kraj Kraljevstva Nebeskog.

Nitko ne bi trebao biti ponosan samo zato što je u stanju čitati prošlost, sadašnjost i budućnost, jer se tu radi o akasha-zapisima, kako ih naziva zapadna terminologija. Svatko od vas tko se bavi yogom ili prakticira određenu vrstu meditacije, razumjet će izraz Akasha, to je jedna vrsta knjižnice, kao ona koja se nalazi tu pored nas, u zgradi Ujedinjenih naroda. Znae što mislim. U knjižnici se jedan pored drugog nalaze arapski, ruski, kineski, engleski, francuski, njemački i mnogi drugi jezici. Ako ste u stanju sve te jezike čitati, tada ste i u stanju razumjeti što se sve u tim zemljama događa. Na taj način je u stanju i onaj, koji uspije dostići Drugi Stupanj, razumjeti i interpretirati ličnost drugog čovjeka, onako kao kad čitamo nečiji životopis.

Na Drugom Stupnju svijesti moguće je dostići još mnogo više. No kad netko dospije do drugog stupnja, to je već fantastično, jer je on već tada živi Buddha, jer je otvorio "Buddhi", intelekt. I tada znamo mnoge stvari, koje čak i ne možemo izraziti. Sva tzv. čuda mogu nam se dogoditi bez obzira na to želimo li to ili ne, jer se naš intelekt otvorio i zna kako uspostaviti doticaj s višim sferama iscjeljenja, ili

kako da "sredi" stvari da bi naš život postao udobniji i bolji. Naš intelekt, tj. "Buddhi", tako se otvorio da sada imamo pristup svim neophodnim informacijama iz prošlosti i sadašnjosti, pa svoje ponašanje možemo tako podesiti da se još bolje naoružamo protiv pogrešaka koje smo činili u prošlosti. Na taj način možemo ispraviti greške i uljepšati svoj život.

Ako, npr., ranije nismo znali da smo nenamjerno uvrijedili susjeda, sad nam to postaje jasno. Vrlo jednostavno! Tako dugo dok o tome ništa nismo znali, naš je susjed, šutke, a da nismo ništa slutili, bio protiv nas i pokušavao nam iza leđa nauditi, a sve to zbog nesporazuma, ili zbog toga što smo mu učinili nepravdu. Ali sada znamo zašto se to sve dogodilo. Sada je lako. Možemo otići k susjedu, nazvati ga telefonom ili kod kuće prirediti zabavu i pozvati ga, i razjasniti nesporazum.

Slično kada dostignemo stupanj intelekta, mi automatski, tj. sami po sebi, razumijemo sve te stvari. Nečujno uspostavljamo veze s izvorima moći, koji nam onda pomažu da druge stvari dovedemo u red na pravi način, i da svom životu damo još bolje smjernice. Na taj način nesreće možemo svesti na najmanju moguću mjeru, nepoželjne situacije izbjeći, a loše uvjete života izmijeniti. Da! Da! Zbog toga je već fantastično ako dostignemo Drugi Stupanj.

To što sam vam sada objasnila vrlo je znanstveno i vrlo logično, i ne treba misliti da su yogiji ili netko tko meditira nekakve mistične osobe ili neki "vanzemaljci". Oni su Zemljani kao i mi, no oni su se dalje razvijali jer znaju kako se to radi.

U Americi kažu da sve ovisi o znanju (know-how) i da se stoga sve može naučiti. Je li tako? Možemo sve naučiti. I ovo ovdje je jedna vrsta znanosti, s one strane ove svjetske znanosti, u kojoj također

možemo stjecati znanja. I, koliko god to čudno zvučalo, što su stvari na višoj razini to su one jednostavnije. One su jednostavnije od onog što se uči u gimnazijama i fakultetima, sa svim onim kompliciranim matematičkim pitanjima i problemima.

Isto tako, unutar Drugog Stupnja postoji mnogo različitih stupnjeva. No, skratit ću, jer ne mogu govoriti o svakoj pojedinosti tajne neba. Sve ćete to saznati kad budete putovali tim područjem s Učiteljem koji je već poduzimao takva putovanja. To nije nikakva tajna. No zaista bi predugo trajalo da se moramo zaustavljati na svakom stupnju, koji ima još puno podstupnjeva, i sve njih pomno ispitati - to bi nam uzelo previše vremena. Zbog toga vas Učitelj ponekad na brzinu provede kroz sve te stupnjeve. Cak, cak, cak! Jer ako ne želite dostići stupanj majstora, tada i ne morate toliko puno učiti. To bi vas samo nepotrebno opterećivalo. Zbog toga vas samo želim tuda na brzinu provesti i ponovno vratiti kući, jer već i samo to traje dugo. Ponekad i cijeli život. No, prosvjetljenje postignemo odmah.

Ali, to je tek početak, kao upis na neki fakultet. Od prvog dana nakon upisa, postajete student tog fakulteta. Ali to nema veze s doktoratom. Nakon šest godina, nakon četiri godine ili nakon 12 godina, završit ćete studij. No student tog fakulteta postajete odmah, ako je to stvarni fakultet, i ako se upišete sa stvarno ozbiljnom željom da postanete student na sveučilištu. Zbog toga moraju surađivati obje strane.

To je slično kao kad želimo ići s one strane svijeta samo da se malo zabavimo, jer inače nemamo kamo izaći u New Yorku, već smo upoznali čitav Manhattan, Long Beach, "Kratku" plažu i sve ostale plaže (smijeh). Pretpostavimo da želimo otputovati do mjesta na kojem živi E.T. (vanzemaljac) da bismo videli što se tamo zbiva. U redu? Zašto ne? Ako tako puno novaca možemo potrošiti na

putovanja na Floridu ili u Miami samo da se okupamo u moru, zašto ne bismo jednom potražili razne svjetove izvan ovog našeg svijeta, da vidimo kako izgledaju susjedni planeti, i kako se tamo živi? Mislim da u tome nema ništa čudno. Zar ne? Radi se samo o jednom malo dužem putovanju, o jednom mentalnom, duhovnom, a ne o fizičkom putovanju. Postoje dvije vrste putovanja. To je vrlo logično i lako se može razumjeti.

Sad smo na Drugom Stupnju. Što bih vam još o tome trebala reći? Na taj način nastavljam ovim svijetom, no istodobno imamo znanje o ostalim svjetovima. Zato jer putujemo.

Isto kao što i vi kao državljani SAD-a ili državljani bilo koje druge zemlje na svijetu, putujete da biste saznali kako je u stranim državama. I kladim se da mnogi od vas u Ujedinjenim narodima nisu rođeni Amerikanci, zar ne? Sada znate da se zapravo radi o istoj stvari. Možemo putovati na druge planete ili druge razine života s namjerom da shvatimo. Zbog toga što je udaljenost tako velika, tamo ne možemo otići niti pješice niti raketom, ne možemo upotrijebiti čak niti NLO (leteći tanjur).

Neki svjetovi se nalaze mnogo dalje nego što jedan NLO može letjeti! Neidentificirani leteći objekt, da! Međutim, u sebi imamo nešto što je brže od bilo kojeg NLO-a. To je naša vlastita duša. Ponekad je nazivamo i duh. I s njom možemo letjeti bez ikakvog pogonskog goriva, bez policijskog nadzora, bez gužve i dugih automobilskih kolona ili nečeg sličnog. I ne trebamo brinuti da nam jednog dana Arapi neće htjeti prodati naftu (smijeh), jer je ona samodostatna. Nikada se ne kviri, osim ako ga ne želimo oštetiti kršenjem svemirskih zakona ili harmonije neba i zemlje, što se vrlo lako može izbjeći. Ako vas zanima kako, objasniti ću vam.

Bit ću kratka. Ja nisam nikakav propovjednik. Ne brinite, neću vas voditi u crkvu. Želim vam navesti samo jedan primjer.

Postoje neka pravila u svemiru, koja treba poznavati, kao što treba poznavati pravila ponašanja u prometu ako želimo voziti auto. Kad je na semaforu crveno, moramo stati, a kad je zeleno, smijemo voziti dalje. Po potrebi skrećemo lijevo ili desno itd., postoji i najveća dozvoljena brzina vožnje na autoputu. Dakle, postoje neka sasvim jednostavna pravila u svemiru, u fizičkom svemiru. Izvan našeg svijeta, izvan ovog fizičkog svemira, ne postoje pravila, ne postoje uopće nikakva pravila. Slobodni smo, slobodni građani, ali moramo dostići onostranost da bismo postali slobodni. Tako dugo dok živimo na ovom svijetu, u svom fizičkom tijelu, moramo se koliko god je to moguće držati pravila da ne bismo zapali u poteškoće. I u tom slučaju se naša vozila neće oštetiti, i mi ćemo letjeti brže i više, bez problema.

Ti su zakoni zapisani u Bibliji, bilo da se radi o vašoj kršćanskoj Bibliji, ili budističkoj, ili hinduističkoj. To su vrlo jednostavni zakoni, kao npr.: ne povrijedi svog bližnjeg, mi ne ubijamo, ne ubij, ne smiješ imati vanjske ljubavne odnose, ne ukradi itd.; ne uzimaj otrovna sredstva, u koje danas ubrajamo i droge. Vjerojatno je Buddha znao da ćemo u dvadesetom stoljeću izmisliti kokain i njemu slične droge, pa je zato zabranio uzimanje droga. Pod pojmom droga razumijevamo i sve vrste igara na sreću, i sve ono što naš duh čini ovisnim o fizičkim zadovoljstvima, a slabi naše duhovne težnje.

Želimo li letjeti brzo, visoko i bez opasnosti, to su fizički zakoni baš kao i fizikalni. Ako znanstvenik želi lansirati raketu u svemir, on mora uzeti u obzir određene fizikalne zakone. To je sve, zar ne? Dakle, koliko moramo biti oprezniji, jer želimo letjeti mnogo više, više od bilo koje rakete i brže od bilo kojeg NLO-a. No, ovdje ima

još više pojedinosti koje bih mogla objasniti, ako vas to zanima. Njih ćete doznati u trenutku inicijacije. Sada vas ne želimo zamarati svim tim zapovijedima, za koje ćete reći: "Ma znam ih ja, već su mi poznate. Čitao sam ih u Bibliji. Deset zapovijedi, zar ne? Deset zapovijedi."

Mnogi od nas pročitali su Deset zapovijedi, a da o njima zapravo nikada nismo temeljitije razmišljali, ili ih nikada stvarno nismo razumjeli. Ili ih možda želimo razumjeti, ali ih tumačimo onako kako to nama odgovara, a ne onako kako su one stvarno mišljene. Zbog toga nam ne može štetiti da se ponekad toga sjetimo, i da pokušamo proniknuti dublji smisao Deset zapovijedi. Tako, npr., Bog govori u Bibliji na prvoj stranici Starog zavjeta: ***Stvorio sam životinje kao vaše prijatelje, i vama na pomoć, trebate njima vladati.*** I onda Bog dalje govori da je stvorio hranu za životinje, za svaku životinju drugu vrstu. Ali nam nije rekao da ih jedemo. Ne! Rekao je, ***Stvorih svu hranu, sve biljke na poljima i voće na stablima, koje je tako ukusno i ugodne oku. To neka bude vaša hrana.*** No vrlo je malo ljudi koji to poštuju. Mnogo je sljedbenika Biblije koji još uvijek jedu meso i ne shvaćaju što je Bog uistinu mislio.

Ako provedemo jedno temeljito znanstveno istraživanje, dolazimo do spoznaje da čovjek nije stvoren da jede meso. Naš organizam, naš probavni sustav, naš želudac i naši zubi stvoreni su za biljnu prehranu, što je i znanstveno dokazano. Nije čudo da većina ljudi obolijeva od raznih bolesti, brzo stari, osjeća umor ili postaje troma, iako su rođeni tako sjajni i inteligentni. A oni iz dana u dan postaju sve gluplji, i što više stare, to se počinju osjećati sve lošije. To se događa zbog toga jer uništavamo svoja "vozila", svoje "leteće objekte", svoje NLO-e. Ako svoja "vozila" želimo upotrebljavati što sigurnije i što duže, moramo se o tome na pravi način i pobrinuti.

Uzmimo na primjer da imamo jedan automobil. Vi ste svi vozači. Ako u rezervoar natočimo krivo gorivo, kako se to moglo dogoditi? Što bi se u tom slučaju dogodilo? Vjerojatno bi automobil vozio još nekih par metara i onda stao. Za to se ne može okriviti auto. Greška - da smo u rezervoar zabunom natočili krivo gorivo - isključivo je naša. Ili ako u benzin nalijemo vodu, auto će se još neko vrijeme kretati, ali ubrzo ćemo osjetiti posljedice. Zar ne? Ili ako je ulje već toliko prljavo, a uopće ga ne mijenjamo, motor će još neko vrijeme raditi, ali ćemo sigurno vrlo brzo s njim imati problema. Ponekad se čak događa da motor i eksplodira ako se o autu ne brinemo kako treba.

Naše tijelo je nalik vozilu koje možemo upotrijebiti za let do vječnosti, do vrlo visokog stupnja znanstvene mudrosti. No ponekad to vozilo oštećujemo i ne upotrebljavamo ga u prave svrhe. Npr., autom bismo se trebali voziti mnogo kilometara do svog ureda, do naših prijatelja, i na razna druga mjesta. No, uopće se ne brinemo za auto, u rezervoar natočimo krivi benzin, ne pazimo na ulje, ne brinemo se o rezervoaru za vodu, ne brinemo se ni o čemu. A tada se ne možemo brzo voziti. Niti dugo. U tom slučaju jedva da uspijemo izaći iz vlastite garaže ili se vrtimo po dvorištu. Jasno je da se to tako moralo dogoditi. Pa na taj način razlog zbog kojeg smo kupili auto nema svoju svrhu. Mi rasipamo novac, vrijeme i energiju. To je sve. Zbog toga nitko nije kriv, nikakva policija nas zbog toga neće kazniti. Jedino što uzalud trošimo svoj novac na auto, kad možemo putovati daleko, vidjeti mnoge različite stvari, i uživati u mnogim različitim krajevima.

Slično je i s našim fizičkim tijelom. Možemo živjeti na ovom svijetu, ali i paziti da su u našem fizičkom tijelu ostali instrumenti, i da smo u stanju letjeti i u prostranstva s one strane našeg tijela, kao astronaut koji sjedi u unutrašnjosti rakete. Raketa je njegov instrument. On

mora dobro paziti da ne povrijedi fizikalne zakone, jer inače njegova raketa ne može letjeti brzo i sigurno. Međutim, astronaut u unutrašnjosti je veoma važan. Raketa ga nosi do njegova cilja. No raketa u svemu tome nije najvažnija, razumijete, nego astronaut u njenoj unutrašnjosti i njegov cilj. I ako mu raketa služi samo zato da oblijeće oko Long Islanda, onda je to jednostavno gubljenje vremena. To je bacanje novaca cijele nacije.

Naše je tijelo zbog toga veoma dragocjeno, jer je u njemu sjedište Učitelja. Zbog toga je u Bibliji zapisano, **znate da je vaše tijelo hram Božji i da Svevišnji Bog u vama obitava**, isto tako i Duh Sveti - to je isto. Ako u našim tijelima obitava svemoćni Bog ili Duh Sveti, možete li zamisliti kako je to užasno, užasno važno! Ali mnogi ljudi to ovlaš pročitaju i ne razumiju značenje te rečenice, a i ne pokušavaju ga razumjeti. To je i razlog zbog kojeg moji učenici slijede moje učenje, oni mogu otkriti što se nalazi u njihovoj unutrašnjosti i što leži s one strane ovog svijeta, daleko od svakodnevnice borbe za egzistenciju, zarađivanja novaca, štrajkova i svih tih izvanjskih stvari.

U svojoj unutrašnjosti imamo mnogo više ljepote, slobode i znanja. I čim spoznamo pravi put kako da si te stvari učinimo pristupačnim, one pripadnu nama jer se nalaze u našoj unutrašnjosti. Jedino ne znamo gdje se nalazi ključ, ključ za kuću koju smo davno zaključali i zaboravili da posjedujemo to blago. To je sve.

Zbog toga je tzv. Učitelj onaj, koji nam može pomoći da otvorimo vrata, i pokazati nam ono što nam oduvijek pripada. No, moramo si uzeti vremena da uđemo unutra i ispitamo svaki dio koji posjedujemo.

Tako, sad smo u svakom slučaju bili u Drugom Svijetu. Želite li ići još dalje? (Slušatelji odgovaraju: "Da! Da!") Vi hoćete znati sve, a da ništa ne radite? (Učiteljica se smije.) No dobro. Barem vam netko tko je bio tamo može pričati kako izgleda u nekoj drugoj zemlji, iako tamo još niste bili. Dobro? Barem imate interes, možda želite otići. Što još ima iza Drugog Svijeta? Drugi svijet još nismo posve objasnili, ali, kao što znate, ne možemo cijeli dan ovdje sjediti. S obzirom na to da ste bili u Drugom Svijetu, možda sada imate više snage. Ako ste odlučni i radite na tome, dospjet ćete i do Trećeg Svijeta. Takozvanog Trećeg Svijeta. To je viši korak.

Onaj tko uspije stići do Trećeg Svijeta mora biti potpuno očišćen od svih dugova prema ovom svijetu. Ako smo kralju tog fizičkog svijeta nešto ostali dužni, ne možemo se dalje penjati. Kao što niti kriminalac bilo koje nacionalnosti ne može prijeći granicu i napustiti zemlju sve dok postoje optužbe protiv njega. Dugovi ovog svijeta u sebi obuhvaćaju sve one stvari koje smo učinili u prošlosti i sadašnjosti, a možda i one koje bismo mogli počinuti u nekim budućim danima svog fizičkog života. Sve se to mora pročistiti, isto kao što se prilikom prelaska granice, stvari moraju ocariniti prije nego što dospijemo do svijeta s druge strane. Ali kad smo u Drugom Svijetu, mi počinjemo raditi na preostaloj karmi iz prošlog i sadašnjeg života. Jer bez prošle karme ne možemo egzistirati u ovom sadašnjem životu.

Postoje dvije različite kategorije Učitelja. Jedni su bez karme, ali posuđuju karmu kako bi se spustili, a drugi su normalna bića poput nas, ali s pročišćenom karmom. Zbog toga svatko od vas može postati Učitelj, budući Učitelj. I ponekad se Učitelj s posuđenom karmom spušta iz višeg svijeta. Kako vam to zvuči, posuditi karmu? (Učiteljica se smije.) To je moguće. Potpuno moguće.

Npr., vi ste prije nego što ste došli ovamo dolje, već jednom bili ovdje. I vi ste vjekovima, ili stotinama godina, različitim ljudima u svijetu davali i od njih uzimali. I tada idete dalje u nebo, ili u vaše boravište koje se nalazi veoma daleko ili, u svakom slučaju, na nekom drugom stupnju nakon Petog Stupnja. Peti Stupanj je boravište Učitelja. Ali nakon toga postoji još mnogo više stupnjeva.

Kada se ponovno želimo vratiti, iz suosjećanja ili zbog nekog zadatka koji nam je kao obavezu zadao Otac, da navedemo samo jednu mogućnost, tada se s tog stupnja ponovno spuštamo dolje. I zbog naše povezanosti s ljudima u prošlosti, možemo, kao što znate, posuditi nešto s njihovog računa, njihove karme. Samo dugove, ništa, baš ništa lijepog od tih ljudi ne možemo preuzeti. Možemo preuzeti nešto duga i tada, zahvaljujući našoj duhovnoj snazi, te dugove otplaćujemo sve dok ne ispunimo svoju zadaću na ovom svijetu. To je samo druga vrsta Učitelja. Postoje ljudi koji su od ovoga svijeta i koji odmah, nakon što su neko vrijeme prakticirali, na ovom svijetu postaju Učitelji, baš kao što se završava studij. Da. Kao što na fakultetima postoje profesori i studenti, koji zatim i sami diplomiraju, i nakon toga postaju profesori. Postoje profesori s dugogodišnjim stažom i oni koji su to tek nedavno diplomirali itd. To je ta vrsta Učitelja.

Kada želimo prijeći u Treći Svijet, moramo se i sami potpuno očistiti od najmanjeg tračka karme. Karmu je zakon: ***Kako siješ, tako ćeš i žeti.*** Isto kao što dobivamo naranče kad posadimo narančino sjeme ili jabuke kada posadimo sjeme jabuke, to su tzv. karme. To je, jezikom sanskrt, zakon uzroka i posljedica. U Bibliji se izraz karma ne spominje, ali u njoj piše: ***Kako siješ, tako ćeš i žeti.*** To je isto.

Biblija je skraćena verzija onoga što uči Učitelj, kao što je i Njegov život bio skraćena verzija. Zato nema puno objašnjenja u Bibliji.

Mnoge verzije Biblije bile su cenzurirane da bi se prilagodile takozvanim vođama tih pokreta, koji nisu uvijek bili duhovno na visini. Vi znate da na svim područjima čovjek stalno nešto prodaje i kupuje. Na svim područjima ljudskog djelovanja postoje trgovci. No, mi isto tako znamo da je Biblija, prava Biblija, nešto drugačija, nešto duža, preciznija i jednostavnija za razumijevanje. Budući da vrlo malo toga iz Biblije možemo dokazati, o tome ne govorimo, inače bi ljudi rekli da smo bogohulnici. Možemo reći samo ono što možemo dokazati.

