

Pet načela

1. Uzdrži se od ubijanja bića koja imaju osjećaje; *
2. Uzdrži se od govorenja neistine;
3. Uzdrži se od uzimanja onog što ti nije ponuđeno;
4. Uzdrži se od seksualnih prijevera;
5. Uzdrži se od uzimanja štetljivih stvari;

* Pridržavanje tog pravila podrazumijeva vegetarijansku, tj. mliječno (lakto)-vegetarijansku prehranu.