

"Ne pripadam ni budizmu ni katoličanstvu. Ja pripadam Istini i ja propovijedam Istinu. Možete to nazvati budizam, katoličanstvo ili taoizam, kako god želite. Svi su dobrodošli!"

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

"Postizanjem unutrašnjeg mira, postići ćemo i sve ostalo. Sva ta zadovoljstva, sva ta ispunjenja zemaljskih i nebeskih želja dolaze od Kraljevstva Nebeskog – unutrašnjeg ostvarenja naše vječne harmonije, naše vječne mudrosti i naše svemoguće moći. Ako ih ne uspijemo ostvariti, nikada nećemo pronaći zadovoljstvo, bez obzira na to koliko novaca imamo, koliko smo moćni ili kako utjecajni položaj imamo."

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

"Naše je učenje što god morate učiniti na ovom svijetu, činite to cijelim srcem. Budite odgovorni i meditirajte svaki dan. Steći ćete više znanja, više mudrosti, više mira da biste služili sebi i svijetu. Ne zaboravite da u sebi nosite svoje vlastito božanstvo. Ne zaboravite da u vašem tijelu obitava Bog. Ne zaboravite da nosite Buddhu u svom srcu."

~ Uzvišena Učiteljica Ching Hai ~

Uvod

Kroz vjekove čovječanstvo su posjećivale rijetke ličnosti čija je jedina svrha postojanja bilo duhovno oplemenjivanje čovječanstva. Isus Krist je bio jedan od tih posjetilaca, kao što su to bili i Shakayamuni Buddha ili Muhamed. Ova trojica su nam veoma poznata, no postoje i mnogi drugi čija imena ne znamo; neki od njih djelovali su javno, neke je poznavala tek nekolicina ljudi, dok su drugi ostali potpuno anonimni. Te su osobe nazivane različitim imenima, u različitim vremenima, u različitim zemljama. Oslovljavali su ih kao Učitelj, Avatar, Prosvjetljeni, Spasitelj, Mesija, Božanstvena Majka, Izaslanik, Guru, Živući Svetac i slično. Oni nam nude ono što nazivamo Prosvjetljenje, Spasenje, Samoostvarenje, Oslobođenje ili Buđenje. Riječi mogu biti različite, ali u biti sve one znače jedno te isto.

Posjetioci iz istog Božanskog Izvora, jednake duhovne uzvišenosti, moralne čistoće i snage da podignu čovječanstvo kao Sveci iz prošlosti su s nama cijelo ovo vrijeme, ali su tek poneki svjesni njihove prisutnosti. Jedna od takvih je i Uzvišena Učiteljica Ching Hai.

Učiteljica Ching Hai vjerojatno nije osoba koja bi široko bila poznata kao Živući Svetac. Ona je žena, a mnogi budisti, kao i drugi ljudi, vjeruju u mit da žena ne može postati Buddha. Ona je azijskog podrijetla, a mnogi zapadnjaci očekuju da Spasitelj izgleda kao i oni. Međutim, oni od nas – koji dolaze sa svih strana svijeta i pripadaju različitim religijama – koji su je upoznali i koji slijede njeno učenje,

znaju tko je i što je ona. Da dodete do te spoznaje, potrebna je otvorenost uma i iskrenost srca. Osim vremena i pozornosti ništa vam više nije potrebno.

Ljudi većinu svog vremena provode zarađujući za život i brinući se za materijalnu stranu života. Radimo nastojeći učiniti svoj život i živote naših bližnjih što je moguće ugodnijima. Ako nam to vrijeme dopušta, zanimamo se za stvari kao što su politika, sport, TV ili posljednji skandal. Oni među nama, koji su osjetili Snagu Ljubavi uz pomoć izravnog unutrašnjeg dodira s Božanskim znaju da u ovome ima puno više života. Smatramo da je tužno da se o ovoj Dobroj Vijesti malo zna. Rješenje za sve naše životne borbe mirno je pritajeno u nama samima i čeka. Znamo da je Raj gotovo nadohvat ruke. Oprostite nam kad odlutamo u preveliki zanos, i ne zamjerite nam ako govorimo o stvarima koje mogu vrijeđati vaš racionalni um. Teško nam je šutjeti, vidjeći ono što vidimo i znajući ono što znamo.

Mi, koji se smatramo učenicima Uzvišene Učiteljice Ching Hai i praktikantima njene (Quan Yin) metode, nudimo vam ovu uvodnu knjigu u nadi da će vam pomoći da se približite svom vlastitom iskustvu Božanskog Ispunjenja, bilo to preko naše Učiteljice, bilo preko nekog drugog Učitelja.

Učiteljica Ching Hai uči o važnosti meditacije, unutrašnje kontemplacije i molitve. Ona objašnjava da sami moramo pronaći našu vlastitu unutrašnju Božansku Prisutnost ako želimo biti istinski sretni u ovom životu. Ona nam govori da prosvjetljenje nije ezoterično i nedostupno, pristupačno samo onima koji se povlače iz društva. Njen je posao da u nama probudi Božansku Prisutnost dok vodimo normalan život. Ona tvrdi: ***"To je ovako. Svi znamo Istinu. Radi se samo o tome da smo je zaboravili. Stoga ponekad netko mora doći da nas podsjeti na smisao našeg života i na razlog zbog***

kojeg moramo pronaći Istinu, zašto moramo prakticirati meditaciju ili vjerovati u Boga, Buddhu ili u nekog drugog za koga vjerujemo da je Najviša Moć u Svemiru. Ona ni od koga ne traži da je slijedi. Ona jednostavno nudi svoje vlastito prosvjetljenje kao primjer, tako da i drugi mogu postići svoje vlastito Konačno Oslobođenje.

Ova knjižica je uvod u učenje Uzvišene Učiteljice Ching Hai. Molimo vas da obratite pozornost na to da su predavanja, komentari i navodi Učiteljice Ching Hai, snimljeni, transkribirani, a ponekad i prevedeni s nekog drugog jezika i tek tada pripremljeni za izdavanje. Preporučujemo vam da slušate i gledate njene originalne audio ili video snimke. Iskustvo Njezine prisutnosti iz tih izvora je u svakom slučaju mnogo sadržajnije i bogatije, nego ono dobiveno čitanjem pisanih tekstova. Naravno, najpotpunije je iskustvo vidjeti je osobno.

Za neke je Učiteljica Ching Hai njihova Majka, za neke njihov Otac, a za neke njihova Ljubljena. Ako ništa drugo, ona je najbolji Prijatelj kojeg je na ovom svijetu uopće moguće imati. Ona je ovdje da nam daje, a ne da od nas uzima. Ona svoje učenje, pomoć ili inicijaciju, daje besplatno. Jedino što će vam uzeti jest vaša patnja, tuga i bol. Ali samo ako to želite.