Vi ćete me onda pitati: "Ti govoriš o tom Drugom, Trećem i Četvrtom Svijetu. Kako to možeš dokazati?" Da, to mogu dokazati. Ako pođete za mnom istim putem, vidjet ćete iste stvari. Ali ako me ne želite slijediti, ne mogu vam pružiti nikakve dokaze. To je po prirodi tako. Usudujem se govoriti o tim stvarima jer za njih postoji dokaz. Imamo stotine i tisuće učenika diljem svijeta kao dokaz za to. Tako možemo i reći stvari koje znamo. Ali morate ići sa mnom, morate ići. Inače biste mogli reći: "Daj, otiđi za mene tamo i pričaj mi o tome i pokaži mi sve!" To ne mogu.

Da se, npr., ne nalazim ovdje, u ovom prostoru, u Ujedinjenim narodima, ma što da mi vi o tome pričali, ja to u stvarnosti ne bih doživjela. Zar ne? Zbog toga moramo ići s nekim tko je iskusan vodič. U ovoj prostoriji nalaze se i neki od mojih učenika različitih nacionalnosti, koji su sami djelomično ili potpuno prošli kroz neka iskustva o kojima sam vam ovdje govorila.

I zbog toga vam želim reći da Treći Svijet ni u kojem slučaju još nije sve. Govorila sam vam samo o jednom dijelu svega toga. Bila je to samo jedna vrsta putnog izvješća, koji obuhvaća samo jedan mali dio svega, ali bez mnogo pojedinosti. Čak i kad čitamo knjigu o nekoj zemlji, to nije stvarno ta zemlja. Zar ne? Zbog toga i postoji tako mnogo knjiga o putovanjima u različite zemlje svijeta, no mi opet

sami želimo tamo otputovati. Poznajemo Španjolsku, i Tenerife, i Grčku, ali samo iz filmova ili knjiga. No ipak tamo sami moramo otputovati da bi u njima mogli uživati, biti tamo, probati ponudenu hranu, vidjeti prekrasnu morsk vodu, divno vrijeme i gostoljubive ljude te upoznati osebnju atmosferu, jer to ne možemo doživjeti iz knjiga.

No pretpostavimo da ste Treći Svijet već ostavili za sobom, što slijedi? Naravno da se penjete u viši Svijet, u Četvrti. Četvrti svijet već leži izvan područja iznimnog. Ne možemo se služiti uobičajenim jezičnim sredstvima da bismo laicima, koji o tome ništa ne znaju, objasnili sve stvari toga svijeta, od straha da ne povrijedimo gospodara ovoga svijeta. Jer taj svijet je prekrasan, iako neki njegovi dijelovi leže u potpunom mraku, većem od onog koji nastane kada nestane električne struje u cijelom New Yorku. Jeste li već doživjeli ovaj grad prilikom potpunog nestanka struje? Da! Tamo je mračnije od toga! Prije nego dostignemo svijetlo, tamnije je od toga. To je jedna vrsta zabranjenog grada. Neposredno prije nego što dostignemo stupanj Božanskog znanja, zaustavit ćemo se ondje. No s Učiteljem, s jednim iskusnim Učiteljem, možemo proći kroz taj prostor, inače ne možemo naći put u tom svijetu.

Kako postizemo različite razine postojanja, ne osjetimo samo duhovne, nego i tjelesne, intelektualne promjene, kao i promjene na svim područjima svog života. Mi se sad drugačije odnosimo prema životu, drugačije hodamo, drugačije radimo. Čak i naš rad, naše dnevne obveze za nas dobivaju drugo značenje. Razumijemo zašto radimo na taj način, zašto smo izabrali upravo taj posao ili zašto moramo promijeniti posao. Razumijemo smisao svog života i zbog toga više nismo nemirni i nervozni, da! Stoga strpljivo čekamo, ispunjeni unutrašnjim mirom i harmonijom, da dovršimo svoju misiju na zemlji, jer znamo kamo nakon toga idemo. To znamo još

za našega života. Zbog toga se govori o "umiranju za vrijeme života". Da, da! Mislim da su neki od vas za to već čuli, no ja ne poznajem niti jednog Učitelja koji bi to mogao izraziti na neki drugi način (Učiteljica se smije), nego smatram da radost unutrašnjeg iskustva moramo upoznati sami.

To je kao kad netko treba opisati pojam "Mercedes Benz". Radi se o istoj stvari. Svi oni koji imaju Mercedes i dobro ga poznaju, svi oni govore o istoj stvari, no to ipak nije to. Iako vam govorim potpuno običnim jezikom, ipak se tu ne radi o sasvim običnim stvarima, i njih moramo iskusiti sami, uz iskrenost, ozbiljan rad i vodstvo. Na taj je način sigurnije. U jednom od milijun slučajeva može se dogoditi da uspijemo i bez vodstva, uz opasnost, uz rizik i s nesigurnim rezultatima.

Nekima u prošlosti je uspjelo, na primjer Swedenborgu. Njemu je nekako uspjelo. Ili možda Gurdjieffu. Izgleda da mu je uspjelo da cijeli put prijeđe sam. Čitala sam neka njihova djela i nije išlo bez opasnosti i mnogo teškoća. Nije moguće unaprijed reći hoće li svi oni dostići najviši stupanj.

Nakon toga dolazite na višu razinu. Nakon Četvrtе dolazite na Petu. To je dom Učitelja, svi Učitelji dolaze od tamo. Ako je njihova razina i veća od Pete, oni ostaju tamo. To je boravište Učitelja. A nakon toga stupnja postoji mnogo aspekata Boga, što je vrlo teško pojmiti. Ne bih vas htjela zbuniti, možda bi bilo bolje da o tome govorimo neki drugi put, možda nakon inicijacije, kad ćete biti malo bolje pripremljeni. Reći ću vam strhovite stvari o vašoj imaginaciji. Kako ona ponekad ima pogrešne ideje o Bogu.

Pitanja i odgovori nakon predavanja

P: Rekli ste da si Učitelj može posuditi karmu nekog drugog čovjeka. Je li onda ta karma izbrisana za tog čovjeka? Kakve to ima posljedice za tog čovjeka?

U: Učitelj može izbrisati karmu nekom čovjeku. Ako je to ono što Učitelj želi. Kod svih učenika se u trenutku inicijacije prethodna karma mora izbrisati. Ostavljam vam samo sadašnju karmu, tako da možemo dalje živjeti, inače bismo odmah umrli. Bez karme se ovdje ne može živjeti. Zbog toga Učitelj smije utrnuti samo pohranjenu karmu, tako da čovjek ostane čist, nešto karme ipak mora ostati, tako da on može dalje živjeti i učiniti ono što u ovom životu mora učiniti. I nakon toga - gotovo. Zbog toga on može otići, kako bi inače mogao da se podigne? Čak ako je u ovom životu čist, kako čist? A što je s prethodnim životom, razumijete?

P: Što je cilj Vaše prakse?

U: Što je cilj? Zar vam to nisam rekla? Otputovati s one strane ovog svijeta, dospjeti natrag u Kraljevstvo Božje, upoznati svoju mudrost i još u ovom životu postati bolji čovjek.

P: A postoji li karma u svim svjetovima?

U: Pa, ne u svima, samo do Drugog Stupnja, jer je naš um, naš mozak, kompjuter, "izrađen" na toj Drugoj Razini. Ako prolazimo čitav put od viših stupnjeva do fizičkog stupnja da bismo, recimo, nešto radili. Zar ne? Na primjer i Učitelj se sa Petog Stupnja spušta dolje do fizičkog svijeta. Tada mora proći kroz Drugi Nivo, uzeti taj "kompjuter" i uključiti ga da bi na ovom svijetu radio. Baš kao ronilac kad uranja u more. On mora pripremiti masku, kisik, itd. Ako sam i ne izgleda smiješno, kad stavi masku i ronilačko odijelo, on izgleda kao žaba. Tako i mi ponekad izgledamo s tim kompjuterom i fizičkim nedostacima. Inače smo apsolutno prekrasni. Isto tako, ako

sad mislite da ste lijepi, vi ste zapravo ružni u usporedbi s onim kakvi stvarno jeste, zbog čitave opreme koju moramo nositi da bismo duboko uronili u ovaj svijet i radili.

Kada, dakle, napustimo Drugi Stupanj i penjemo se prema gore, tada naš kompjuter moramo ostaviti tamo, jer nam tamo gore više ne treba. Baš kao i ronilac, koji je došao do obale i skinuo ronilačku masku i ronilačko odijelo, i sad ponovo izgleda kao prije. U redu? Dobro.

P: Rekli ste da na kraju Drugog Svijeta, prije nego što se počnemo uspinjati, karmu moramo ostaviti iza nas, izbrisati je ili je očistiti. Da li se to odnosi na svu karmu iz prošlih života s kojom smo došli na ovaj svijet?

U: Da. I to zato jer ne postoji "kompjuter" koji bilo što pamti. Mi imamo karmu jer imamo taj kompjuter, um, mozak koji je stvoren da bilježi svako iskustvo u ovom fizičkom svijetu. Upravo zato ga imamo. Tu bilježimo dobro i loše. To nazivamo karmom. Što je to karma? Jednostavno iskustva, dobra ili loša, naše reakcije, naša naučena iskustva u mnogim životima. I zbog toga što imamo tzv. savjest, znamo da bismo morali činiti dobro, a ipak kadkad činimo zlo. Zbog toga to nazivamo karmom. A loše stvari nas opterećuju kao smeće, ili kao prtljaga, zbog zakona sile teže vuku nas prema dolje i otežavaju nam uspon na vrh. Veliki je broj moralnih disciplina, pravila, mnogo je običaja i navika kod različitih nacija, koje nas vezuju s tzv. predodžbama o dobrom i lošem, o grijehu i nevinosti. U svakodnevnoj interakciji s ljudima ovoga svijeta doživljavamo dobro i zlo, grijeh i pravednost, ovisno o običajima i navikama pojedinih naroda, zakona naroda. I prelazi nam u naviku da tako mislimo, da tako radimo, krivi smo; radimo ovo, loši smo ljudi. I sve je to ovdje unutra zabilježeno. Zbog toga se selimo, i vežemo se za ovaj fizički svijet ili za nešto viši svijet. Ali ne

dovoljno visok. Nismo dovoljno slobodni, dovoljno lagani, da bismo gore mogli plutati. Zbog svih tih predodžbi ili predrasuda.

P: Je li nam prilikom rođenja predodređeno da u svakom životu dosegemo određeni stupanj?

U: Ne, imamo slobodnu volju trčati sporije ili brže. Npr., kad u auto "tankamo" sto litara benzina. No s time se može voziti brže ili sporije, i doći brže do cilja, ili voziti polako. Ovisi o nama.

P: Htio sam Vas pitati, na kojem stupnju se nalaze anđeli?

U: Na kojem stupnju? To ovisi o vrsti anđela.

P: Anđeli čuvari.

U: A, anđeli čuvari mogu doći do Drugog Stupnja. Anđeli su ispod ljudi, manje prestižni. Oni su tu da nam služe.

P: I oni nikad ne dospiju više?

U: Ne! Osim kad mogu postati ljudska bića. Svi oni vrlo zavide ljudima jer je u ljudima Bog. Imamo sve mogućnosti da postanemo jedno s Bogom, a anđeli tu mogućnost nemaju. Sve je to komplicirano. Govorit ćemo o tome jednom drugom zgodom.

Oni su stvoreni da nam koriste, također, postoje različite vrste anđela. Njih je Bog stvorio da nam služe, i oni ne trebaju... oni ne moraju ići dalje. Ali oni bi to mogli. Ponekad se nešto stvori bez mogućnosti da se unaprijedi.

Na primjer, u vašoj kući su neke stvari stvorene za vaš komfor. Iako je to gotovo nevjerovatno. Na primjer sjedite ovdje i možete upaliti i ugasiti svjetlo u cijeloj kući i u vrtu, možete uključiti i isključiti televiziju, jer ste vi to izmislili da bi vam služilo. I to je čak u nekim stvarima superiornije od vas, jer je tu i kontrolira sve, a vi to svojim trudom ne možete postići. Ali to ne znači da je to bolje od vas. To je tu sa jedinom svrhom da vama služi. Čak i ako je bolje od vas, ono to ipak nije. Dobro! U redu. Kompjuter nikad ne može biti ljudsko biće.

P: Učiteljice Ching Hai, ovo što ću pitati želim znati, jer smo sada tjelesni. Je li moguće da smo pali nakon što smo prije bili oslobođeni od ovog tijela? Dali smo oduvijek bili u ovakvom stanju ili smo prije bili u nekom boljem ili baš u ovom stanju? Kako se može brže napredovati?

U: Napustiti tijelo i napredovati? Da, to je moguće kad znamo kako. Postoji mnogo različitih metoda da bi se napustilo tijelo i otišlo iz ovog svijeta. Neki ne dopijevaju daleko, neki stignu vrlo daleko, a neki dođu do kraja. Prema usporedbi iz različitih istraživanja koje provodim od svoje mladosti. Iako još uvijek izgledam mlada, ali onda sam, znate, stvarno bila mlada. Ova naša metoda je najbolja, da! Ona nas dodvodi najdalje, najdalje, sve do kraja.

Postoje mnoge druge metode, a kada se odlučite da ih iskušate, možete odabrati. Na tržištu ih ima mnogo: neke vode u astralni svijet, neke dalje u Treći ili Četvrti Svijet, ali je malo onih koje vode do Petog. Naša metoda se sastoji u tome da vas vodi do Petog stupnja, a onda ste slobodni. Možete ići sami. Nakon toga se možemo približiti jednom drugom božanskom aspektu, iza Petog Nivoa, ali to nije uvijek ugodno.

Uvijek smatramo "što više, to bolje"; no, to nije uvijek tako. Npr., da dođemo u neku krasnu palaču i da nas gospodar pozove u svoju sobu. Tamo sjedimo, časte nas hladnim pićima, ukusnim jelom itd. I tada pomislimo da bi mogli ući dalje u kuću i razgledati je. Onda bismo mogli ući u prostoriju sa smećem i u ostale slične prostorije. To nije uvijek bitno. Isto tako generator, znate, dođemo do generatora, odmah iza kuće, i tamo nas ubije struja. Zbog toga nije uvijek potrebno ili preporučljivo ići dalje, ali mi to možemo raditi jednostavno zato da doživimo avanturu.

P: Postavila bih dva pitanja. Prvo glasi: Iz kojeg svijeta dolaze sjećanja na prošli život ako se čovjek toga sjeća? I drugo, u kakvom

su odnosu prošli život i sadašnja karma i sadašnje razumjevanje. Da li su oni dio "suvišne prtljage"?

U: Da, da oni su tijesno povezani. Prvo je pitanje bilo otkuda dolazi prošla karma? Posve je sigurno da možete čitati zapise iz prošlog života. Da. A zapisi iz prošlog života, kao što sam već rekla, potječu od akasha zapisa. Da. A to je vrsta biblioteke u Drugom svijetu, koja je otvorena svakome tko tamo može dospjeti. Ne može svatko doći u biblioteku Ujedinjenih naroda i ući u nju. Ali ja, npr., to mogu danas, jer sam ovamo pozvana da držim predavanje. Zar ne? Ne može svatko ući ovamo, ali vi možete jer ste ovdje zapravo kod kuće. Isto tako kad nađemo put u Drugi Svijet, mi smo u stanju čitati prošli život. Također, ako imamo pristup u Prvi Svijet, barem u neke njegove dijelove, onda možemo vidjeti nešto od prošlog života neke osobe. Ali to nije jako visoko i nije potpuni zapis.

Kakav je odnos između tog iskustva prošlog života i sadašnje karme? Možemo reći da su to iskustva koja smo stekli da možemo savladati sadašnji život. Ono što ste sakupili u prošlim životima, primjenjuje se u sadašnjem. Na isti način bi vas mnogo neugodnih iskustava iz prošlosti moglo uplašiti kada primijetite da je nešto u vašem životu slično prošlom životu. Npr. da ste se u posljednjem životu pokliznuli na stepenicama i pali, sasvim slučajno, u mraku, da ste se ozbiljno povrijedili i da vam nitko nije došao u pomoć. I sada kad se spuštate po stepenicama, bojite se, naročito kad je stubište mračno i visoko, i vi se kolebate da li da krenete dalje ili ne. Ili da ste u prošlom životu već jednom studirali i detaljno proučili neko znanstveno područje. U ovom životu to bi vas još uvijek zanimalo. Određeno znanstveno istraživanje bi vas još uvijek privlačilo, iako sada niste znanstvenik. Nešto slično.

Zbog toga je Mozart bio genije kad mu je bilo četiri godine. Sjeo je za klavir i postao slavan, sve do sada. Bio je genije jer je vježbao u mnogim prijašnjim životima dok nije postao majstor, a onda je umro. Prije nego što je dostignuo vrhunac karijere umro je i

jednostavno nije bio zadovoljan da samo tako ode, da prekine karijeru, jer je volio glazbu. Zbog toga se vratio natrag i sve njegovo stečeno iskustvo iz prijašnjeg muzičkog talenta vratilo mu se, jer je njegova želja da se ponovno vrati, nakon što je umro, bila tako velika.

Neki od tih ljudi nauče veoma mnogo u Astralnom svijetu ili u Drugom svijetu prije nego što se ponovno rode u ovom svijetu. Otuda im ta ogromna darovitost za znanost, glazbu, književnost ili neko otkriće, koju drugi ljudi nemaju. Vidite, to su ona sasvim neobična otkrića koja ostali ljudi uopće ne razumiju, čak ni ne sanjaju da bi ih mogli ostvariti. Naučili su jer su ih vidjeli.

Postoje, dakle, dvije vrste učenja u ovom svijetu ili u svijetu s one strane. Oni koji su nadareni i izvanredni, kao geniji, oni su specijalisti iz onog svijeta, iz Astralnog svijeta, iz Drugog, a ponekad iz Trećeg svijeta, ako se odluče vratiti natrag. Oni su posebni. To su geniji.

P: Kako izgleda Vaša inicijacija i, kad smo jednom inicirani, kako izgledaja dnevna praksa?

U: Najprije, to ništa ne košta i nije obvezno, osim što biste se vi sami trebali osjećati obvezni ako želite dalje napredovati. Tako, to su uvjeti. Predznanje nije potrebno. Predznanje o yogi ili nekoj meditaciji nije potrebno. Ali se čitav život morate hraniti isključivo vegetarijanski: bez jaja; mlijeko može; sir može. U redu je sve ono pri čemu nema ubijanja.

Jaja nisu dozvoljena jer se kod njih dobrim dijelom radi o ubijanju, čak i kad nisu oplodena. Osim toga, ona privlače negativnu energiju. Znae, zbog toga mnogi koji se bave crnom ili bijelom magijom ili sljedbenici voodooa, tzv. voodooi, upotrebljavaju jaja da bi pomoću njih iz opsjednutih ljudi izvukli duhove. Znae li to ili ne? (Neki odgovaraju: "Da.") Znae? To je sjajno. Tako barem od vas

imam trenutačnu potvrdu da razumijete, kad već nemam trenutačnu prosvijetljenost. (Smijeh)

Za vrijeme inicijacije doživi se Božja Svijetlost i Zvuk. Glazba duha nas diže u više sfere svijesti. Razumjet ćete okus samadhija - duboki mir i radost. I nakon toga ćete dalje nastaviti vježbati kod kuće ako vam je stvarno stalo do toga. Ako vam nije stalo, onda vas na to ne mogu siliti, i neću vas više smetati. Ako budete željeli ići dalje, i ako budete htjeli da vam na tom putu pomognem, onda ću nastaviti. Ako ne želite, onda može i ovako. I dva i pol sata dnevne meditacije. Ustanite rano ujutro, prije odlaska na spavanje meditirajte dva sata, a u podne otprilike pola sata. Kada nisam tu da vam govorim, imate sat vremena za ručak. Za to vrijeme možete negdje, odvojeno, meditirati. To je već jedan sat. A navečer još jedan sat ili pola sata. Ujurto ustanite sat vremena ranije.

Uredite bolje svoj život, manje gledanja televizije, manje brbljanja, manje telefoniranja, manje novina, i onda ćete imati puno više vremena. Da, zapravo imamo puno vremena, ali ga ponekad rasipamo. Kao da vozimo auto po dvorištu umjesto do Long Islanda. Jeste li s tim odgovorom zadovoljni? Za vas nema više nikakvih uvjeta, osim da vježbate do kraja života. I iz dana u dan osjećat ćete poboljšanja i razna čuda u svom životu - ne zato jer biste to željeli. Ona će se u svakom slučaju događati. I tada ćete uistinu na zemlji iskusiti nebo, ako vam je stvarno stalo do toga. Zbog toga stotine tisuća mojih učenika ostaju moji sljedbenici još mnoge godine jer doživljavaju sve bolja i bolja iskustva, zato što im je stalo, i zato što vježbaju.

P: Molim Vas objasnite narav svijesti.

U: Narav svijesti, dobro. Teško je objasniti, ali vi možete upotrijebiti svoj intelekt da si to predočite. To je jedna vrsta mudrosti, znate, kao kad nešto znate bolje nego ikad prije, i razumijete mnogo toga što prije niste razumjeli. Da, znate nešto

izvan ovog svijeta i nešto u ovom svijetu što niste znali prije. To je svijest.

Isto tako kad otvorite tu svijest ili tzv. mudrost, tada ćete doista shvatiti tko ste i zašto ste ovdje i što postoji izvan granica ovog svijeta, i tko postoji iznad ili izvan nas građana svijeta. Postoji mnogo toga. Dakle, razina svijesti je vrsta različitih stupnjeva razumijevanja kao kad čovjek završava neku školu. Što više uči, to više zna, sve do diplome.

Teško je objašnjavati nešto tako apstraktno, no ipak sam to pokušala. To je jedna vrsta svjesnosti. Svjesnost je vrlo teško objasniti. Kada dostignete različite više razine svijesti, tada je i vaša svjesnost drugačija. Stvari vidite i osjećate drugačijima. Osjećate se apsolutno zadovoljni, smireni i blaženi. Brige su nestale, a stvari u svakodnevnom životu postaju vrlo jasno. U stanju smo se bolje suočiti sa životom i nositi s problemima. To već na tjelesnoj razini donosi prednosti. A ono što osjećamo unutar sebe - samo je nama poznato. Teško je te stvari objasniti. To je kao kad oženimo djevojku koju volimo i ono što osjećamo to samo mi znamo. Nitko to ne može osjećati umjesto nas.

P: Poštovana Učiteljice, zahvalni smo Vam za uvid koji ste nam omogućili. Zanima me da li biste se Vi željeli obratiti onome što se nalazi u mojoj savjesti. Zašto nam danas razni Učitelji omogućavaju da učimo tako brzo ono što je u prošlosti bilo tako teško? Možete li nam nešto o tome reći?

U: Da, naravno. Danas je komunikacija bolja. Tako znamo i mnogo više o Učiteljima, nije istina da Učitelji u povijesti nisu postojali ili da se do njih nije moglo doći. Točno je, naravno, da su određeni Učitelji pristupačniji. Sve ovisi o njihovom izboru, o njegovoj spremnosti da daje ili o njegovoj bliskosti svim ljudima. Ali u svakom vremenu ima jedan, dva, tri, četiri, pet Učitelja. Ovisno o potrebi vremena. Danas smo svjesniji da postoje toliki Učitelji,

možda Učitelji različitih stupnjeva, jer smo danas u povlaštenom položaju da raspoložemo masovnim medijima, televizijom, radiom i knjigama koje se umnožavaju u milijunima primjeraka, tiskaju se u milijunskim nakladama u vrlo kratkom vremenu.

U prošlim vremenima kad smo željeli tiskati neku knjigu, morali smo prvo posjeći stablo, zatim ga obraditi posve primitivnim sjekirama, koje su se kasnije raspale i više se nisu mogle upotrijebiti, nakon toga se kamenom i ostalim raspoloživim sredstvima drvo obrađivalo, da bi se na kraju jedna za drugom urezivale riječi. A da bi se prenjela jedna zbirka Biblija, potreban je bio čitav konvoj, velikih kamiona, da ih je tada bilo. Tako znamo za mnoge Učitelje.

Da, sretni smo i veoma je dobro da imate - možete kupiti, da možete izabrati ono što želite. I zbog toga Vas nitko ne može prevariti i reći: "Ja sam najbolji." Da, Vi možete uspoređivati i svojom mudrošću i inteligencijom odlučiti: "O, ovaj ovdje je bolji" ili "Ovaj mi se više sviđa." "Ovaj izgleda užasno." "A ovaj - ružno." (Smijeh)

P: Budući da ste govorili o kupovini, da li bi Vi inicirali nekoga koga je već jednom inicirao neki drugi Učitelj?

U: Učinila bih to jedino kad bi taj čovjek doista vjerovao da bih ga brže i bolje mogla dovesti do višeg stupnja. Inače je bolje ostati kod svog vlastitog Učitelja ako čovjek osjeća bliskost i povjerenje prema njemu. Ako vjerujete da je vaš Učitelj već najbolji, onda nemojte mijenjati. Ako se još dvoumite, i još niste doživjeli Svijetlost i Zvuk o kojima sam govorila, onda biste trebali pokušati. Da, Svijetlost i Zvuk su svojevrsna standardna mjerila za pravog Učitelja. I ako taj netko nije u stanju pružiti vam trenutačno Svijetlo ili Zvuk, onda on nije pravi Učitelj, žao mi je. Put za nebo je opremljen Zvukom i Svijetlom.

Isto kao kad ronite, morate biti opremljeni maskom s kisikom i ostalom opremom. Postoji različita oprema za različite svrhe. Zbog

toga Svece vidimo s aureolom. To je to Svijetlo. Kad prakticirate ovu metodu, vi isijavate istu Svijetlost koja je zabilježena na slikama Isusa s aureolom i ljudi je mogu vidjeti. Ako je čovjek duhovan, onda može vidjeti vašu Svijetlost. Zbog toga je i Isus naslikan s aureolom, kao i Buddha koji je okružen Svijetlošću. Možemo vidjeti i učenike, praktikante visokog stupnja s tom Svijetlošću, ako smo za to otvoreni. (Učiteljica pokazuje na svoje čelo.) Mnogi ljudi su u stanju to vidjeti. Je li to netko vidio od ovdje prisutnih? Da? Što ste Vi vidjeli?

P: Pa, mogu vidjeti aure, aure...

U: Da, ali aure su drugačije od Svijetlosti. Aure su različitih boja, ponekad crne, ponekad boje kave, a ponekad žute ili crvene. To ovisi o nečijem temperamentu u određenom razdoblju. Ali kad vidimo čovjeka sa snažnom duhovnom austom, znamo da je to drugačije. Je li tako?

P: Zapravo nemam neko pravo pitanje. Ja sam - samo htjela reći da sam neko vrijeme prakticirala Raja-yogu. I mislim da sam isto vidjela aure. Mislim u to vrijeme, ali tada o tome još nisam mnogo znala, razumjela.

U: A sada je više ne vidite? Vidite je samo ponekad?

P: Ne. Sada više ne meditiram.

U: Aha, zato, izgubili ste svoju snagu. Trebali biste ponovno meditirati. Ako još uvijek vjerujete u taj puta, onda biste trebali meditirati. To će vam do jednog određenog stupnja pomoći. Ne može vam škoditi. Dobro?

P: U Vašoj knjižici sam pročitala da postoji pet pravila. Kad je čovjek iniciran, mora li onda živjeti držeći se tih pet pravila?

U: Da, da, da. To su zakoni univerzuma.

P: Ne razumijem onaj dio o pogrešnom seksualnom ponašanju.

U: To znači da ako već imate muža, ne smijete razmišljati o nekom drugom muškarcu. (Smijeh) To je vrlo jednostavno. Živite život jednostavnije, bez komplikacija i svađe zbog osjećaja. Da. To vrijeđa osjećaje drugih ljudi. Nesmijemo štetiti drugim ljudima, čak ni emocionalno. To je zbog toga. Pokušavamo izbjeći sukobe, pokušajmo izbjeći patnju emocionalnu, fizičku, mentalnu - svakog, naročito onih koje volimo, to je sve.

Ako već nekog imate, ne kažete mu ništa o tom drugom. Više boli ako kažete. Polako i mirno završite s tim i ne priznajte ništa. Jer ponekad ljudi misle kad imaju neku ljubavnu aferu, da odmah trebaju otići kući i priznati to svom mužu ili svojoj ženi, i da je to vrlo razborito i vrlo pošteno. To je glupost. To nije dobro. Već je napravljena pogreška, zašto kući ponijeti smeće da i drugi malo "uživaju"? Ako partner za to ne zna, nije povrijeđen. Znati istinu boli. Zbog toga treba pokušati riješiti problem i više to ne raditi, i to je to. Bolje je o tome ne pričati s partnerom jer mu to nanosi bol.

P: Primijetila sam da su mnogi spiritualni Učitelji ujedno i duhoviti. Kakav je odnos između humora i duhovnih vježbi?

U: Mislim da su oni jednostavno sretni i opušteni, bez briga na srcu. I mogu se smijati na svoj vlastiti račun i na račun nekog drugog; smijati se smiješnim stvarima u životu, stvarima koje drugi ljudi shvaćaju tako ozbiljno i koje ih koče.

Nakon kratkog prakticanja, postajemo slobodniji, ništa više ne uzimamo tako ozbiljno. Ako sutra umremo, umrijet ćemo; ako smo živi, živi smo. Ako smo sve izgubili, izgubili smo; ako imamo sve, tada imamo sve. Nakon prosvjetljenja postajemo mudri i sposobni da u svakoj situaciji pazimo na sebe. Zbog toga nas više ničega nije strah. Gubimo svoj strah i tjeskobnost. Zbog toga postajemo opušteni. Osjećamo se oslobođeni od ovog svijeta. Što god dobili ili izgubili, to nam ništa ne znači. Ako puno dobijemo, to samo koristi drugima jer mi dajemo; ili to koristi onima koje volimo. Inače sebe,

ili svoj život, ne smatramo tako važnim da bismo prolazili kroz sve borbe i patnje kako bismo ga sačuvali. Ako ga sačuvamo, onda je u redu. To ne znači da cijeli dan moramo sjediti na krevetu s čavlima i meditirati. Ali mi radimo.

Ja, npr., još uvijek radim. Slikam i radim ručni rad da bi zaradila za život. Dakle ni od koga ne želim primiti novčane priloge. Ali ja čak dovoljno zarađujem da mogu i drugima pomagati. Mogu pomagati izbjeglicama, žrtvama katastrofa itd. Zašto da ne radimo? Pa imamo toliko talenta i toliko sposobnosti, i za nas je život nakon prosvjetljenja tako lagan, da se jednostavno više ni za što ne moramo brinuti. Jednostavno se sasvim opustimo. Iz toga onda nastaje osjećaj za humor. Mislim da je to tako.

Smatrate li me vi duhovitom? (Iz publike: "Da." Smijeh i pljesak.) Onda možda, mora da sam i ja takav Učitelj, zar ne? (Smijeh) Nadajmo se zbog vas da je to stvarno tako, da ne morate dva sata sjediti ovdje, slušati neprosvijetljenu osobu i gubiti vrijeme.

P: Pitanja koja, kao tragajuće duše, uvijek postavljamo, i slušamo teorije i priče, i tako rado bih znala što Vi o tome kažete. Prvo glasi: Tko smo mi? Tko sam ja? I kako sam došla u situaciju da se moram vraćati kući? Zašto sam napustila svoj dom, i zašto je važno da ponovno dođem kući? I Vi ste o tome govorili, o povratku u Peto carstvo, i da nije nužno potrebno da čovjek ide dalje. Ali ako i postoji nešto dalje od toga, u čemu je onda smisao svega toga? Kakve to veze ima sa mnom ako se tamo ne moram nužno vratiti?

U: Sada postaje veselo. (Smijeh i pljesak) Dobro. Pitanje "Tko sam ja?" možeš postaviti jednom Zen-učitelju kojih u državi New York ima dovoljno. Možeš ih jednostavno potražiti u telefonskom imeniku i izabrati nekog. (Smijeh) U tome nisam stručnjak.

I drugo pitanje, "Zašto ste tu?" Možda zato jer vam se tu sviđa. Tko nas inače može prisiliti da budemo tu kad smo mi Božja djeca. Takozvana djeca Božja su kao i Bog sam. Zar ne? Princ je sličan

kralju, više ili manje, ili budućem kralju. I zbog toga će biti tamo gdje voli biti, tamo gdje mu se sviđa. U svakom slučaju, nama samima je prepušteno da slobodno odlučimo hoćemo li biti na nebu ili negdje drugdje, i sami to iskusiti. Vi ste vjerojatno pred mnogo godina izabrali da na početku budete tu da biste nešto naučili, doživjeli avanturu ili nešto jezovito. Neki ljudi vole jezovita iskustva.

Princ, na primjer, može ostati u palači, ali može i lutati kroz prašumu, jer možda rado istražuje prirodu. To može biti, recimo, tako. Može biti i da nam je bilo užasno dosadno, dosadno na nebu, jer je sve već bilo spremno i posluženo do naših vrata, i da smo i mi sami htjeli za sebe nešto napraviti. Kao npr. u kraljevskom kućanstvu: ponekad kraljevi pozele sami kuhati i pošalju posluhu iz kuhinje. I onda se svi zamrljaju kečapom i uljem, ali oni to vole. Ne izgleda baš kraljevski, ali oni to vole!

Npr., imam ljude koji me voze. Kud god odem, uvijek nađem ljude koji me rado voze. Ali ponekad i sama poželim voziti. Vozim se na svom malom biciklu s tri kotača, električnom, bez ispušnih plinova - deset kilometara na sat. Rado ga vozim. Jer bilo gdje da dođem, ljudi me primjećuju i tako ponekad zaželim otići negdje gdje me nitko ne pozna. Veoma sam plaha, osim kad moram držati predavanja, jer je to postala jedna vrsta obveze otkad su me ljudi otkrili i učinili me poznatom. Ne mogu pobjeći često, ali ponekad to ipak učinim, znate, na dva ili tri mjeseca. Kao razmažena žena koja ostavi svog supruga. I to je moj izbor.

I možda ste u jednom trenutku odlučili da neko vrijeme ostanete ovdje. I možda je sad vrijeme da želite otići, jer ste na ovom svijetu dovoljno naučili i osjećate da nema više ničega što želite naučiti i da ste umorni od putovanja. Želite se odmoriti. Idite kući i najprije se odmorite. I onda ćete vidjeti hoćete li još jednom krenuti na jedno avanturističko putovanje ili ne. To je sve što za sada mogu reći.

A zašto se morate vratiti kući? I zašto Peti, a ne Šesti svijet? To je prepušteno vama. Nakon Petog stupnja možete ići kuda god zaželite. Postoji još mnogo nivoa iznad njega. Ali je ugodnije i neutralnije ostati ondje. Nekako je prenaporno više gore. Na neko vrijeme možete otići tamo, ako se možda ne biste željeli odmoriti.

Npr. vaša kuća je lijepa, ali postoje drugi dijelovi kuće koji su namijenjeni odmoru i vi se tamo ne želite odmarati zauvijek, iako je to iza vaše kuće. Ima pogled na brežuljak, viši, ljepši, ali to nije mjesto za odmor. Ili prostorija gde se nalazi generator u vašoj kući - tamo je bučno, vruće i opasano. Tamo ne želite biti, iako je to veoma korisno za vašu kuću. To je sve.

Postoji mnogo aspekata Boga koje ne možemo ni zamisliti. Uvijek zamišljamo da se sa svakim novim nivoom povećava i količina ljubavi. No postoje razne vrste ljubavi. Postoji silovita ljubav, snažna ljubav, nježna ljubav i neutralna ljubav. Sukladno tome koliko možemo podnijeti, Bog će nam dati različitu razinu ljubavi. Točno. Različite razine daju različite stupnjeve Božje ljubavi. Ali ponekad je ona prejaka, osjećamo se rastrgani.

P: Vidim oko sebe toliko uništavanja - uništavanja okoliša. Surovost prema životinjama. Pitam se, kako Vi to vidite i što predlažete ljudima koji se na spiritualni način pokušavaju osloboditi ovog svijeta, da bi lakše izašli na kraj sa svojom okolinom i sa svim tim uništavanjem koje se događa oko njih? I vjerujete li da nam je dovoljno da izađemo iz ovog svijeta da bismo spoznali što ostavljamo za sobom, ili smatrate da smo mi na ovoj ravnini obvezani da ublažimo patnje? I hoće li to pomoći?

U: Pomoći će. Hoće. Barem nama, našoj savjesti, da osjetimo da smo učinili najviše što smo mogli da ublažimo patnje naših bližnjih. Ja to isto tako radim. Štogod me molite, to uradim. To sam radila, to radim i radit ću.

Već sam vam rekla da naša novčana sredstva odlaze različitim organizacijama, ponekad i različitim zemljama kad se dogode katastrofe. I ne želim se time hvaliti, ali budući da ste pitali - i radi primjera, prošle godine smo pomogli Filipinima nakon vulkanske erupcije planine Pinatubo. Pomagali smo žrtvama poplava u Au Lacu i u Kini itd. I sada pokušavamo pomoći izbjeglicama iz Au Laca, zajedno s Ujedinjenim narodima. Ali pokušavamo. Pomažemo im novčanom podrškom, a moći ćemo ih i preseliti kad za to dobijemo suglasnost UN - s njihovim blagoslovom.

Da, radimo sve što vi zahtijevate i budući da smo tu, možemo, u onoj mjeri u kojoj je to moguće, čistiti naš okoliš. Zbog toga pomažemo onima koji pate i podržavamo moralni standard svijeta. I duhovno kao i fizički. Da. Jer neki ljudi ne žele uzeti moju spiritualnost. Žele samo fizičku pomoć. Zbog toga im fizički i pomažemo. To je ono što radimo i zbog toga moram zarađivati novac. Zbog toga ne želim živjeti od tuđih priloga.

Svi moji redovnici i moji učenici moraju raditi kao i vi. A bez obzira na to, još pomažemo i duhovno, i pomažemo onima koji pate na svijetu, pomažemo da ublažimo patnje svijeta. To moramo činiti. To ne znači da čitav dan treba provesti u samadhiju i uživati. To je veoma sebičan Buddha (prosvijetljeno biće). Takvog ne želimo ovdje. (Smijeh)

P: Govorili ste o jednom nivou na kojem postajemo svjesni da raspoložemo moćima, koje potječu od te svjesnosti. Što ako je čovjek svjestan tih moći, ne zna da ih ima, ali ih je svjestan? Možda se čak osjeća poput Vas. Kako im onda pristupa ili ne pristupa? Ako im ne može prići, kako da onda ne postane nestrpljiv prema onome što mu se svakodnevno događa? Kad vidimo da sve oko nas ide svojim polaganim putem, i znamo da treba samo moliti ili raditi nešto drugo, da bismo pronašli jedno bolje ili brže rješenje? Što to znači, i kako

netko tome pristupa s blagoslovom da će sve dobro završiti. Razumijete li što mislim?

U: Razumijem, razumijem. Vi mislite, ako imamo moć da mijenjamo stvari, i ako sve ide polako i birokratski, možemo li onda imati strpljenja da to sve podnesemo. Zar ne? Ili da se samo molimo ili činimo neku magiju, ili ispružimo prst i pritisnemo to. Zar ne? Ne, ja imam strpljenja jer mi moramo raditi i ići u korak s ovim svijetom da ne bi nastao kaos. Da.

Npr. neko dijete ne može trčati. I samo zato jer se vama žuri ili hoćete potrčati, nećete pustiti da se dijete spotakne i padne. Dakle moramo biti strpljivi. Premda imamo snage da potrčimo, moramo hodati uz dijete. Da. I ja sam zbog toga isto ponekad frustrirana i nestrpljiva, ali i sama moram vježbati strpljenje. Zbog toga moram ići od jednog do drugog predsjednika i moljakati ga za pomoć za izbjeglice, iako želimo staviti na raspolaganje naša financijska sredstva. Dali bismo sve što imamo, sve milijune, čak i milijarde dolara. Moramo proći kroz tu birokraciju. Dajte Cezaru Cezarovo.

Ne bih tresla glavom ili čak upirala prstom u UN da bih ih potakla da reagiraju. Ne, ne. Kada na ovom svijetu upotrebljavamo psihičku snagu, magiju, tada izazivamo katastrofe. Sve mora ići svojim putem. No mi možemo svijest ljudi povećati uz pomoć duhovnog iscjeljivanja, uz pomoć duhovne mudrosti, uz pomoć razumijevanja. Prenijeti im znanje da to žele napraviti, da žele zajednički raditi. To je najbolji put, a ne upotreba magične moći. Ja ni u kojem aspektu života namjerno ne upotrebljavam magične moći. Ali čuda se sama događaju oko onih koji prakticiraju duhovne vježbe. To je prirodno, ali se ne događa namjerno. Samo ništa činiti na silu. Da, to nije dobro. Dijete još ne može trčati. U redu? Jeste li zadovoljni s mojim odgovorom?

Ako vas moji odgovori ne zadovoljavaju, recite, tako da ih mogu ponnije objasniti. Ali znam da ste vi vrlo inteligentni, budući

da ste najodabraniji i najinteligentniji ljudi iz svih naroda. Zbog toga neću ići baš u detalje.

Dobro je da postoje Ujedinjeni Narodi, moram to reći usput. Da, da. Na taj način izbjegavamo mnoge ratove i sukobe u svijetu, čak i kad ih ne možemo potpuno izbjeći. No pročitala sam u vašoj knjizi o Ujedinjenim Narodima. Svi smo mi Ujedinjeni Narodi. I pratila sam nešto od rada Ujedinjenih Naroda. I moram pohvaliti njihova nastojanja i njihovu uspješnost pri spašavanju taoca kada nitko drugi više nije mogao pomoći, kad je sva moć svijeta bila uzalud, a jedan je visoki dužnosnik Ujedinjenih Naroda u tome uspio. Da, i mnoge druge stvari, kao što su katastrofe ili izbjeglički problemi.

Čula sam da ste vi odgovorni za oko dvanaest milijuna izbjeglica. Zar ne? To je jako puno posla, i ratovi, i sve ostalo. Zato je dobro da postoje Ujedinjeni narodi. Da, jako je dobro.

P: Učiteljice Ching Hai, hvala Vam što svoju mudrost dijelite s nama. Imam jedno pitanje. Odnosi se na demografsku eksploziju i probleme koji nastaju s tim u vezi, a to su uništavanje čovjekovog okoliša i rastuće prehrambene potrebe. Biste li željeli nešto reći u vezi s demografskom eksplozijom? Je li to karma svijeta? Ili će to u budućnosti stvoriti jednu određenu karmu?

U: Pa, imati više ljudi na ovom svijetu također je vrlo dobro. Zašto ne? Malo veća gužva, malo više buke, više zabave. Zar ne? (smijeh) Nismo stvarno prenapučeni. Samo se ne naseljavamo jednakomjerno. Ljudi se naguravaju u određena područja na svijetu i ne žele otići u neka druga. To je sve. Postoje ogromna područja netaknute prirode, koja nisu nikad bila korištena. Mnogi netaknuti otoci, mnoga netaknuta gorja, gdje postoje samo zelene šume i ništa više. Da, ljudi se sakupljaju u New Yorku npr. (smijeh), jer je ovdje zabavnije. Jer, ako je neka vlada, ili bilo koja vlada u stanju stvoriti radna mjesta, industriju i različite mogućnosti zaposlenja na

različitim mjestima, tada bi ljudi išli i tamo raditi. Oni se guraju na nekima mjestima jer je tamo lakše naći posao i sigurnost. Kada bi i na tim drugim mjestima bilo sigurnosti i mogućnosti za zaposlenje, ljudi bi i tamo išli. Oni teže sigurnosti, izvoru sredstava za život. To je sasvim prirodno.

Zbog toga se ne moramo bojati prenaseljenosti. Trebali bismo ljudima svijeta osigurati mogućnost zaposlenja, stanovanja i sigurnosti. Tada bi posvuda bilo jednako. Ne bismo nikada bili prenapučeni.

Što se tiče vašeg pitanja u vezi s prehranom, to biste vi trebali bolje znati. Jer u Americi se toliko zna o tome kako sačuvati svijet. Vegetarijanska prehrana je jedan od najboljih načina da se sačuvaju svjetski resursi, da se prehrani čitavo čovječanstvo. Jer mi rasipamo mnoštvo vegetarijanske hrane, energije, električne energije, medicinskih sredstava, da bismo uzgojili životinje. A pri tome se svime time može izravno prehraniti čovječanstvo. I mnoge zemlje Trećeg svijeta prodaju svoju vegetarijansku hranu bogatu bjelančevinama po sasvim niskim cijenama. Ali to ne pomaže drugim narodima svijeta. Ako hranu ravnomjerno raspodijelimo, a u tome će pomoći i vegetarijanska prehrana, ne samo za nas, ne samo za životinje nego za čitav svijet.

U nekom znanstvenom časopisu je već pisalo da kada bi svi bili vegetarijanci, na svijetu više ne bi bilo gladi. To moramo samo organizirati. Poznajem osobu koja može preraditi rižine mekinje u hranjivo jelo, čak i u mlijeko. Razgovarala sva o tome. On kaže da je na to potrošio oko 300000 dolara i da time može prehraniti 600000 ljudi u Cejlonu - siromašne, nedovoljno ishranjene, majke itd. To je bilo fantastično. Jer u mnogim dijelovima svijeta rasipnički se odnosimo prema prirodnim resursima, nije istina da nemamo dovoljno. Bog nas ne bi ovdje smjestio da umiremo od gladi. Zapravo, sami sebe izgladnjujemo.

Zbog toga moramo ponovno promisliti, nanovo se organizirati, a to traži i blagoslov čelništva mnogih naroda. Moraju nas blagosloviti svojim apsolutnim poštenjem, čistoćom i dignitetom i voljom da služe ljudima umjesto samima sebi. Uz blagoslov čelništva svih tih zemalja, ne bismo stvarno imali više nikakvih problema. Nikakvih problema.

Trebaju nam samo dobri vrhovnici, dobra ekonomska organizacija, talentirani upravljači i iskrena vlada. No to se može brže provesti ako puno ljudi, ili većina, dosegne spiritualnost. Onda poznaju disciplinu. Onda poznaju i pravila. Onda znaju kako biti pošten i čist. I tada znaju kako upotrebljavati svoju mudrost. Tada mogu smisliti načine da nešto učine i naše živote iznova organiziraju.

P: Čini se da je to veoma teško, jer kako vidim, kako ja razumijem, veliki dio naših današnjih poteškoća u zaštiti čovjekovog okoliša proistječe iz rastuće potrebe stanovništva za životnim prostorom, za stanovima, za načinom života kakv u 20. stoljeću poznajemo, i kakvim želimo živjeti.

Npr. brazilska prašuma. Tamo se uništavaju šume. Sječe se drveće i to dovodi do poplava. A i to je isto povezano s problemom prenapučenosti.

U: Naravno da su sve stvari na ovom svijetu međusobno povezane. A jedino rješenje problema jest da ga se rješava od korijena, ne od grana. A korijen jest duhovna stabilnost. Razumijete? (Pljesak)

I stoga moramo pokušati pronositi duhovnu poruku diljem svijeta; ono što znamo, i održavati duhovnu disciplinu. Ona ljudima nedostaje. U redu je da se čovjek "prikopča" na električnu mašinu sa svjetlima i zujećom glazbom da bi postigao samadhi. Ali kad nemate moralne discipline, vaša se snaga ponekad upotrebljava za zle ciljeve. Ne možete to kontrolirati.

Zbog toga u ovoj grupi prvo ljude naučimo pravilima. Pravila su važna. Moramo znati kamo idemo i upravljati svojom Snagom. Snaga bez ljubavi, bez suosjećanja, bez pravog razumijevanja moralnih vrijednosti, od toga nema koristi. Ona postaje crna magija - zloupotreba. Odatle dolazi crna magija.

Zbog toga je lakše prosvijetliti se - teško je to zadržati. Ako na našem putu niste istinski disciplinirani i moralno opremljeni, Učitelj će vam uzeti nešto od vaše moći da je ne biste mogli zloupotrijebiti i nešto loše učiniti zajednici. To je razlika. Učitelj ima kontrolu. Moć Učitelja, Moć Učitelja, dobro?

Vrlo sam sretna zbog vaših pametnih pitanja. Vrlo pametnih.

Ljudi to rade jer nisu dovoljno mudri, znate, kao što i uništavaju zemlju, kao što ste vi rekli, ili kad rade nešto zbog pomanjkanja mudrosti. Da, korijen je mudrost, duhovna praksa. Postanite prosvijetljeni.

Zahvaljujem vam na pozornosti. Želim vam sve najbolje.

"Inicijacija zapravo i nije inicijacija... vi jednostavno dođete i dopustite da vam pomognem da pomognete sami sebi. Nisam došla ovamo da vas učinim učenicima... Ja sam ovdje da vam pomognem da postanete Učitelji."

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

"Svatko već zna kako treba meditirati, ali sadržaj vaše meditacije je pogrešan. Neki ljudi meditiraju o lijepim djevojkama, neki o novcu, neki o poslu. Svaki put kada posvetiti potpunu pozornost jednoj stvari, punim srcem, to je meditacija. Ja posvećujem pozornost samo unutrašnjoj Snazi, Suosjećanju, Ljubavi i Božjoj Milosti."

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

"Inicijacija predstavlja početak novog života u novom poretku. To znači da vas je Učitelj prihvatio da biste postali jedno od bića u krugu Svetaca. Tad više niste obično biće, vi ste uzvišeni. U stara vremena to su nazivali 'Krštenje' ili 'Pronalazak Utočišta u Učitelju'."

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

Inicijacija: Quan Yin metoda

Vrhunska Učiteljica Ching Hai inicira iskrene tražitelje koji žele doći do istine u Quan Yin metodi. Kineski pojam "Quan Yin" znači kontemplaciju na Vibraciju Zvuka. Metoda uključuje meditaciju na unutrašnju Svijetlost i unutrašnji Zvuk. Ta su unutrašnja iskustva opetovano opisivana u duhovnoj literaturi svih svjetskih religija od pradavnih vremena.

Npr. kršćanska Biblija kaže: ***Na početku bijaše Riječ, i Riječ bijaše kod Boga, - i Riječ bijaše Bog.*** (Ivan, 1:1). Ta riječ je unutrašnji Zvuk. Nazvana je i Logos, Shabd, Tao, Struja zvuka, Naam, ili Nebeska Glazba. Učiteljica Ching Hai kaže: ***On titra u svemu živom i održava čitav svemir. Ta unutrašnja melodija može izliječiti sve rane, ispuniti sve želje i utažiti svaku svjetovnu žeđ. Ona je sva moć i sva ljubav. To je tako jer se mi sastojimo iz tog Zvuka, i doticaj s tim Zvukom donosi mir i zadovoljstvo u naša srca. Nakon slušanja tog Zvuka, naše cijelo biće se mijenja, kao i naš cjelokupni pogled na život koji postaje bolji.***

Unutrašnja Svijetlost, Božje Svijetlo, upravo je ona Svijetlost na koju se misli u riječi "prosvjetljenje". Njena snaga može varirati od nježnog žara do blještavosti mnogo milijuna sunaca. Kroz unutrašnju Svijetlost i Zvuk dolazimo do spoznaje Boga.

Inicijacija u Quan Yin metodu nije ezoterični ritual ili ceremonija prelaska na novu religiju. Za vrijeme inicijacije dobivaju se specifični naputci o meditaciji, o unutrašnjoj Svijetlosti i

unutrašnjem Zvuku, a Učiteljica Ching Hai provodi "Duhovni Prijenos". Taj prvi okus Božje nazočnosti izvodi se u tišini. Učiteljica Ching Hai ne mora biti fizički prisutna da bi vam otvorila ta "vrata". Taj Prijenos je najbitniji dio metode. Same tehnike će vam vrlo malo pomoći bez prisutnosti Milosti Učiteljice.

Zbog toga što možete odmah, još tijekom inicijacije, čuti unutrašnji Zvuk i vidjeti unutrašnje Svijetlo, taj događaj se ponekad opisuje kao "iznenadno" ili "neposredno prosvjetljenje".

Učiteljica Ching Hai prima za inicijaciju ljude svih religija i iz svih sredina. Ne morate mijenjati sadašnju religiju ili sustav vjerovanja. Nećete se morati pridružiti nikakvoj organizaciji ili sudjelovati u nečemu što ne odgovara vašem sadašnjem životnom stilu.

Međutim, bit ćete pozvani da postanete vegetarijanci. Pridržavanje vegetarijanske prehrane do kraja života neophodan je preduvjet za primanje inicijacije.

Inicijacija je besplatna.

Dnevno prakticiranje Quan Yin metode meditacije i pridržavanje "Pet pravila" jedini su zahtjevi kojih se treba držati nakon inicijacije. Pravila su smjernice koje vam pomažu da ne povrijedite sebe ili neko drugo živo biće. Takva praksa će produbiti i jačati vaše inicijalno iskustvo prosvjetljenja i omogućiti vam da na kraju dostignete najviši stupanj Prosvjetljenja ili Buddhastva. Bez svakodnevnog prakticiranja zasigurno ćete potpuno zaboraviti svoje prosvjetljenje i vratiti se na prijašnji stupanj svijesti.

Cilj Učiteljice Ching Hai je naučiti nas da budemo sami sebi dovoljni. Zbog toga ona podučava metodu koju može prakticirati

svatko, bez ikakve pomoći ili nekakvih materijalnih potreština. Ona ne traži nikakve obožavatelje, sljedbenike ili učenike, ili stvaranje organizacije sa stalnim plaćanjem članarina. Ona ne prima novac, poklone, a pred njom nitko ne pada ničice, tako da joj to ne trebate niti nuditi.

Ona će prihvatiti vašu iskrenost u svakodnevnom životu i prakticiranje meditacije da se približite svetosti.

Pet načela

1. Uzdrži se od ubijanja bića koja imaju osjećaje; *
2. Uzdrži se od govorenja neistine;
3. Uzdrži se od uzimanja onog što ti nije ponuđeno;
4. Uzdrži se od seksualnih prijevara;
5. Uzdrži se od uzimanja štetljivih stvari;

* Pridržavanje tog pravila podrazumijeva vegetarijansku, tj. mliječno (lakto)-vegetarijansku prehranu.

"Potpuna božanska osoba je potpuno ljudsko biće. Potpuno ljudsko biće je potpuno božansko. Sada smo tek pola ljudskog bića. Ponekad oklijevamo i radimo stvari s egom. Ne vjerujemo da je Bog taj koji to sve uređuje za naš užitak, za naše iskustvo. Mi odvajamo grijeh od kreposti. Mi od svega pravimo problem, i po svojim kriterijima sudimo sebe i druge ljude. Mi patimo zbog svojih vlastitih ograničenih shvaćanja o onome što bi Bog trebao raditi. Razumijete? Zapravo, Bog je u nama, i mi Njega ograničavamo. Mi želimo uživati i igramo se, ali ne znamo kako. Govorimo drugima 'O! Pa ti to ne bi smio raditi', a sebi: 'To ne bih smio raditi. Ni to ne bih smio raditi. Zašto da budem vegetarijanac?' Da! Znam. Ja sam vegetarijanac jer to Bog u meni želi."

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

"Kad smo čisti u svojim djelima, mislima i riječima, čak i za trenutak, sva božanstva, bogovi i anđeli čuvari će nas čuvati. U tom trenutku cijeli svemir pripada nama, i podržava nas, i prijestolje nas čeka da na njemu vladamo."

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~



Zašto ljudi moraju biti vegetarijanci

Doživotno pridržavanje vegetarijanske ili mliječno (lakto) vegetarijanske prehrane je preduvjet za inicijaciju u Quan Yin metodu. Hrana proizvedena iz biljnih izvora i mliječni proizvodi dozvoljeni su u toj vrsti prehrane, a sve ostale namirnice životinjskog porijekla, uključujući i jaja, ne smiju se konzumirati. Mnogo je razloga za to, a najvažniji proizlazi iz Prve zapovijedi, u kojoj se kaže da se moramo uzdržati od ubijanja bića koja imaju osjećaje, a glasi ***Ne ubij!***

Odustajanje od ubijanja ili povređivanja živih bića od očigledne je koristi za njih. Manje je očito da je odustajanje od povređivanja živih bića korisno i za nas same. Zašto? Upravo zbog zakona karme: ***Kako siješ, tako ćeš i žeti.*** Ako ubijaš ili potičeš druge da ubijaju za tebe da bi zadovoljio svoju želju za mesom, ti se izlažeš karmičkom zaduživanju i ono će se jednom morati platiti.

Tako je, u pravom smislu riječi, vegetarijanska prehrana dar koji dajemo sami sebi. Bolje se osjećamo, kakvoća našeg života se poboljšava, a naš karmički dug se smanjuje, i nudi nam se ulazak u profinjenu nebesku sferu unutarnjeg iskustva. To je i te kako vrijedno male cijene koju moramo platiti!

Duhovni argumenti za odustajanje od konzumacije mesa za neke ljude su dovoljni, ali postoje i drugi važni razlozi zbog kojih treba biti vegetarijanac. Svi ti razlozi imaju svoja duboka opravdanja. Ona su povezana s pitanjima osobnog zdravlja i prehrane, ekologije i zaštite okoliša, etike i stradanja životinja, i sa gladi u svijetu.

ZDRAVLJE I PREHRANA

Istraživanje evolucije čovjeka pokazalo je da su naši preci po naravi bili vegetarijanci. Struktura ljudskog tijela nije pogodna za prehranu mesom. To je pokazano u eseju iz komparativne anatomije autora dr. G.S. Huntingena sa sveučilišta Columbia. On je istaknuo da mesožderi imaju kratka mala i široka crijeva. Njihovo debelo crijevo je karakteristično veoma ravno i glatko. Nasuprot njima, biljožderi imaju i dugačko tanko crijevo i dugačko debelo crijevo. Zbog malog sadržaja vlakana i velike gustoće bjelančevina u mesu, ono se ne mora dugo probavljati; zbog toga su crijeva mesoždera kraća od crijeva biljojeda.

Ljudi, kao i drugi prirodni biljojedi, imaju dugačko i debelo i tanko crijevo. Ljudska crijeva su dugačka otprilike 8,5 metara. Tanko crijevo je savijeno mnogo puta, a njegove stijenke nisu glatke, nego naborane. Zbog toga što je duže od crijeva mesoždera, meso u našim crijevima ostaje dulje vrijeme. Sukladno tome, ono truli i stvara otrove. Ti otrovi su često puta uzrokom raka crijeva, a oni povećavaju i opterećenje jetre, koja je u funkciji odstranjivanja otrova. To može uzrokovati cirozu, pa i rak jetre.

Meso sadrži puno proteina urokinaze i mokraćne kiseline, koja dodatno opterećuje bubrege i može uništiti funkciju bubrega. Svaka

funta (453,59 g) telećeg odreska sadrži 14 grama proteina urokinaze. Ako žive stanice stavimo u tekući protein urokinaze, njihov metabolizam će degenerirati. Štoviše, mesu nedostaje celuloza ili vlakna, što lako može dovesti do zatvora. Poznato je da zatvor (nedostatak stolice) može izazvati rak rektuma ili hemeroide.

Kolesterol i zasićene masti isto tako izazivaju kardiovaskularne poremećaje. Kardiovaskularni poremećaji su jedan od najčešćih uzroka smrti u SAD-u i Formozi.

Rak je drugi najčešći uzrok smrti. Eksperimenti pokazuju da se tijekom pripremanja mesa pečenjem i na roštilju, stvara jedna kemijska tvar (metilkolantren), koja je vrlo kancerogena. Kod miševa kojima se daje tako spremljeno meso, uskoro se pojavljuju tumori, kao što su tumor kostiju, leukemija, karcinom želuca itd.

Istraživanja su pokazala da se kod mladunčadi miševa, koje su dojile ženke s tumorom dojki, isto tako razvio karcinom. Kada se ljudske kancerozne stanice uštrcaju životinjama, i kod njih se razvije karcinom. Ako meso dnevno dolazi od životinja koje boluju od karcinoma, i mi ih unosimo u organizam, onda postoje velike šanse da i mi dobijemo bolest.

Većina ljudi misli da je meso čisto i sigurno, jer se u mesnicama provode sanitarne mjere. Naprosto je previše stoke, svinja, peradi itd., koja se dnevno ubija, a da bi se mogla pregledati. Vrlo je teško provjeriti ima li neki komad mesa karcinom ili ne, a kamoli pregledati svaku životinju pojedinačno. Sve što je u ovom trenutku moguće jest problematičnoj životinji odrezati glavu, ako je tamo problem, ili odstraniti nogu. Samo loši komadi se uklone, a ostatak se proda.

Poznati vegetarijanac, dr. J.H. Kellogg, kaže: "Kad jedemo vegetarijansku hranu, ne moramo brinuti od kakve je bolesti hrana uginula. Zbog toga veseli uživamo u jelu!"

No postoji i jedna druga briga. Antibiotici, kao i drugi lijekovi, uključujući steroide i hormone rasta, daju se životinjama ili u hranu, ili se direktno injekcijama uštrcavaju u organizam. Utvrđeno je da će ljudi, koji će jesti takvo meso, apsorbirati te lijekove u svoje tijelo. Postoji mogućnost da antibiotici u mesu smanjuju djelovanje antibiotika koji uzimaju ljudi.

Postoje neki ljudi koji vegetarijansku prehranu smatraju nedovoljno hranjivom. Američki stručnjak za kirurgiju, dr. Miller, radio je preko četrdeset godina na Formozi. Tamo je utemeljio bolnicu u kojoj su svi obroci bili s vegetarijanskom prehranom, za bolničko osoblje kao i za pacijente. On je rekao: "Miš je životinja koja može opstati i kao mesojed i kao biljojed. Ako dva miša odvojimo, pa jednog hranimo bez mesa, a drugog mesom, primijetit ćemo da se jednako razvijaju, s time da miš vegetarijanac živi duže od mesojeda i otporniji je na bolesti. Štoviše, kad se dva miša razbole, vegetarijanac se puno brže oporavlja od mesojeda." I dodaje: "Medicina koju nam je omogućila moderna znanost veoma je napredovala, ali još uvijek je u stanju samo tretirati bolesti. Hrana, međutim, može očuvati zdravlje." Istaknuo je da "je biljna hrana puno direktniji izvor prehrane od mesa. Ljudi jedu životinje, a izvor prehrane životinja, koje jedemo, jesu biljke. Život većine životinja je kratak, a životinje obolijevaju gotovo od istih bolesti kao i ljudi. Vrlo je vjerojatno da bolesti kod ljudi dolaze od prehrane mesom bolesnih životinja. Stoga, zašto čovjek ne bi svoju hranu uzimao izravno iz biljnog svijeta?" Dr. Miller sugerira da je potrebno samo u dovoljnim količinama jesti

žitarice, mahunarke i povrće, da bismo dobili sve ono što osigurava dobro zdravlje.

Mnogo je ljudi koji misle da su proteini životinjskog porijekla superiorni onima biljnog podrijetla, jer su prvi kompletni a drugi nepotpuni. Istina je da su neki biljni proteini kompletni i da kombiniranjem hrane s nekompletnim proteinima možemo osigurati sve potrebne proteine.

U ožujku 1988. Američka dietetička udruga je objavila da smatra, da je vegetarijanska prehrana zdrava, dovoljno hranjiva i adekvatna ako se pravilno planira.

Često se pogrešno mislilo da su mesojedi jači nego biljojedi, ali je eksperiment, koji je vodio profesor Irving Fisher sa sveučilišta Yale, sa 32 vegetarijanca i 15-oricom onih koji jedu meso, pokazao da su vegetarijanci izdržljiviji. Naložio je ljudima da što je moguće dulje izdrže s ispruženim rukama. Rezultat je bio vrlo jasan. Između 15 "mesojeda" samo ih je dvoje uspjelo izdržati s ispruženim rukama između 15 i 30 minuta; međutim, između 32 vegetarijanca, 22 osobe su izdržale između 15 i 30 minuta, 15 osoba preko 30 minuta, 9 osoba preko sat vremena, a 4 čovjeka preko 2 sata, a 1 čak preko 3 sata.

Mnogi se atletičari na duge pruge neposredno pred veća natjecanja strogo pridržavaju vegetarijanske prehrane. Dr. Barbara More, stručnjak za vegetarijansku terapiju, istrčala je stazu od 110 milja za 27 sati i 30 minuta. Ta 56-godišnja žena potukla je sve rekorde koje su držali mladi muškarci. "Željela sam primjerom pokazati kako ljudi, koji se strogo drže vegetarijanske prehrane, mogu imati jako tijelo, bistar um i pročišćen život."

Dobivaju li vegetarijanci svojom prehranom dovoljno proteina? Svjetska zdravstvena organizacija preporučuje da 4,5 % dnevnih kalorija treba dobivati iz proteina. Pšenica sadrži 17% kalorija u obliku proteina, prokulica 45%, a riža 8%. Veoma je lako osigurati obrok bogat proteinima, a da ne jedemo meso. S dodatnom prednošću, a to je izbjegavanje mnogih bolesti koje uzrokuje prehrana bogata mastima, kao što su bolesti srca i mnogi karcinomi, vegetarijanstvo je najbolji odabir.

Dokazana je posljedična veza između konzumiranja mesa i druge hrane životinjskog porijekla koja sadrži životinjske masti i bolesti srca, raka dojke, raka debelog crijeva i moždanog udara. Ostale bolesti koje se često mogu izbjeći, a ponekad i izliječiti uz pomoć vegetarijanske kuhinje, uključuju i: bubrežne kamence, karcinom prostate, šećernu bolest, čir probavnog trakta, žučni kamenac, bowelov sindrom, artritis, bolesti čeljusti, akne, karcinom gušterače, karcinom želuca, hipoglikemiju, tvrda stolica, rastresenost, hipertenzija, osteoporoza, karcinom jajnika, hemeroidi, pretilost i astma.

Uz pušenje, jedenje mesa je najopasniji osobni rizik za zdravlje.

EKOLOGIJA I ZAŠTITA ČOVJEKOVOG OKOLIŠA

Uzgoj životinja zbog mesa ima svoje posljedice. To dovodi do kiselih kiša koje uništavaju šume, globalnog povišenja temperature, zagađivanja voda, nestašice pitke vode, stvaranja pustinja, zloupotrebe energetske potencijala i gladi u svijetu. Iskorištavanje

zemlje, vode, energije i ljudskog rada za proizvodnju mesa, nije djelotvoran način iskorištavanja zemljinih potencijala.

Od 1960. do danas nekih 25% tropskih šuma Centralne Amerike bilo je spaljeno da bi se napravio prostor za ispašu stoke. Ispostavilo se da svake 4 unce hamburgera, koji su napravljeni od šumskog goveda, uništi 55 četvornih stopa tropske šume. K tome, uzgoj stoke znatno pridonosi stvaranju tri plina koji uzrokuju globalno zagrijavanje; jedan je od vodećih uzroka zagađenja voda te zahtijevaju vrtoglavih 2464 galona vode za proizvodnju svake funte govedine. Potrebno je samo 29 galona vode da bi se proizvela funta rajčica i 139 galona vode za proizvodnju funte pšeničnog kruha. Gotovo polovina vode, koja se potroši u SAD-u, odlazi za uzgoj i tov stoke i drugih životinja.

Bilo bi moguće prehraniti mnogo više ljudi kad bi se izvori za uzgoj stoke, upotrebljavali za uzgoj žita namjenjenog prehrani ljudi. Jedna akra zemlje, na kojoj je zasijana zob, proizvede 8 puta više bjelančevina i 25 puta više kalorija, kad bismo tom zobi izravno hranili ljude, a ne stoku. Jedna akra zemlje, zasijane prokulicom, proizvede 10 puta više bjelančevina, kalorija i nijacina od jedne akre zemlje koja služi za uzgoj stoke. Statistike poput ovih su brojne. Svjetski resursi bili bi mnogo bolje iskorišteni kad bi se umjesto za proizvodnju stoke zemlja koristila za proizvodnju biljne hrane, kojom bi se direktno prehranjivalo stanovništvo.

Konzumiranje vegetarijanske hrane omogućuje vam da "mnogo lakše koračate po planetu." Uzimanjem samo onog što vam je nužno i smanjujući preobilje, osjećat ćete se bolje kad budete znali da živo biće ne mora umrijeti svaki put kad jedete svoj obrok.

SVJETSKA GLAD

Otpriblike jedna milijarda ljudi pati od gladi i neishranjenosti na našem planetu. Preko 40 milijuna ljudi svake godine umire od gladi, a većina od njih su djeca. Unatoč tome, više od jedne trećine svjetske žetve žita se odvaja za uzgoj stoke umjesto za prehranu ljudi. U SAD-u stoka konzumira 70% sveukupne proizvodnje žitarica. Kad bismo umjesto stoke hranili ljude, nitko ne bi bio gladan.

PATNJA ŽIVOTINJA

Jeste li svjesni činjenice da u SAD-u svaki dan ubijaju 100000 krava?

Većina životinja u zapadnim zemljama uzgaja se na "tvorničkim farmama". Takvi uvjeti su stvoreni da bi se omogućio maksimalan uzgoj životinja za klanje uz minimum troškova. Životinje su nagurane u malom prostoru, a s njima se postupa kao sa strojevima za pretvaranje hrane u meso. To je stvarnost koju većina od nas neće nikada vidjeti svojim vlastitim očima. Zbog toga se kaže: "Jedan posjet klaonici od vas će učiniti doživotnog vegetarijanca."

Lav Tolstoj kaže: "Tako dugo dok budu postojale klaonice, bit će i bojnih polja. Vegetarijanstvo je jetki test čovječnosti." Iako većina nas aktivno ne odobrava ubijanje, stvorili smo naviku, koju podržava i društvo, da redovito jedemo meso, bez prave svijesti što se zapravo radi sa životinjama koje jedemo.

DRUŠTVO SVETIH I OSTALI

Od početka pisane povijesti možemo vidjeti da je povrće bilo prirodna hrana ljudskih bića. Svi rani grčki i hebrejski mitovi govore o ljudima koji su izvorno jeli voće. Stari egipatski svećenici nisu nikad jeli meso. Mnogi grčki filozofi kao što su Platon, Diogen i Sokrat, zastupali su vegetarijanstvo.

U Indiji Shakyamuni Buddha je naglašavao važnost ahimse, načela da se živim bićima ne smije nanositi zlo. On je svoje učenike upozoravao da ne jedu meso ili bilo kakva druga živa bića, jer će ih se ona početi bojati. Buddha je rekao sljedeće: ***Konzumacija mesa je samo stečena navika. U početku nismo bili rođeni s potrebom da jedemo meso. Ljudi koji jedu meso odvajaju svoje unutarnje sjeme od Velike Milosti. Ljudi koji jedu meso međusobno se ubijaju i međusobno se jedu... u ovom životu ja jedem tebe, a u sljedećem ti jedeš mene... i tako se to nastavlja na isti način. Kako da se oni ikad izbave iz Tri Kraljevstva (iluzije)?***

Mnogi rani taoisti, rani kršćani i židovi bili su vegetarijanci. To je zapisano i u Bibliji: ***I doda Bog: Evo, dajem vam sve bilje što sjemeni, po svojoj zemlji, i sva stabla plodonosna što u sebi nose svoje sjeme: neka vam bude za hranu! A zvijerima na zemlji i pticama u zraku i gmizovcima što puze po zemlji u kojima je dah života - neka je za hranu sve zeleno bilje! I bi tako.*** (Stvaranje, 1:29). Ostali primjeri iz Biblije zabranjuju konzumiranje mesa: ***Samo ne smijete jesti mesa u kojem je još duša, to jest njegova krv.*** (Stvaranje, 9: 4). ***Što će mi mnoštvo žrtava vaših?*** - govori Jahve. - ***Sit sem ovnujskuh paljevina i pretiline gojne teladi. I krv mi se ogadi bikova, janjaca i jaradi. Kad mi lice vidjet dolazite, tko od vas ište da gazite mojim predvorjima? Prestanite mi nosit ništavne***

prinose, kad mi omrznu. Mladaka, subote i sazive - ne podnosim zborovanja i opačine. Mladake i svetkovine vaše iz sve duše mrzim - teški su mi, podnijet ih ne mogu! Kad na molitvu ruke širite, ja od vas oči odvraćam. Molitve samo množite, ja vas ne slušam. Ruke su vam u krvi ogrezle, operite se, očistite. Uklonite mi s očiju djela opaka, prestanite zlo činiti! (Izaija, 1: 11-16). Sveti Pavao, jedan od Isusovih učenika, u svojoj je poslanici Rimljanima rekao: ***Dobro je ne jesti meso i ne piti vino.*** (Rimljani 14: 21).

Nedavno su povjesničari pronašli mnogo drevnih knjiga koje su bacile novo svjetlo na život Isusa i Njegovo učenje. Isus je rekao: ***Čovjek koji jede meso životinja pretvorit će se u svoj vlastiti grob. Kažem vam uistinu, ljudi koji ubijaju, bit će ubijeni. Onaj koji ubija živa bića i jede njihovo meso, jede meso mrtvog čovjeka.***

Indijske religije također izbjegavaju konzumiranje mesa. Rečeno je da: ***Ljudi ne mogu doći do mesa, a da ne ubijaju životinje. Osobu, koja povređuje bića s osjećajima, Bog nikada neće blagosloviti. Zato izbjegavajte uzimanje mesa!*** (Hinduistički propis)

Islamsko Sveto pismo, Kuran, zabranjuje ***jedenje mrtvih životinja, krvi i mesa.***

Veliki kineski učitelj zena, Han Shan Tzu, napisao je pjesmu koja je izričito protiv konzumiranja mesa: ***Otidi brzo do tržnice i kupi meso i ribu, i odnesi je svojoj gladnoj ženi i djeci. Ali, je li nužno drugim živim bićima uzimati život da bi ti sam živio? To nije razumno. To te neće odvesti u nebo, već će te pretvoriti u talog pakla!***

Mnogi poznati pisci, umjetnici, znanstvenici, filozofi i drugi prominentni ljudi bili su vegetarijanci. Važnost vegetarijanske

prehrane posebno su isticali: Shakyamuni Buddha, Isus Krist, Virgilije, Horacije, Platon, Ovidije, Petrarca, Pitagora, Sokrat, Shakespeare, Voltaire, sir Isaac Newton, Leonardo da Vinci, Charles Darwin, Benjamin Franklin, Ralph Waldo Emerson, Henry David Thoreau, Emile Zola, Bertrand Russell, Richard Wagner, Percy Bysshe Shelley, H.G. Wells, Albert Einstein, Rabindranath Tagore, Lav Tolstoj, George Bernard Shaw, Mahatma Gandhi, Albert Schweitzer, te naši suvremenici Paul Newman, Madonna, princeza Dijana, Lindsay Wagner, Paul McCartney i Candice Bergen, da nabrojimo samo neke.

Albert Einstein je rekao: Mislim da su promjene i efekti pročišćenja, koje vegetarijanska prehrana donosi sa sobom, od velike koristi za čovječanstvo. Zbog toga je izbor vegetarijanstva za čovjeka pogodan i miroljubljiv izbor". To je temeljni savjet koji je zajednički mnogim mudrim i važnim ljudima u povijesti!

UČITELJICA ODGOVARA NA PITANJA

P: Konzumiranje životinja je ubijanje živih bića, ali zar nije i konzumiranje povrća jedna vrsta ubijanja?

U: Biljna prehrana je isto tako ubijanje živih bića i stvara neke karmičke smetnje, ali je učinak minimalan. Ako netko prakticira Quan Yin metodu dva i pol sata dnevno, može se riješiti tih karmičkih učinaka. No, kako moramo jesti da bismo preživjeli, izabiremo hranu koja ima najmanje svijesti i najmanje pati. Biljke se sastoje od 90% vode i njihov je nivo svijesti vrlo nizak, pa gotovo da ništa ne osjećaju i ne pate. Štoviše, ako jedemo puno povrća, mi ne režemo njegovo korijenje, nego pomažemo njegovo nespolno razmnožavanje rezanjem lišća i grana. Konačni rezultat može biti od

koristi samoj biljci. Zbog toga poljoprivrednici kažu da obrezivanjem pomažu vegetaciji da naraste lijepa i velika.

S voćem je to još očiglednije. Kad voće dozrijeva, ono ljude primamljuje svojim divnim mirisom, lijepom bojom i izvrsnim okusom. To je način na koji stabla voća ostvaruju svoju svrhu širenja svojeg sjemena daleko u okolno područje. Ako ne pokupimo plod i pojedemo ga, on će prezreti, pasti na tlo i sagnjiliti. Njegovo sjeme će biti zasjenjeno krošnjom i umrijet će. Tako je konzumiranje voća i povrća prirodna težnja, koja mu ne donosi nikakve patnje.

P: Većina ljudi smatra da su vegetarijanci niži i mršaviji, a oni koji jedu meso, viši i bolje građeni. Je li to istina?

U: Vegetarijanci ne moraju nužno biti mršaviji i niži. Ako je njihova prehrana uravnotežena, oni također mogu biti snažni i visoki. Kao što znate, sve velike životinje, kao što su slonovi, stoka, žirafe, nilski konji, konji itd., jedu samo povrće i voće. Oni su snažniji od mesoždera, ali veoma nježni i dobroćudni prema čovjeku. No životinje koje jedu meso veoma su nasilne i beskorisne. Ako ljudi jedu mnogo životinja, i oni postaju zahvaćeni životinjskim instinktima i njihovim osobinama. Ljudi koji jedu meso nisu obavezno visoki i jaki, ali vijek njihova života je u prosjeku prilično kratak. Eskimska prehrana se gotovo u potpunosti temelji na mesu, no jesu li Eskimi stvarno visoki i jaki? Žive li dugo? Mislim da je to vrlo jasno.

P: Smiju li vegetarijanci jesti jaja?

U: Ne. Kada jedemo jaja, tada također ubijamo živa bića. Neki tvrde da su jaja, koja se mogu kupiti u prodavaonicama, neoplođena, tako da njihovom konzumacijom ne ubijamo živa bića. To je samo prividno točno. Jaje ostaje neoplođeno samo radi toga što se nisu ispunili uvjeti njegove oplodnje, i tada se ne može razviti u kokoš,

što je njegova prirodna svrha. Čak i tada kad ne dođe do tog razvoja, ono još uvijek ima prirodnu snagu za to. Znamo da jaje ima taj iskonski prirodni poriv; uostalom, kako to da su jajne stanice jedine koje mogu biti oplodene? Neki ističu da jaje u sebi sadrži temeljnu hranjivu tvar, bjelančevinu i fosfor, koji su najbitniji i za ljudsko tijelo. No ta bjelančevina nalazi se i u ljusci graha, a fosfor u mnogim vrstama povrća, npr. u krompiru.

Poznato je, da su još od prastarih vremena pa sve do danas postojali mnogi veliki redovnici, koji nisu jeli ni meso, niti jaja, a dugo živeli. Npr. Učitelj Ying Guang je jeo samo zdjelicu povrća i nešto riže za svaki obrok, a živio je osamdeset godina. Štoviše, žutanjak sadrži mnogo kolesterola, koji je glavni uzrok kardiovaskularnih bolesti, a one su ubojica broj jedan u Americi i na Formozi. Nije čudo pošto većina pacijenata jede jaja!

P: Ljudi uzgajaju životinje i perad, kao što su svinje, stoka, kokoši, patke itd. Zašto njih ne možemo jesti?

U: Pa što? Roditelji odgajaju i svoju djecu. Jedu li roditelji svoju djecu? Sva živa bića imaju pravo da žive i nitko im to pravo ne može uskratiti. Ako pogledamo zakone u Hong Kongu, čak je i samoubojstvo protuzakonito. Koliko bi tek protuzakonito bilo ubijanje drugih živih bića?

P: Životinje su stvorene da ih ljudi jedu. Ako ih ne bismo jeli, one bi preplavile svijet. Zar ne?

U: To je apsurdna ideja. Prije nego ubijete životinju, da li je pitate hoće li da je ubijete i pojedete, ili ne? Sva živa bića žele živjeti i strah ih je umrijeti. Mi isto tako ne želimo da nas pojede tigar, pa zašto da onda ljudi jedu životinje? Ljudska bića postoje na svijetu nekoliko desetaka tisuća godina, ali prije nego se pojavila ljudska vrsta postojale su mnoge životinjske vrste. Jesu li one prekrile

Zemlju? Živa bića održavaju prirodnu ekološku ravnotežu. Kada dođe do pomanjkanja hrane i prostor bude ograničen, to će izazvati znatno smanjenje populacije. Tako se regulira populaciju na odgovarajuću razinu.

P: Zašto bih ja bio vegetarijanac?

U: Ja sam vegetarijanka jer to Bog u meni zahtijeva. Razumijete? Konzumiranje mesa je suprotno univerzalnim načelima da se ne ubija. I sami ne želimo da nas netko ubije, i sami ne želimo da nam netko nešto ukrade. No ako to sami radimo drugim ljudima, tada radimo protiv sebe samih i to nam nanosi bol. Sve što radiš protiv drugih, nanosi bol tebi. Ne možemo sami sebe tući i ne bismo trebali sami sebi nanositi bol. Isto tako ne smijemo ubijati jer je to protiv načela života. Razumijete? To nam donosi patnju i zato to ne radimo. To ne znači da se na bilo koji način ograničavamo. To znači da proširujemo naš život na ostale oblike života. Naš život neće biti ograničen ovim tijelom, već će biti proširen na živote životinja i ostalih živih bića. To nas čini većim, veselijim i bezgraničnim. U redu?

P: Hoćete li nešto reći o tome kako vegetarijanska prehrana može doprinijeti svjetskom miru?

U: Hoću. Vidite, većina ratova koji pogađaju ovaj svijet događa se zbog ekonomskih razloga. suočimo se s tim. Ekonomske poteškoće jedne zemlje postaju puno akutnije kad postoji glad i nedostatak hrane ili nedostatak jednake raspodjele hrane između različitih zemalja. Ako ste si uzeli vremena i pročitali časopise i proučili činjenice o vegetarijanskoj prehrani, onda to sigurno vrlo dobro znate. Uzgajanje stoke i životinja zbog mesa, izaziva bankrot naše privrede u svim aspektima. To je prouzročilo glad u cijelom svijetu, posebno u zemljama Trećeg svijeta.

Nisam prva koja to kaže. To je izjavio jedan američki građanin koji je proveo taj tip istraživanja i napisao o tome knjigu. Možete otići u bilo koju knjižaru i čitati o istraživanjima o vegetarijanstvu i proizvodnji hrane. Možete pročitati "Prehrana za Novu Ameriku" Johna Robbinsa. On je veoma poznati sladoledni milijuner. Odustao je od dotadašnjeg načina života, da bi postao vegetarijanac, i da bi napisao knjigu protiv obiteljske tradicije i posla. Izgubio je puno novaca, ugled i posao, ali je to učinio za ljubav Istine. Ta knjiga je vrlo dobra. Postoje i mnoge druge knjige i časopisi, koje vam mogu dati mnogo informacija i činjenica o vegetarijanskoj prehrani, i kako ona pridonosi miru u svijetu.

Vidite, mi vodimo u propast našu opskrbu hranom tako što uzgajamo stoku. Znete li koliko bjelančevina, lijekova, zaliha vode, ljudske snage, prijevoznih sredstava, cesta i koliko stotina tisuća rali zemlje se uništava prije nego što krava prijeđe put do obroka u našem tanjuru? Razumijete? Sva ta sredstva bi se mogla namijeniti podjednako svim nerazvijenim zemljama i tako bismo mogli riješiti problem gladi. Tako ako jedna zemlja treba hranu, ona napada samo da bi spasila svoje vlastite ljude. To na duge staze izaziva loše stvari i osvetu. Razumijete?

Kako siješ, tako ćeš i žeti. Ako nekog ubijamo zbog hrane, i mi ćemo kasnije biti ubijani zbog hrane, u nekoj drugoj formi, u neko drugo vrijeme, i drugoj generaciji. To je tužno. Tako smo inteligentni, civilizirani, a mnogi od nas još uvijek ne znaju razlog zbog kojeg naše susjedne države pate. To je zbog našeg teka, našeg okusa, našeg trbuha.

Da bismo nahranili jedno tijelo, ubijamo toliko puno živih bića i morimo glađu toliko ljudi. Sada čak niti ne govorimo o životinjama. Razumijete? Jer ta naša krivnja, svjesno ili nesvjesno, pritišće nam savjest. To dovodi do toga da se razbolijevamo od karcinoma, tuberkuloze i ostalih vrsta neizlječivih bolesti, uključujući AIDS.

Zapitajte se zašto vaša zemlja, Amerika, najviše pati od ovih bolesti? Ovdje je najviši postotak karcinoma na svijetu jer Amerikanci jedu jako puno govedine. Oni jedu više mesa od stanovnika bilo koje druge zemlje. Postavite si pitanje zašto Kina ili komunističke zemlje nemaju tako visoku stopu karcinoma? One nemaju toliko mesa. Razumijete? Tako kažu istraživanja, a ne ja. U redu? Ne krivite mene.

P: Koje duhovne pogodnosti dobivamo kao vegetarijanci?

U: Drago mi je da ste pitanje postavili na taj način, jer to znači da vam je stalo do duhovnih vrlina. Mnogim ljudima je stalo do zdravlja, prehrane i figure kada se raspituju o vegetarijanskoj prehrani. Duhovni aspekti vegetarijanske prehrane su njena čistoća i nenasilnost.

Ne ubij! Kada nam je to Bog rekao, nije mislio da ne smijemo ubijati ljude, već je rekao da ne smijemo ubijati niti jedno živo biće. Zar nije rekao da je stvorio sve životinje da nam budu prijatelji, da nam pomažu? Zar nam nije dao da se o životinjama brinemo? Rekao je da se o njima brinemo i njima vladamo. Ako vladate svojim podređenima, da li ih onda ubijate i jedete? Tada biste postali kralj, a nikoga više ne bi bilo oko vas. Tako, sad razumijete zašto je to Bog rekao. Toga se moramo pridržavati. Nema potrebe da ga pitamo. On govori veoma jasno, no tko razumije Boga osim Boga samog?

I tako morate postati Bog da biste Boga razumjeli. Pozivam vas da opet budete Bogoliki, da budete ono što jeste, da ne budete nitko drugi. Meditirati o Bogu, ne znači obožavati Boga, to znači postati Bog. Spoznati da ste vi i Bog jedno. **Ja i otac smo jedno**, zar nije Krist tako govorio? Ako je On rekao da su On i Otac jedno, mi i Njegov Otac isto tako možemo biti jedno, jer i mi smo Božja djeca. A Isus je govorio da ono što je On radio, mi možemo raditi čak i bolje. Tako možda možemo biti i bolji od Boga, tko zna!

Zašto da obožavamo Boga, kad o njemu ništa ne znamo? Zar da slijepo vjerujemo? Prvo moramo znati u koga vjerujemo prije nego što mu se počnemo moliti, isto kao što moramo znati tko je naša djevojka prije nego što je oženimo. Danas je običaj da se ne ženimo prije nego što dotičnu osobu upoznamo. Isto tako, zašto da se molimo Bogu u slijepoj vjeri? Imamo pravo zahtijevati od Boga da nam se objavi i da nam se ukaže. Imamo i pravo izabrati kojeg Boga želimo slijediti.

Eto, sada vidite da je u Bibliji vrlo jasno napisano da trebamo biti vegetarijanci. Zbog svih zdravstvenih razloga, trebamo biti vegetarijanci. Zbog svih znanstvenih razloga, moramo biti vegetarijanci. Zbog svih ekonomskih razloga, trebamo biti vegetarijanci. Zbog suosjećanja s drugima, trebamo biti vegetarijanci. Da bismo spasili svijet, moramo biti vegetarijanci.

U nekim znanstvenim studijama objavljeno je da kad bi ljudi u Americi samo jednom tjedno jeli vegetarijansku hranu, moglo bi se spasiti 16 milijuna ljudi koji umiru od gladi svake godine. Pa zato budite heroji, budite vegetarijanci. Zbog svih tih razloga, čak i ako ne slijedite moje učenje i ne prakticirate istu metodu, molim vas, budite vegetarijanci, zbog vas samih, zbog svijeta.

P: Ako svi budu jeli biljke, neće li to dovesti do nestašice hrane?

U: Neće. Upotrebom određenog komada zemlje za usjeve dobivamo 14 puta više hrane nego upotrebom iste površine za uzgoj tovne hrane za prehranu životinja. Biljke sa svake akre zemlje osiguravaju 800000 kalorija energije; međutim, ako se biljke uzgajaju za uzgoj životinja, koje se onda ponovno upotrebljavaju kao životinjsko meso, tada se može osigurati samo 200000 kalorija energije. To znači da se u toku tog procesa izgubi 600000 kalorija energije. Dakle, očigledno je da je vegetarijanska prehrana djelotvornija i ekonomičnija od prehrane mesom.

P: Da li je u redu ako kao vegetarijanci jedemo ribu?

U: U redu je ako želite jesti ribu. Ali ako hoćete biti vegetarijanci, riba nije povrće.

P: Neki ljudi kažu da je važno biti čovjek dobrog srca, ali nije važno biti vegetarijanac. Da li se s time slažete?

U: Ako netko stvarno ima dobro srce, zašto on još uvijek jede meso nekog drugog živog bića? Ako ga gleda dok pati, onda neće biti u stanju da ga jede! Konzumiranje mesa je nemilosrdno, pa kako onda taj čovjek može imati dobro srce?

Učitelj Lien Ch'ih je jednom rekao: ***Ubij njegovo tijelo i pojedi njegovo meso. Na ovom svijetu nema nikog tko je zao, zloban, krvoločan i opak kao taj čovjek. Kako on uopće za sebe može tvrditi da ima dobro srce?***

Mencije je također rekao: ***Ako ga vidiš živog, ne možeš podnijeti da ga vidiš mrtvog, a ako ga čuješ kako stenje, ne možeš jesti njegovo meso. Zato se pravi gospodin drži podalje od kuhinje.***

Ljudska inteligencija je viša od životinjske, i mi upotrebljavamo oružje da ih učinimo nesposobnima da se brane, pa tako one umiru u mržnji. Taj čovjek koji to radi, koji tiranizira mala i slaba bića, nema pravo da ga se nazove gospodinom. Kada životinje bivaju ubijane, one su strašno pogođene agonijom, strahom i ogorčenjem. To uzrokuje stvaranje otrova, koji ostaju u njihovom mesu, i štete onima koji ga jedu. Budući da je frekvencija vibracija životinja niža od ljudske, ona će djelovati na našu vibraciju i utjecati na razvoj naše mudrosti.

P: Je li dovoljno biti tzv. "umjereni vegetarijanac"? (Umjereni vegetarijanci, strogo uzevši, ne izbjegavaju meso. Oni jedu povrće miješano s jelima od mesa.)

U: Ne. Npr. ako hranu stavimo u otrovnu tekućinu i onda je izvadimo, mislite da hranu nećemo otrovati? U Mahaparinirvana Sutri Mahakasyapa pita Buddha: *Ako nam netko udijeli povrće miješano s mesom, smijemo li jesti tu hranu? Kako možemo očistiti tu hranu?* Budha je odgovorio: *Isperite je vodom, odvojite povrće od mesa i tek je onda jedite.*

Iz gore navedenog dijaloga nama je jasno da se povrće koje je pomiješano s mesom ne smije jesti prije nego što ga se opere i odvoji od mesa, a o jedenju samog mesa nema ni govora! Iz toga je jasno da su Buddha i njegovi učenici bili vegetarijanci. Međutim, neki ljudi kleveću Buddha, govoreći da je bio "umjereni (tj. djelomični) vegetarijanac" i da je, kad su mu milosrdnici davali meso, to meso i jeo. To je uistinu besmislica. Oni koji to kažu čitali su veoma malo njegovih djela, ili ta djela, koja su čitali, nisu razumjeli.

Preko 90% ljudi u Indiji su vegetarijanci. Kada oni na ulici vide prosjake u žutoj odjeći, znaju da im trebaju udijeliti vegetarijansku hranu, a da i ne govorimo o tome da većina njih ne posjeduje ama baš nikakvo meso!

P: Dosta davno čula sam od jednog drugog Učitelja da je "Buddha umro od dijareje koju je dobio jedući svinjski papak". Je li to istina?

U: Apsolutno nije! Buddha je umro jer je pojeo neku vrstu gljive. Ako direktno s jezika brahmana prevodimo, onda se ta vrsta gljive zove "svinjski papak", ali to zapravo nije pravi svinjski papak. To je isto kao što vrstu voća zovemo "longan" (to na kineskom doslovno znači "zmajevo oko"). Ima mnogo jela za koja čovjek po imenu ne bi rekao da su vegetarijanska, ali ona zapravo jesu vegetarijanska, kao što je npr. "zmajevo oko". Ta gljiva se na brahmanskom jeziku zove "svinjski papak" ili "svinjska radost". Oboje ima veze sa svinjama. U drevnoj Indiji nije bilo lako pronaći tu gljivu, a bila je to rijetka poslastica, tako da su je ljudi ponudili Buddhi, diveći mu se. Tu

gljivu se ne može naći na površini zemlje jer ona raste pod zemljom. Ako su je htjeli naći, ljudi su je morali tražiti uz pomoć stare krmače, koja tu gljivu jako voli jesti. Krmača je nalazi uz pomoć njuha i kada je otkrije, ona se posluži svojim papkom da je iskopa iz zemlje. Eto, to je razlog zbog kojeg se gljiva zove "svinjska radost" ili "svinjski papak". Zapravo ta dva imena se odnose na jednu te istu gljivu. Zbog nemarnog prijevoda, i zbog toga što ljudi nisu znali iz čega je riječ izvedena, slijedeće generacije su prouzročile nesporazume i greškom označile Buddhu kao "čovjeka koji je jeo meso". Ta je greška zaista vrijedna osude.

P: Neki koji vole meso kažu da kupuju meso kod mesara i tako sami ne ubijaju. Zbog toga, onda, mogu jesti meso. Da li se Vi s time slažete?

U: To je kobna greška. Morate znati da mesari ubijaju životinje jer ih ljudi žele jesti. U Lankavatara Sutri Buddha kaže: *Ako nema nikoga tko jede meso, onda nitko neće niti ubijati. Zato su konzumiranje mesa i ubijanje živih bića ista stvar.* Zbog prekomjernog ubijanja živih bića, mi i imamo prirodne katastrofe i nesreće uzrokovane ljudskom rukom. Ratovi su isto uzrokovani prekomjernim ubijanjem.

P: Neki ljudi kažu da zbog toga što biljke ne mogu proizvoditi otrovne tvari kao što su urea ili urokinaza, uzgajivači voća upotrebljavaju mnogo pesticida kojima prskaju biljke, a koji su štetni za naše zdravlje. Je li to tako?

U: Ako uzgajivači voća i povrća za prskanje usjeva upotrebljavaju visoko toksične kemikalije kao što je DDT, to može uzrokovati karcinom, sterilnost i bolesti jetre. Otrov kao što je DDT, može se taložiti u masti, i obično ga ima u životinjskim mastima. Ako jedete meso, to znači da u organizam unosite sve te visoko koncentrirane

pesticide i ostale otrove pohranjene u životinjskim mastima, koji su se nataložili tijekom rasta životinje. Ta gomilanja mogu biti i do 13 puta veća nego što su ona sadržana u voću, povrću ili žitaricama. Možemo isprati pesticide s površine voća, ali ne možemo ukloniti one koji se nalaze u unutrašnjosti životinjske masti. Ti procesi taloženja pojavljuju se zbog kumulativnih svojstava pesticida. Usljed toga su potrošači na vrhu lanca najviše izloženi tim štetnim utjecajima.

Eksperimenti na sveučilištu Iowa pokazali su da gotovo svi pesticidi pronađeni u ljudskom organizmu potječu od konzumiranja mesa. Oni su otkrili da je razina pesticida u organizmu vegetarijanaca upola manja, nego u ljudi koji jedu meso. Zapravo, pored pesticida, u mesu postoje i drugi otrovi. U procesu uzgoja životinja većina sastojaka tovnje hrane su kemijske supstance, koje omogućuju da se životinje brzo razvijaju, ili da njihovo meso promijeni boju, strukturu tkiva, da očuva meso itd.

Npr. konzervansi proizvedeni iz nitrata visoko su toksični. New York Times od 18. srpnja 1971. izvješćuje: "Velika skrivena opasnost za zdravlje onih koji jedu meso jesu nevidljive štetne tvari u mesu, kao što su bakterija salmonelle, ostaci pesticida, konzervansi, hormoni, antibiotici i ostali kemijski dodaci." Osim ovih, gore navedenih, životinjama se daju kojekakva cjepiva, koja mogu ostati u mesu. U tom su pogledu bjelančevine u voću, orasima, grahu, žitaricama i mlijeku, čistije od bjelančevina u mesu, koje u sebi sadrži 56% u vodi neotopivih nečistoća. Istraživanja pokazuju da dodaci, koji potječu od ljudske ruke, mogu prouzročiti karcinom, ostale bolesti ili deformaciju kod fetusa. Tako je i trudnim ženama primjerenije da budu vegetarijanke, kako bi osigurale fizičko i psihičko zdravlje fetusa. Ako pijete puno mlijeka, možete osigurati dovoljno kalcija, iz mahunarki možete dobiti bjelančevine, a iz voća i povrća možete dobiti vitamine i minerale.

Publikacije

Mnogobrojne knjige na engleskom uključujući i pet svezaka predavanja Učiteljice Ching Hai, jedan s pitanjima i odgovorima, trinaest s fotografijama i tri knjige poezije, mogu se naručiti u centrali na Formozi, ili u pridruženim Udrugama i Centrima širom svijeta. Također je dostupna bogata zbirka audio i video kasete Učiteljičinih predavanja, osobnih fotografija svih veličina i časopisa s novostima na engleskom, kineskom, tajskom, francuskom, španjolskom, korejskom, portugalskom, indonezijskom, njemačkom, japanskom i au lacu (vijetnamskom).

Ovaj uvodni primjerak dostupan je besplatno na mnogim svjetskim jezicima. Zatražite onaj koji vam odgovara.

Sva ostala izdanja nudimo po cijeni bliskoj troškovima njihovog tiskanja. Konačna cijena će se razlikovati ovisno o udaljenosti i načinu njihove isporuke. Ako postoji izdanje koje vas zanima molimo vas da ga najprije potražite u vašem lokalnom centru ili kod kontakt osobe. Inače ga morate naručiti direktno sa Formoze. Detaljne kataloge šaljemo na vaš zahtjev.

Knjige

Ključ neposrednog prosvjetljenja: zbirka predavanja Učiteljice.

Dostupna na engleskom (knjige 1-5); korejskom (knjige 1-8); španjolskom (knjige 1-3); njemačkom (knjige 1-2); francuskom (knjiga 1); portugalskom (knjige 1-2); kineskom (knjige 1-8); tajskom (knjige 1-6); au lacu (knjige 1-8); indonezijskom (knjiga 1-

5); japanskom (knjiga 1); mongolskom (knjige 4&6); švedskom (knjiga 1); poljskom (knjiga 1); mađarskom (knjiga 1).

Ključ neposrednog prosvjetljenja: Pitanja i Odgovori

zbirka s pitanjima i odgovorima s predavanja.

Dostupna na engleskom (knjiga 1); kineskom (knjiga 1-2); au lacu (knjige 1-4); korejskom (knjige 1-2); francuskom (knjiga 1); portugalskom (knjiga 1); indonezijskom (knjige 1-3); njemačkom (knjiga 1); poljskom (knjiga 1); mađarskom (knjiga 1)

Ključ neposrednog prosvjetljenja:

korespondencija između Učiteljice i učenika:

zbirka pisama. Dostupna na španjolskom (knjiga 1); kineskom (knjige 1-2); au lacu (knjige 1-2).

Ključ neposrednog prosvjetljenja:

Moje čudesno iskustvo s Učiteljicom:

izvještaj učenika Dostupna na kineskom (knjige 1-2); au lacu (knjige 1-2).

Ključ neposrednog prosvjetljenja: posebno izdanje / sedmodnevno povlačenje

zbirka predavanja Učiteljice za vrijeme sedmodnevne meditacije u San Di Menu, na Formozi 1992. godine

Dostupno na engleskom i au lacu.

Ključ neposrednog prosvjetljenja: posebno izdanje (6 svezaka) Svjetska turneja Uzvišene Učiteljice Ching Hai 1993.

Dostupno na engleskom.

Učiteljica priča priče: Dostupno na engleskom, španjolskom, au lacu, korejskom i tajskom.

Tihe suze: zbirka poezije koju je napisala Učiteljica

Dostupna na engleskom, njemačkom i francuskom u jednom izdanju; engleskom, kineskom i au lacu u jednom izdanju; španjolskom; portugalskom; korejskom i filipinskom.

Foto albumi:

zbirka fotografija iz Učiteljičinog života
svesci 1-13, s bilješkama na engleskom i kineskom

Wu tzu pjesme:

zbirka Učiteljičinih pjesama na au lacu; kineskom

Album stvaralaštva:

zbirka umjetničkih dragocjenosti uključujući lepeze, svjetiljke
vječnog života, slikarstvo, lončarstvo, ...

Došla sam vas povesti kući

zbirka citata i duhovnog učenja Učiteljice
Dostupna na engleskom; indonezijskom; korejskom i ruskom.

Aforizmi: zbirka mudrosti Učiteljice

dostupna na engleskom i kineskom u jednom izdanju; španjolskom i
portugalskom u jednom
izdanju; francuskom i njemačkom u jednom izdanju; korejskom

Vrhunska kuhinja - internacionalna vegetarijanska kuharica

zbirka kulinarskih delikatesa, koje preporučuju praktikanti iz svih
krajeva svijeta
dostupna na engleskom i kineskom u jednom izdanju.

Audio i video trake

Gotovo sva javna predavanja i intervjuji Učiteljice Ching Hai, kao i njeni razgovori s grupama iniciranih učenika snimljeni su na audio i/ili video trake. Evo nekih traka na engleskom:

Br.	NASLOV
E1	Tao, zvuk, riječ
E2	Neka mir počinje s nama
E3	Najbolji put do Kraljevstva Božjeg
E4	Pripremimo se sada za kraj našeg putovanja
E5	Nadi pogodnog Učitelja za svoje vlastito Prosvjetljenje
E6	Nebesa su sačinjena našom Unutrašnjom Snagom
E7	Definicija Čiste Zemlje
E8	Biti Učitelj je naša prirodna težnja
E9	Ljubav je snažna
E10	Uzvišena Učiteljica Ching Hai govori s Hare Krišna baktama
E11	Put do Kraljevstva Božjeg vodi kroz prosvjetljenja
E12	Ljubav je dijeljenje istog stajališta
E13	Što je uzrok rata i mira?
E14	Kretanje prema realizaciji Boga
E15	Vrijednost moralnosti
E16	Sve je stvoreno ljudskom imaginacijom
E17	Jedinstvo s Ocem
E18	Stvorimo stalna Nebesa za sebe i kasnije generacije
E19	Učiniti bez činjena
E20	Vodenje svijeta u Novu Eru
E21	Utjecaj pozitivne i negativne energije
E22	Apel za izbjeglice iz Vijetnama koji su željni doma
E23	Misterija onostranog svijeta
E24	Kako živjeti jednostavan i sretan život
E25	Katastrofa počinje u ustima
E26	Predavanje Božjoj Volji je Sloboda
E27	Vrhunska metoda oslobođenja
E28	Kako nas patnja može dovesti do sreće
E29	Mi sami smo Vrhunski Učitelj
E30	Najviša razina prijateljstva
E31	Budi praktičan i spiritualan
E33	Moramo naći naše pravo Jastvo
E34	Prosvjetljenje je ključni odgovor za sve
E35	Uvjeravanje ljudi pomoću Magične Moći je uplitanje u prirodu
E36	Neka Bog služi kroz vas

- E37 Iznad intelekta
 E38 Ponovo pronadi Vrhunsku Snagu u sebi
 E39 Učenje Nebeske melodije
 E40 Ne posjedovati ništa, znači ničega se ne bojati
 E41 Majstorstvo znači nesebična ljubav
 E42 Ljubav je jedina religija
 E43 Greška je majka savršenstva
 E44 Budi svoj vlastiti Učitelj
 E45 Sretan život je najbolji poklon Učitelju
 E46 Uzdam se u samog sebe
 E47 Isto razmišljanje privlači iste stvari
 E48 Sve religije potječu iz istog izvora
 E49 Svatko može postati Buddha kod kuće
 E50 Hramovi i crkve izvorno služe za grupnu meditaciju
 E51 Dozvoli drugima da vjeruju u Boga na način na koji žele
 E52 Služi kao dobar primjer u zajednici
 E53 Slijedi svoje srce
 E54 Svetački um ne očekuje ništa za uzvrat
 E55 Zauvijek mlad
 E56 Biti Učitelj je najusamljenija pozicija
 E57 Predaj sve da zadovolješ sve
 E58 Tišina i prihvaćanje
 E59 Samo mudrost može otkloniti oblake iluzije
 E60 Ispuni životnu Zadaću
 E61 Veličaj Boga svojom suosjećajnošću
 E62 Maya također može postati Buddha
 E63 Ključ samopročišćavanja od vanjske kontaminacije
 E64 Hodočašće Učiteljice na Himalaje
- ER1 "Vrhunsko" duhovno porijeklo
 ER2 "Ching Hai dan" večera & ceremonija podjele nagrada
 ER3 Veseli praktikanti
 ER4 Budi slobodan ovdje i sada
 ER5 Poštuj vrijednost inicijacije
 ER6 Ovladaj svojom sudbinom
 ER7 Shivinih 112 načina koncentracije
 ER8 Budi odgovoran za svoje akcije
 ER9 Put Istine/ kultiviraj se i postani istinsko ljudsko biće
 ER10 Najdublja ljubav dolazi iznutra
 ER11 Stvorimo duhovno selo gdje god živjeli/Tajna stvaranja novca
 ER12 Blagoslov svijeta duhovnom praksom
 ER13 Istinska hrabrost
 ER14 Nalaženje istinske sreće
 ER15 Metode duhovnog unapređivanja
 ER16 Posvećena romanca

ES1	Otkriti svoju Unutrašnju Snagu
ES2	Kako Učitelj skuplja karmu učenika
ES3	Svi možemo postići komunikaciju s Bogom
F1	Spoznaja Istine unutrašnjom mudrošću
F2	Ponovo se spojiti sa Svevišnjom Snagom da postaneš cjelovit
G1	Ponovo zadobij Božji jezik
G2	Trebamo donjeti Raj u naše živote

E = engleski; ES = engleski i španjolski; F = engleski i francuski;
G = engleski i njemački; A1-A16 su na au lacu

Glazbene kasete i CD-i

1. Budističke pjesme (sv. 1, 2, 3)
2. Sveti pjev: Aleluja
3. Pjesme i glazba iz Aulaka: **mandolina i kineska citra (guzeng)**
4. Poezija: Učiteljica recitira na au lacu
5. Zbirka glazbe koju je skladala Učiteljica (sv. 1-9): **dulcimer, harfa, klavir, kineska citra, digitalni klavir, itd.**
6. Pjesme koje je skladala Učiteljica: **specijalni video s kolekcijom duhovnih pjesama koje Učiteljica pjeva u svojem izvornom aranžmanu.**

"Pronađi svoje vlastito Neprolazno Blago i bit ćeš u stanju crpiti iz tog Neiscrpnog Izvora. To je beskrajni blagoslov! Ja nemam riječi da ga objasnim. Ja ga jedino mogu hvaliti i nadati se da ćete vjerovati mojim hvalama i da će moja energija nekako dostići vaše srce i podići vas do te vrste radosnog osjećaja, i tada ćete vjerovati. Nakon inicijacije stvarno ćete znati značenje mojih riječi. Nemam načina da vam objasnim taj Veliki Blagoslov koji mi je Bog podario i dao mi pravo da ga dalje prenosim bez ikakvih uvjeta i plaće za to."

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

"Mi uzimamo nešto od karme ljudi oko nas, gledajući u njih, razmišljajući o njima, dijeleći s njima knjigu ili obrok, itd. To je način na koji mi blagosiljamo ljude i reduciramo njihovu karmu. To je razlog zbog kojeg meditiramo - da širimo svjetlo i rastjerujemo tamu. Blagoslovljeni su oni koji nam daju od svoje karme. Mi smo radosni da im pomažemo."

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

"Na ljudskom jeziku mi čitavo vrijeme govorimo besmislice. Mi uvijek moramo o nečemu brbljati. Moramo uspoređivati, vrednovati, identificirati, moramo svemu dati ime. No o pravom Apsolutu, ako je pravi Apsolut, ne možemo čak ni govoriti. Ne, ne možemo govoriti. Ne možemo čak niti misliti o njemu. Ne možemo ga niti zamisliti. Tamo nema ničega. Razumijete?"

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

Dobre vijesti za vegetarijance

VAŽNI BILJNI PROTEINI

V egetarijanska prehrana nije samo od velike koristi za našu spiritualnu praksu, ona je i jako zdrava. No, moramo obratiti posebnu pažnju ravnoteži hranjivih sastojaka i biti sigurni da nema nestašice najpotrebnijih biljnih proteina.

Imamo dvije vrste proteina: životinjskog i biljnog porijekla. Soja, slanutak i mahune su jedan od izvora biljnih proteina. Vegetarijanska prehrana ne znači da se jede samo prženo povrće. Proteini trebaju biti uključeni da upotpune hranjivost koju osoba treba.

Dr. Miller je bio vegetarijanac cijeli život. Bavio se medicinom i četrdeset godina je tretirao siromašne u Kini. On vjeruje da je dovoljno da jedemo samo žitarice, mahunarke, voće i povrće, i da time dobijamo sve hranjive tvari potrebne za održavanje dobrog zdravlja. Po dr. Milleru "gruševina od soje (tofu) jeste 'meso' bez kostiju".

Pošto je soja vrlo hranjiva, kada bi došlo do toga, da ljudi mogu jesti samo jedno vrstu hrane, a to bi bila soja, mogli bi proživjeti duže.

Pripremanje vegetarijanskog obroka isto je kao kuhanje obroka s mesom, s time da se umjesto mesa upotrijebe biljni proteini kao što su: komadi vegetarijanskog pileta, vegetarijanske šunke ili vegetarijanskog mesa. Naprimjer; umesto da kuhamo "odrezak s

celerom" ili "juhu sa algama i jajima" možemo to sada kuhati kao "vegetarijansko meso s celerom" ili "juhu s algama sa tofuom".

Ako živite u zemlji gdje se ne mogu nabaviti ovi vegetarijanski proteinski sastojci, kontaktirajte lokalni centar Međunarodnog Udruženja Uzvišene Učiteljice Ching Hai i pribaviti ćemo vam informacije o nekim većim opskrbljivačima i vegetarijanskim restoranima.

Način pripremanja vegetarijanske hrane možete pronaći u knjizi "Vrhunska kuhinja", koju je izdalo Internacionalno Udruženje Uzvišene Učiteljice Ching Hai ili u bilo kojoj drugoj vegetarijanskoj kuharici.

Napomena: Dr. Miller je bio vegetarijanac cijeli svoj život. On je bio liječnik praktičar i 40 je godina tretirao je siromašne u Republici Kini.

Da bi dobili listu vegetarijanskih restorana širom svijeta posjetite:

<http://www.godsdirectcontact.com/vegetarian/veg.html>

Neki izabrani vegetarijanski restorani:

AMERICA

MEXICO

Ime: Grupo Manjares Vegetarianos Internacionales S.A De C.V.
Vegetarian Food Company - Admopn La Joya Col.

Adresa: La Joya Apartado 22-149 C.P. 14091 Tlalpan D.F., Mexico

Tel/Fax: 52-5-8492755

E-mail: mexicocity@supernet.com.mx

USA:

Arizona:

Ime: The Supreme Master Ching Hai International Association
Vegetarian House

Adresa: 4812 N. 7th Avenue Phoenix, AZ 85013 USA

Tel.: 1-602-2643480

Fax: 1-602-7800855
E-mail: NMinhAZ@aol.com

California:

*Los Angeles

Ime: All Vegetarian Inc.
Adresa: 9649 Remer St. South El Monte CA 91733 USA
Tel.: 1-626-4485919/1-626-4485809

*Oakland

Ime: Bo De Vegetarian House
Adresa: 464 8th St Oakland CA 94607 USA
Tel.: 1-510-4442891
Fax: 1-510-8347478

Ime: Golden Lotus
Adresa: 1301 Franklin St Oakland, CA 94612 USA
Tel.: 1-510-3930382

*San Jose

Ime: The Supreme Master Ching Hai International Association
Vegetarian House
Adresa: 520 East Santa Clara Street, San Jose CA 95112 USA
Tel.: 1-408-2923798/1-408-2923832
E-mail: Veghouse@juno.com

Ime: Vegetarian Food To Go
Adresa: 388 East Santa Clara St. San Jose, CA 95113 USA
Tel.: 1-408-2866335

Georgia

Ime: Cafe Sunflower
Adresa: 2140 Roswell Rd. Atlanta, GA 30309 USA
Tel.: 1-404-3528859

Massachusetts

Ime: Life and Light Vegetarian Restaurant
Adresa: 115 Ela St W Newton MA 02165 USA
Tel.: 1-617-6308101

Ime: Quan Yin Vegetarian Restaurant
Adresa: 56 Hamilton St. Worcester MA 01604, USA
Tel.: 1-508-8311322

Fax: 1-508-8313502

Texas

*Dallas

Ime: Suma Veggie Cafe

Adresa: 800 E. Arapho Rd, #120, Richardson TX 75081 USA

Tel.: 1-972-8898598

*Houston

Ime: Quan Yin Vegetarian Restaurant

Adresa: 10804-E Bellaire Blvd, Houston TX 77072 USA

Tel.: 1-281-4987890

Fax: 1-281-4987972

ASIA

FORMOSA (TAIWAN)

*Chiayi

Ime: The Supreme Master Ching Hai International Association
Vegetarian House

Adresa: 308 Hsinyeh East Road, Chiayi, Formosa, R.O.C.

Tel.: 886-5-2234663

*Kaoshiung

Ime: Loving Food Corp.
Vegetarian food wholesale & retail dealer

Adresa: No.28, Chien-Hsin Road, San Min Dist, Kaohsiung, Formosa,
R.O.C.

Tel.: 886-7-3961420

Fax: 886-7-3961637

*Tainan

Ime: Joy Vegetarian Plaza (Supermarket Chains)

Adresa: 115 Section 2, Hsian-Tai-Ann Road, Ann-Nun District, Tainan,
Formosa, R.O.C.

Tel.: 886-6-2872102

*Taipei

Ime: Loving Food Corp.
Vegetarian food wholesale & retail dealer

Tel.: 886-2-3815836

HONG KONG

Ime: Nature House

Adresa: Shop 3, G/F Tai Wing House Tai Yuen Estate Tai Po. N.T., Hong Kong
Tel.: 852-26652280/852-26670681

INDONESIA

Ime: The Supreme Master Ching Hai International Association Vegetarian House
Adresa: Jl Pasar Besar 3, Surabaya, Indonesia
Tel.: 62-31-5469933

JAPAN:

*Gunma
Ime: Angel's Cookies (Tenshi no okashi)
Adresa: 937 Kanbara Tsumagoi-mura, Agatsuma-gun, Gunma, Japan
Tel/Fax: 81-279-971065

KOREA:

*Seoul
Ime: S.M. Vegetarian Restaurant
Adresa: Seoul-City, Kang Nam-Ku, Poi-Dong, 22-10, Seoul, Korea
Tel.: 82-2-5769637

MALAYSIA

Ime: Pusat Makanan Sayur-Sayuran Litevon Vegetarian Center
Adresa: 82 Lorong Hullon, 10050 Pulau Pinang, Malaysia
Tel.: 60-4-2289601
Fax: 60-4-2626909

EUROPE

GERMANY:

*Munich
Ime: S.M. Vegetarisch
Adresa: Amalienstr. 45, D-80799 Munich, Germany
Tel.: 49-89-281882

SPAIN:

*Malaga
Ime: Restaurante Vegetariano "El Legado Celestial"
Adresa: Calle Medellin, N3, Bajo 29002 Malaga, Spain
Tel.: 34-5-2351521

*Valencia

Ime: Restaurante Casa Vegetariana "Salud"

Adresa: Calle Conde Altea, N44, Bajo 46005 Valencia, Spain
Tel/Fax: 34-6-3744361

UNITED KINGDOM

Ime: Chai Chinese Vegetarian Restaurant
Adresa: 236 Station Road, Edgware, Middlesex HA8 7AU, UK
Tel.: 44-181-9053033

OCEANIA

AUSTRALIA:

*Sydney

Ime: Tay Ho Vegetarian Restaurant
Adresa: Shop 11 Belvedere Arcade 66-68 John St.,
Calosamatta NSW 2166 Australia
Tel.: 61-2-97287052

Kako kontaktirati s nama

Učenici ili praktikanti Učiteljice Ching Hai su utemeljili mnoge udruge i centre širom svijeta. Glavni izdavački centar je na Formozi:

**The Supreme Master Ching Hai International Association
Publishing Co., Ltd., Taipei, Formosa**

Tel.: 886-2-87873935

Fax: 886-2-87870873

E-Mail: wisdom@m2.dj.net.tw

Kontaktne osobe su ljudi koji su inicirani u Quan Yin metodu i koji dragovoljno pomažu onima koji žele da sami budu inicirani ili nauče više o učenju Učiteljica Ching Hai. Oni su voljni da vam pomognu i odgovore na vaša pitanja. Oni vam mogu pomoći i svojim savjetima pri odabiru audio i video izdanja i preporučiti vam one koji su za vas najprikladniji. Oni vas mogu informirati i o planu predavanja i ostalim aktivnostima Učiteljice.

KONTAKT OSOBE PO SVIJETU**The Supreme Master Ching Hai
International Association**P.O. Box 730247, San Jose,
CA 95173-0247, USA*or***The Supreme Master Ching Hai
International Association**P.O. Box 9, Hsihu, Miaoli,
Formosa (Taiwan), Republic of China**AFRICA****BENIN:**

Benin	Center	229 303 982 smbenin@yahoo.fr
-------	--------	---

GHANA:

Ghana	Center	233 27 607 528 smghanac@yahoo.com
-------	--------	--

KENYA:

Kenya	Center	254 55 00 46 atmoske@yahoo.com
-------	--------	--

MAURITIUS:

Port Louis	Mr. Liang Dong Sheng	230-208-1758 smmaurice@email.com
	Ms. Josiane Chan She Ping	230-242-0462 essence@intnet.mu

R.S. AFRICA:

Cape Town	Center	27-21-789-2033 capetowncentre@yahoo.com
Durban	Mr. Suresh Patel	27-31-262-5111 surindie@intekom.co.za

Johannesburg	Mr. Gerhard Vosloo	27-11-880-0349 ghvosloo@mweb.co.za
	Mr. Gilbert Kamgain	27-82-754-3840 gkamgain@yahoo.com
	Mr. & Mrs. Tai-Lin Chen	27-116404806 jhbcenter@pchome.com.tw
TOGO	Togo Center	228-222864
Kapalime	Kpalime Center	228 410 948
Lome	Togo Center	228-222864 smtogo@yahoo.com
	Mr. David Chine	228-215551
UGANDA:		
Kampala	Mr. Samuel Luyimbaazi	256-77649807 lukiise@yahoo.com
AMERICA		
ARGENTINA:		
Buenos Aires	Ms. Mabel Alicia Kaplan	54-11-4-545-4640 mak@sminter.com.ar
BOLIVIA:		
Santa Cruz	Mrs. Adalina da Graca Munoz	591-337-2039 adamunhoz@hotmail.com
Trinidad	Mr. Wu Chao Shien	591-4625964
BRAZIL:		
San Paulo	Center	55-11-5579-1180 /3884-3155
	Liaison Office	55-11-227-4690 /228-7029 brcenter@hotmail.com
Belem	Mr. Wei Cheng Wu	55-91-223-9414
Recife	Ms. Salma Casierra Alvarez	55-81-326-2912
CANADA:		
Edmonton	Mr. Brian Hokanson	1-780-444-6568
	Mr. Mrs. Dang Van Sang	1-780-963 5240 xdang@powersurfr.com
Kingston	Mr. Quang Thanh Le	1-613-384-3295
London	London Center	1-519-438-3702 uniseif@yahoo.com

Montreal	Montreal Center	1-514- 277-4655 1-514-277-2717
	Ms. Euchariste Pierre	p_euchariste1@sympatico.o.ca 1-514-494-7511
	Mr. Hung The Nguyen	thehungnguyen@iprimus.ca
	Mr. & Mrs. Nai-Chi Hsu	1-450-647-4871 1-613-260-1698
Ottawa	Mr. Le Lam	lam.le-quanyin@home.com
	Mr. Armand Laplante	1-613-745-6050
Toronto	Toronto Center	1-416-503-0515
	Ms. Diep Hoa	1-905-897-0650
	Mr. & Mrs. Lenh Van Pham	1-416-282-5297 hiepham@home.com
Vancouver	Ms. Li-Hwa Liao	1-604-541-1530 jsung@aicompro.com
	Ms. Sheila Coodin	1-604-739-6758 sheila@iprism.com
	Ms. Nguyen Thi Yen	1-604-581-7230
CHILE:		
Santiago	Santiago Center	56-2-6385901 chilecenter@hotmail.com
	Liaison Office	56-2-6389229
La Sarena	Mr. Esteban Zapata	56-51-295992
	Guzman	ezapata@entelchile.net
COLOMBIA:		
Bogota	Mr. & Mrs. Jose Guzman	57-1-2261245
	Alons	
COSTA RICA:		
San Jose	San Jose Center	506-2200-753
	Ms. Laura Chen	506-387-4516 laurachenr@hotmail.com
HONDURAS:		
Tegucigalpa	Ms. Edith Sagrario	504-2250120
	Ochoa	
MEXICO:		
Mexico D.F	Mexico D.F Center	52-5-7527472/56393506 kamel@avantel.net
	Liaison Office	52-5-852-1256

		tecenter@ragnatela.net.mx
Guanajuato	Mr.&Mrs.Jose Luis Sanchez Vargas	52-4-7436120
Mexicali	Ms. Sylvia Lagrange	52-65-684575
		quanyin@telnor.net
Monterrey	Mr. Roque Antonio Ledl Suffo	52-8106-1719
		mtycenter@starmedia.com
NICARAGUA		
Managua	Mrs. Pastora Valdivia Iglesias	505-2483651
PANAMA		
Panama	Center	507-236-7495
	Ms. Maritza E.R. de Leone	507-260-5021
		mrleone@hotmail.com
PARAGUAY:		
C.D. East	Mr. Zhi-Lu Tsao	595-61-502034
		jscmike@fnn.net
PERU:		
Lima	Lima Center	51-1-4716472
		lvalenciap@bonus.com.pe
	Mr. Edgar Nadal & Ms. Teresa de Nadal	51-1-4667737
	Mr. Victor Carrera	51-1-2657429
Cusco	Mr. Patric Kross Canal	51-84-232-682
		patrickcross47@hotmail.com
		punocentroperu@yahoo.es
Puno	Ms. Peruzk Camargo	51-84-231436
	Ms. Mercedes Rodriguez	51-54-353039
		punocentroperu@yahoo.es
Trujillo	Mr. Luis Rebaza	51-44-260871
PUERTO RICO:		
San Juan	Ms. Shanti Ragyi	1-787-723-7138
		shantiragyi@hotmail.com
Camuy	Mrs.Disnalda Hernandez Morales	1-787-262-1874

SALVADOR

San Salvador Mr. Manuel Menjivar 503-216-9413
quijano_manuel@yahoo.es

TRINIDAD**ISLAND**

Trinidad Mr. Ray Alibocus 1-868-637-1054
 Island alibocus@tstt.net.tt

USA:

Arizona Arizona Center 1-623-5810725
 1-623-581-0725
 Arizona Center ArizonaCtr@aol.com
 Mr. & Mrs. Kenny Ngo 1-602-404-5341

Arkansas

Arkansas Mr. Robert Jeffreys 1-501-253-8287
arcenter@juno.com

California:

*Los Angeles Los Angeles Center 1-909-674-7814
 Mr. & Mrs. Tsung-Liang 1-626-914-4127
 Lin tlin54@hotmail.com
 1-626-284-9994
 Mr. & Mrs. Dong Phung SanGabriel99@hotmail.com
 1-714-960-4518 /960-4568

Ms. Tina Polny qin-na.polny@mindspring.com

*Sacramento Mr. & Mrs. Hieu De Tu 1-916-682-9540
saccenter.ca@usa.com

*San Diego San Diego Center 1-619-280-7982
quanyinsd@juno.com

Mr. & Mrs. Tran Van Luu 1-619-475-9891
 Mr. & Mrs. Tang Thi 1-619-268-8651
 1-650-988-6500

*San Jose Ms. Sophie Lapaire sophieandpam@earthlink.net

1-408-463-0297
 Mr. & Mrs. Edgar Shyuan Edgar-Teresa@worldnet.att.net

Mr. Loc Petrus 1-510-276-4631

	Mr. Jim Su	petrusl2k@earthlink.net 1-408-253-8516 sumajim@aol.com
*San Francisco	San Francisco Center	KHOALUONG@aol.com
	Mr. & Mrs. Khoa Dang Luong	1-415-753-2922
	Mr. & Mrs. Dan Hoang	1-415-333-9119 sfcenter@hotmail.com
<i>Colorado</i>		
Colorado	Ms. Victoria Singson	1-303-986-1248 torahi@ureach.com
<i>Florida:</i>		
*Cape Coral	Mr. & Mrs. Thai Dinh Nguyen	1-941-458-2639
	Ms. Trina L. Stokes	1-941-415-3963 tls77@aol.com 1-407-321-8297 1-407-771-8895
*Orlando	Mr. & Mrs. Tze-Chen Chen	tze-chen.chen@convergys.com
<i>Georgia</i>		
Georgia Center /Bhiksuni	Center/Chan Mo	1-770-936-9926 GeorgiaCnt@aol.com
	Mr. James Collins	1-770-934-2098
	Ms. Kim Dung Thi Nguyen	1-404-292-7952
<i>Hawaii</i>		
Hawaii	Hawaii Center	1-808-735-9180/988-6059 hawaiictr@hotmail.com andreamch@hotmail.com
	Ms. Andrea Seu Chow Lee	m
<i>Illinois</i>		
Illinois	Mr. Tran Cao Minh Lam	1-773-506-8853 caominhlamtran@hotmail.com

	Mr. & Mrs. Sang Yoon Lee	1-773-261-4033 ilovesuma@yahoo.com
<i>Indiana</i>		
Indiana	Mr. & Mrs. Duc Vu	1-317-293-5303 duchanh@aol.com
<i>Kentucky</i>		
Kentucky	Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung	1-502-695-7257 FNGUYEN@MAIL.STAT.E.KY.US
<i>Louisiana</i>		
Louisiana	Mr. John L Fontenot	1-504-483-3234 jlfontenot@hotmail.com
<i>Maryland</i>		
Maryland	Mr. Nguyen Van Hieu	1-301-933-5490 HunghMDCenter@yahoo.com
	Mr. Robert Ectman	1-301-972-5654 bce94@hotmail.com
<i>Massachusetts:</i>		
*Boston	Boston Center Ms. Gan Mai-Ky	1-978-436-9982 1-508-791-7316
	Mr. & Mrs. Huan-Chung Li	1-978-957-7021 shinemound@earthlink.net
<i>Michigan</i>		
Michigan	Susan Manturuk	1-616-588-6341 manturuk@torchlake.com
	Mr. & Mrs. Lingjie Guo	1-734-322-1322 sm_contact@yahoo.com
<i>Minnesota</i>		
Minnesota	Ms. Quach Ngoc	1-612-722-7328 quach001@juno.com
<i>Missouri:</i>		
*Rolla	Mr. Genda Chen	1-573-368-2679 gchen@umr.edu
*Jefferson	Ms. Mary E. Steck	1-573-761-9969 MSteck5208@aol.com
<i>Nebraska</i>		
Nebraska	Ms. Celine Robertson	1-402-483-4067

<i>Nevada:</i>			ctrobert@yoda.unl.edu
*Las Vegas	Ms. Helen Wong	1-702-242-5688	
<i>New Jersey</i>			
		1-973-209-1651	
New Jersey	New Jersey Center		c_newjersey@yahoo.com
	Mr. & Mrs. Nghiem The Trung	1-609-667-3829	albert_nghiem@hotmail.com
	Mr. Chang-Sheng Chou	1-973-335-5336	JohnChou@ymlusa.com
<i>New York:</i>			
		1-718-837-4884	
New York	Mr. & Mrs. Zhihua Tung		dong@phys.columbia.edu
		1-716-256-3961	
*Rochester	Ms. Debra Couch		success@coachdebra.com
<i>North Carolina</i>			
North Carolina	Mr. & Mrs. Huynh Thien Tan	1-704-535-3789	
<i>Ohio</i>			
Ohio	Mr. & Mrs. Vu Van Phuong	1-513-887-8597	von@swoca.net
	Mr. Gilbert Rivera	1-513-381-4554	wisdmeye@aol.com
<i>Oklahoma</i>			
Oklahoma	Mr. & Mrs. Tran Kim Lam	1-405-632-1598	LTRAN2292@aol.com
<i>Oregon:</i>			
Portland	Ms. Vera Looijenga	1-503-234-1416	
	Mr. & Mrs. Minh Tran	1-503-614-0147	orcenter@hotmail.com
	Mr. & Mrs. Alister Phuoc Minh Pham	1-503-642-1252	AlisterPhuocPham1@junco.com
<i>Pennsylvania</i>			
Pennsylvania	Mr. & Mrs. Diep Tam Nguyen	1-610-626-5546	Diep.Ngu.PA@juno.com
	Mr. Shi-Tao Yeh	1-610-640-0463	

		smchpa@juno.com 1-215-879-6852
<i>Texas:</i>	Mrs. Ella Flowers	
Austin	Austin Center	1-512-396-3471 jwu1@austin.rr.com 1-512-989-6113
	Mr. Dean Duong Tran	tranduongdean@yahoo.com
*Dallas	Dallas Center	1-214-339-9004 DallasCenter@yahoo.com
	Mr. Tim Mecha	1-972-395-0225 mechat@email.msn.com
	Mr. Weidong Duan	1-214-528-9178 water96@yahoo.com
	Mr. Jimmy Nguyen	1-972-206-2042 DallasCenter@hotmail.com
*Houston	Houston Center	1-281-893-8300
	Ms. Carolyn Adamson	1-713-6652659 caroltex@interserv.com
	Mr. & Mrs. Robert Yuan	1-281-251-3199 RYuan32507@aol.com
	Mr. & Mrs. Charles Le Nguyen	1-281-370-3898 DNgyuen376@aol.com
*San Antonio	Mr. Khoi Kim Le	1-210-558-6088
<i>Virginia:</i>		
Virginia	Center	1-703-941-0067
	Mr. & Mrs. Hua Phi Anh	1-703-978-6791 anhhy@dotplanet.com
		1-757-588-8468
*Richmand	Mr. David Young	davidkyoung@hotmail.com
<i>Washington:</i>		
Seattle	Mr. Ben Tran	1-425-643-3649 benptran007@hotmail.com
	Mr. Edward Tan	1-206-228-8988 edtan@usa.com
<i>Wyoming:</i>		
Wyoming	Ms. Esther Mary Cole	1-307-332-7108

sumaemc@yahoo.com

ASIA

ARMENIA

Armenia Mr. Armen Hovhannisyan 374-1-227303
armenhovhannisyan@hotmail.com

**FORMOSA
(TAIWAN):**

Taipei Taipei Center 886-2-23757527
smchtpe@ms33.hinet.net
Mr.Chuan-Ping Yang 886-2-23756784
Mr.Chiu Min Fen 886-2-23890885
Miaoli Mr. & Mrs. Chen Tsan Gin 886-37-221618
Mr.Chu Chen Pei 886-37-724726
Kaohsiung Mr.Fei Lung Wu 886-8-7211692
Mr. Yen Hwa Wu 886-8-7562020

HONG KONG:

Hong Kong Hong Kong Center 852-27495534
Liaison office 852-26378257
lovequanyin@hotmail.com

INDIA:

Bombay Mr. Suneel Ramaney 91-22-282-0190
trust_god@usa.net
trust_god@rediffmail.com

Calcutta

Mr. Ashok Sinha 91-33-655-6741

INDONESIA:

Bali Center 62-361-231-040
begodnow@yahoo.com

Magelang
Malang

Mr. Agus Wibawa 62-81-855-8001
Mr. Njo Kwat Gone 62-293-367-031
Mr. Judy R. Wartono 62-341-491-188

Yogyak

yudi_wartono@telkom.net
Mr. Henry Soekianto 62-341-325-832
Mr. Augustinus 62-274-588-105
t.adianingtyas@eudoram

Surabaya	Center	ail.com 62-31-5673084
	Mr. Harry	ahimsasb@indosat.net.id 62-31-594-5868 harry_l@sby.dnet.net.id
Jakarta	Center	62-21-6319066 smch-jkt@dnet.net.id
	Mr. Tai Eng Chew	62-21-6319061
	Ms. Lie Ik Chin	62-21-6510218 finance1@ueii.com
	Ms. Murniati Kamarga	62-21-3840845 hai@cbn.net.id
JAPAN: Tokyo	Mr. I Ketut P. Swastika	62-21-7364470
	Ms. Yukiko Sugihara	81-3-3307-1643 cal13840@pop07.odn.ne.jp
Gunma	Ms. Yoshie Takeda	81-90-3963-0755 y-plus@f6.dion.ne.jp
	Ms. Hiroko Ichiba	81-27-9961022 truelove@mth.biglobe.ne.jp
Kumamoto	Ms. Mochinaga Eiko	81-96-346-2928 genesis@mb.infobears.net e.jp
KOREA: Seoul	Seoul Center	82-2-5772158 quanyim@unitel.co.kr
Pusan	Mr. Jong-Cheol Oh	82-2-575-5080
	Mr. Kim Young-Cheol	82-2-2298-1822
	Mr. Yoo Tae In	82-2-795-3927
	Mr. Jung Chang Yul	82-2-2203-8186
	Pusan Center	82-51-581-9200 quanyin@unitel.co.kr
Chon Ju	Mr. Song Ho Joon	82-51-957-4552
	Mr. Hwang Sang Won	82-51-805-7283
	Mr. Lee Won Suk	82-51-894-6645
Inchon	Chon Ju Center	82-63-274-7553
	Mr. Ji-Hwan Lin	82-63-272-9087
Inchon	Inchon Center	82-32-5795351
	Mr. Yong-Je Baeg	82-32-888-0110

Taegu	Taegu Center	82-53-743-4450 chinghaidaegu@hanmail.net
	Mr. Kim Ik Hyeon	82-53-9572858
	Mr. Ryoo Jin Ho	82-53-8568509
	Mr. Chang Ik Hyun	82-53-7535264
Taejon	Taejon Center	82-42-625-4801
	Mr. Kim Soo Dong	82-42-2547309
Kwangju	Kwangju Center	82-62-232-9613
	Ms. So-Yeon Kim	82-62-232-5630
Cheju Island	Cheju Center	82-64-99-6113
Andong	Andong Center	82-54-821-3043
	Mr. Kim Sam Tae	82-54-873-4961
Youngdong	Youngdong Center	82-54-532-5821 hounri@unitel.co.kr
Chungok	Chungok Center	82-54-673-1399
MACAU:		
Macau	Macau Center	853-532231 macau_center@email.com
MALAYSIA:		
Alor Setar	Mr. Chiao-Shui Yu	60-4-7877453
Johor Bahru	Mr. & Mrs. Chi-Liang Chen	607-3516075 supreme2@tm.net.my
Penang	Penang Center	60-4-228-5853 pgsmch@pd.jaring.my
	Mr. & Mrs. Lin Wah Soon	60-4-6420370
Kuala Lumpur	Kuala Lumpur Center	60-3-9873904 klismch@tm.net.my
	Liaison office	6012-259-5290 klgcp@hotmail.com
MONGOLIA:		
Baganuur	Mr. & Mrs. Gursad	
Ulaanbaatar	Bayarsaikhan	976-31-21174
Ulaanbaatar	Mrs. Luvsan Tsengel	976-11 -344604
MYANMAR:		
Myanmar	Mr. Sai San Aik	951-667427
NEPAL:		

Kathmandu	Center	977-1-254-481 chinghai_kathmandu@hotmail.com
	Mr. Ajay Shrestha	977-1-473558 ajaystha@hotmail.com
Pokhara	Center	977-612-8455 chinghai2000pokhara@hotmail.com
	Mr. Bishnu Prasad Neupane	977-61-21201 neupanebishnu@hotmail.com
	Mr. Shiva Bastola	977-61-28255 pokharacenter@hotmail.com
PHILIPPINES	Mr. Raj Kumar Lama Manila Center	977-61-31413 6348-433-9248 manilach@hotmail.com
SINGAPORE	Singapore Center	65-741-7001 chinghai@singnet.com.sg
SRI LANKA:	Liaison office	65-846-9237
Colombo	Mrs. Suranganie Dayaratne	94-1 -889884 nandi@slt.lk
THAILAND:		
Bangkok	Center	662-674-2694
	Ms. Laddawan Na Ranong	662-5914571 edasnlad@samsorn.stou.ac.th
Chiang Mai	Mr. Wu Peir Yuan Chiang Mai Center	66-1-8248294 66-53-217080
	Ms. Siriwan Supatrchamnian	66-53-387126
Had Yai Khon Kaen	Had Yai Center	66-74-368329-30(c/o155)
	Khon Kaen Center	66-43-261-878
	Mr. Paisal Chuangcham	66-43-241718
EUROPE		
AUSTRIA	Vienna Center	43-664-3909200

	Mr. & Mrs. Nguyen Van Dinh	43-2955-70535	Chinghai@A1.net
	Mr. Shih-Tsung Lu	43-2266-80399	sound@gmx.at
BELGIUM: Brussels		3216-400-377	
	Mr. Hugo Berton	kimhuyen.luu@swing.be	
BULGARIA	Mr. Ruslan Staykov	3592-575358	oldruslan@yahoo.com
CROATIA	Mr. Zeljko Starcevic	385- 51- 251081	zeljko@mindless.com
CZECH REPUBLIC	Prague Center	42-02-90058578	prague-center@chinghai.cz
DENMARK	Liaison office	45-66-190459	
FINLAND: Helsinki	Mr. Luong Hoang Hanh	358-9-8537455	fin_con_hhanh@artic.net
	Ms. Anne Nystrom	358-9-793902	anne.nystrom@iobox.fi
FRANCE: Paris	Paris Center	33-1-4300-6282	
	Ms. Lancelot Isabelle	33-1-4030-1174	ilancelot@celestialfamily.net
	Ms Ngo Thi Huoung	33-1-4243-1924	
Montpellier Ardeche	Mr. Nguyen Tich Hung	33-4-67413257	
	Ms. Reynet Jeanine	33-4-75376232	
GERMANY: Berlin	Berlin Center	49-30-3470-9262	berlincenter@hotmail.com
	Mr. Christian Bastwoeste	49-30-3470-9262	
Hamburg	Liaison office	49-581- 15491	
Munchen	Ms. Kang Cheng	49-89-3616347	
	Ms. Johanna Hoening	49-8170-997050	ChingHai@aol.com

Duesseldorf	Liaison office	49- 5232-68564 49-211-5144785 ngoc-thao.nguyen@gmx.de dusseldorfcenter@hotmail.com
GREECE:		
Athens	Mr. Constantine Manos	30-61-278106 constantinem@hotmail.com
HOLLAND:		
Amsterdam	Mr. Nguyen Ngoc Trung	31-294-41-9783 Vohtuong5@cs.com
	Mr. Marcel Mannaart	31-72-5070236 m.mannaart@planet.nl
HUNGARY:		
Budapest	Budapest Center	361-363-3896 heaven.bud@mail.matav.hu
	Mr. Lux Tamas	36-309-611994
	Ms. Dora Seres	36-1379-1924
Gyor	Mr. Lehel Csaba	36-96-456-452 clehel@freemail.hu
IRELAND:		
Dublin	Mr. & Mrs. Bernard Leech	353-1-6249050 bernardleech@unison.ie
NORWAY:		
Oslo	Mr. Nguyen Ngoc Tai	47-22-612939 tnguyen@c2i.net
POLAND:		
Szczecin	Mrs. Grazyna Plocinizak	48-91-4874953 48-22-6593897 mintra@polbox.com
Warszaw	Mrs. To Soszynska	minhtrang4@yahoo.com quanyin@home.pl
Lodz	Ms.Lukaszewska Mariola	48-42-6860037 czakra@interia.pl
PORTUGAL:		
Lisbon	Mr. Helder Hen Keon Kong	351-21-920-4118 lisbon_center@hotmail.com

RUSSIA:		om
Moscow	Mrs. Gareeva Lira	7-095-732-0832 a-b-serapis@mtu-net.ru
SLOVENIA	Mr. Rastislav Alfonz Kovacic	386-35-814-981 dbk@siol.net
SPAIN:		
Madrid	Madrid Center	34-91-5470366
	Ms.Lidia Kong	34-91-7756670
Malaga	Mr. Wang Ya-King	34-95-2351521
Valencia	Ms.Xi-Chun Wang & Xin-Lan Yang	34-96-3336208
	Vegetarian House	34-96-3744361 34-96-3726401
	Mr. Yu Xi-Qi	valenciachinghai@yahoo.es
SWEDEN:		
Malmö	Mr. & Mrs. John Wu	46-40-973452
Stockholm	Mr. Mats Gigard	46-8-882207 mats@sirfield.nu
Uppsala	Ms. Premila Perera Ivarsson	46-18-302029 Premila.Perera@fkog.uu.se
Angelholm	Mrs. Luu Thi Dung	46-431-26151 Vivianne@Lycosmail.com
Are	Ms. Viveka Widlund	46-647-32097 widlund@hem.utfors.se
SWITZERLAND:		
Geneva	Ms. Feng-Li Liu	41-22-7973789 gefliu@yahoo.com
	Ms. Klein Ursula	41-22-3691550
UNITED KINGDOM:		
<i>England:</i>		
Chester	Mrs. Janet Weller	44-1782-414989 janet.weller@Zoom.co.uk
Glasgow	MR. Robert Jackson	44-141-637-7255 Robert.Jackson@classicfm.net

London	London Center	44-208-3742743 44-207-4731421
	Liaison office	pnl@matters19.freemove.co.uk
Surrey	Mr. Hu Tchang Rong	44-1293-416698
Edinburgh	Mrs. Annette Lillig	44-131-6660319 lillig@btinternet.com
<i>Scotland:</i>		
Glasgow	MR. Robert Jackson	44-141-637-7255 Robert.Jackson@classicm.net
Edinburgh	Mrs. Annette Lillig	44-131-6660319 lillig@btinternet.com

OCEANIA**AUSTRALIA:**

Ade Laide Byron Bay /Northern Rivers	Mr. Leon Liensavanh	618-83326192
	Mr. & Mrs. Ray Dixon	612-6685-3248 rayandjulie@linknet.com.au
Brisbane	Brisbane Center	617-3374-3339 briscentre@hotmail.com
	Mr. Gerry Bisshop	61-7-3847-1646
	Mrs. Tieng Thi Minh Chau	617-37157230 ctieng@dme.qld.gov.au
	Mr. & Mrs. Yun-Lung Chen	617-33442519
Canberra	Mr. & Mrs. Khanh Huu Hoang	6 1 -2 -62591993 smcanbra@cyberone.com.au
Sydney	Mr. Eino Laidsaar	61-2-9477-5459 einoforquanyinsydney@yahoo.com
	Mr. Hong Bo	61-2-97887588 hongbo_huang@hotmail.com
Melbourne	Melbourne Center	61-3-98900320

	Mrs. Rosemary Nagtegaal	Melbsmch@aol.com 61-3-9585-7871
	Mr. Pham Van Bon	61-3-6229-3878
	Mr. Alan Khor	61-3-98574239
Perth	Perth Center	61-8-9242-1189
	Mr. David Robert Brooks	61-8-9418-6125 daveb@inet.net.au
Tasmania	Mr. Ly Van Tri	61-8-9244-7661
NEW ZEALAND:	Mr. Peter John Boatfield	61-3-62293878
Auckland	Mr. Anton Toia	649- 419-4470 nzanton@yahoo.com
	Ms. Noelyne No Thi Ishibashi	649-277-9285 takahide@xtra.co.nz
Tauranga	Mrs. Chang-Wu Wong	649-266-6898
Christchurch	Mrs. Joy Daniels	64-7-5445268
	Mr. Michael Lin	64-3-343698 chaomim@hotmail.com
Hamilton	Mr. Glen Vincent Prime	647-849-4442 glenprime@hotmail.com

Ako nema kontakt osobe na vašem području, molimo vas da potražite kontakt osobu u najbližem gradu ili državi.

Informacije u vezi Uzvišene Učiteljice Cing Hai i Quan Yin metode meditacije možete dobiti na sljedećim URL-ovima na Internetu:

ARAPSKI

<http://www.meditation-egypt.com/> (Egypt - Arabic)

AULAC (VIETNAMSKI)

<http://www.godsmediatecontact.net/aulac> (USA - Aulacese)

<http://www.spiritual-discovery.org/> (USA - Aulacese, Chinese, English, Korean)

http://www.geocities.com/godsdirectcontact_2000 (Poland - Aulacese & Polish)

KINESKI

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/> (Formosa - Chinese & English)

<http://www.godsdirectcontact.com/> (USA - Chinese & English & French & Spanish)

<http://www.smchbooks.com/> (SMCH Book Store - Chinese)

<http://www.spiritual-discovery.org/> (USA - Chinese, Aulacese, English, Korean)

ČEŠKI

<http://godsdirectcontact.rma.cz/> (Czech Republic - Czech)

ENGLISKI

<http://www.godsdirectcontact.org> (Canada - English & Aulacese)

<http://www.godsmediatecontact.com/> (Singapore - English)

<http://www.godsdirectcontact.com/> (USA - English & Chinese & French & Spanish)

<http://www.godsmediatecontact.net/> (USA - English)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/> (Formosa - English & Chinese)

<http://www.spiritual-discovery.org/> (USA - English, Aulacese, Chinese, Korean)

<http://members.tripod.com/~Godsdirectcontact> (USA - English)

<http://www.members.xoom.com/meditations/GodsDirectContact.html> (USA - English)

<http://www.spiritweb.org/Spirit/media.html?who=Suma%20Ching%20Hai> (USA - English)

<http://mason.gmu.edu/~lduan/Godsdirectcontact> (USA - English)

<http://members.tripod.com/~Godsdirectcontact> (USA - English)

<http://www.godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (English: Book order - I Have Come To Take You Home)

FRANCUSKI

<http://www.contactdirectavecdieu.org/> (France - French)

<http://www.godsdirectcontact.com/> (USA - French & English & Chinese & Spanish)

HRVATSKI

http://www.geocities.com/smch_hr

NJEMAČKI

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/> (Austria - German)

<http://www.godsdirectcontact.de/> (Germany - German)

MADŽARSKI

http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_istennel (Hungary - Hungarian)

INDONEZIJSKI

<http://www.godsdirectkontak.org/> (Indonesia - Indonesian)

JAPANSKI

<http://www.godsmediatecontact.org/> (Japan - Japanese)

KOREJANSKI

<http://www.godsmediatecontact.co.kr/> (Korea - Korean)

<http://www.godsdirectcontact.co.kr/> (Korea - Korean)

<http://www.spiritual-discovery.org/> (USA - Korean, Aulacese, Chinese, English)

PERZIJANSKI

<http://freespace.virginnet.co.uk/smch.ma/Godsdirectcontact/Persian.htm> (UK - Persian)

POLJSKI

http://www.geocities.com/godsdirectcontact_2000 (Poland - Polish & Aulacese)

RUSKI

<http://www.guanyin.narod.ru/> (Russia - Russian)

ŠPANJOLSKI

<http://www.godsdirectcontact.com/> (USA - Spanish & Chinese & English & French)

ŠVEDSKI

<http://godsdirectcontact.bizland.com/> (Sweden - Swedish)

ONLINE VIDEO I AUDIO

<http://www.godsdirectcontact.org/> (Canada - Aulacese & English: with Real Audio service)

<http://www.godsmediatecontact.org/video> (USA - in Multi Languages: with Windows Media Video & Real Video)

NEWS GROUP: lovesrc@Godsdirectcontact.org

WWW adrese The Supreme Master Ching Hai News Online
časpoisa su:

AULAC

<http://www.godsdirectcontact.org/aulac/news> (VNI, VPS, VISCIi und VNU Fonts)

<http://godsmediatecontact.net/aulac/n115> (VNI font)

POJEDNOSTAVLJENI KINESKI

http://www.spiritual-discovery.org/gb_chinese/news/115/index.htm (USA)

http://www.godsdirectcontact.com/eNews/chinese/115/index_gb.htm (USA)

TRADICIONALNI KINESKI:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/ch/news/115/index.htm>(Formosa)

<http://www.godsdirectcontact.com/eNews/chinese/115>
(USA)

<http://www.spiritual-discovery.org/ch/news/115/index.htm>(USA)

ENGLISKI

<http://www.godsdirectcontact.com/eNews/english/115>
(USA)

<http://www.godsdirectcontact.org/eng/news/115>(USA)

<http://godsmediatecontact.net/news/news115>(USA)

<http://www.spiritual-discovery.org/eng/news/115/index.htm>(USA)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm>(Formosa)

FRANCUSKI

<http://www.contactdirectavecdieu.org/News/index.html>
(France)

NJEMAČKI

<http://www.godsdirectcontact.de/>(Germany)

JAPANSKI

<http://www.godsmediatecontact.org/kannon/news/newsindex.htm>(USA)

KOREJSKI

<http://www.godsmediatecontact.co.kr/115/index.htm>
(Korea)

ŠPANJOLSKI

<http://www.godsdirectcontact.com/eNews/spanish> (USA)

Mi, učenici Vrhunske Učiteljice Ching Hai, iskusili smo nevolje i teškoće onih koji traže konačnu Istinu. Mi zbog toga razumijemo kako je teško i dragocjeno naći potpuno prosvijetljenog živog Učitelja koji podučava najvišu metodu buđenja naše unutarnje mudrosti i spoznaju Istine; onu istu metodu koju su podučavali svi istinski Učitelji od pamtivijeka. Iskusiivši duboku korist od prakticiranja ove metode, mi ovdje predstavljamo zbirku predavanja Vrhunske Učiteljice Ching Hai, održanih u različitim državama svijeta, u želji da pomognemo tragačima za Istinom koji žude za vječnim oslobođenjem u ovom jednom ljudskom životu, a drugima da odgovorimo na različita pitanja o životu, rođenju i smrti, kao i o duhovnom oplemenjivanju i Istini.