

出版品介紹

清海無上師叢書系列

即刻開悟之鑰

第一冊

「真理、假理」等篇震動人心。超世界的光音，除非有超世界的力量，否則無法解說如此清楚。「行善布施不能解脫」、「拜佛不能成佛」，不是師父故作驚人語，而是用心良苦，語重心長，說了那麼明白，不知眾生了解多少？「為什麼要吃素」更不可不看，因為看了沒有理由不吃素。

第二冊

「佛非無上正等正覺」，看了以後才恍然大悟，為什麼連佛也不是無上正等正覺？「離開世界只有因果隨身」，讓你了解為什麼要修行，即使再恩愛的夫妻一起離開世界，也是不一樣的路，怎能不修行？「化身不神奇」，但是為什麼很少人有，看了你們會了解。

第三冊

為什麼「陰陽平均才是佛」？人生無常難免一死，你了解「臨終的情況」嗎？「黑白神通」：很多人喜歡神通，讓師父教我們怎麼使用神通。「蛇蟲的故事」：如果你在教人的時候，或是想教人，不妨先看。「認清魔的工作」：活在這個魔的世界不可不看。為什麼師父每場講經都吸引那麼多人，看了「得道真師的磁場吸力無限」你會了解。為什麼業障本來空？業障到底是如何發生？振動力如何化解業障？

第四冊

「眾生都有佛性」，我們本來應該是佛，為什麼會淪落為無明的凡夫？讓清海無上師開示其中的轉變，並指引你回家的路。一位大開悟者的求道過程是最吸引人的，尤其是在亙古聖潔的喜馬拉雅山，清海無上

師除了細說自己在靈山的修道狀況，更介紹修行者的諸多趣聞。自古以來八敬法始終造成男女出家人地位上的不平等，清海無上師以客觀獨到的見解，詮釋八敬法的真正涵義。一位在世佛的加持力無限，但是你了解多少？出魂者的靈體可以四處遨遊，證得如來等級的人可以無所不在，這兩者的差別究竟在哪裡？在喜馬拉雅山上，至今仍存在著不死的聖人，更有一處長生不老湖，你想去探訪神祕不可測的聖山，一嚐生命不死的聖水嗎？

第五冊

聽在世明師講經是「把握福報避免業障」最簡單有效的方法。有位慳貪的人只因曾聽明師講經兩小時，最後竟能免下地獄之苦，直升天堂。佛跟眾生無差別，若是「認識自己的佛性」，很快就成佛。徒兒們常因我執太重，修行老在原地打轉，若能完全聽從師父的話、接受師父的指示，便是「修行進步的祕訣」。修行到第一、第二世界，就能有救災看病、知因果、呼風喚雨，甚至隱形的無常神通；而修觀音法門，我們成為宇宙最高力量的一部分時，凡事不故意用頭腦控制，若有需要，我們要什麼都有，這是一種無我、自動的高等神通。宇宙有一些星球，當有人在病苦祈求時，那兒的眾生就發光救他們；星球上的寺廟完全透明、一片光亮；當地歡迎人（尤其大明師）的儀式更是見所未見、聞所未聞，「宇宙星球的故事」帶您神遊另一個遙遠卻又真實存在的空間。

第六冊

修行道上，充滿荊棘石頭，只要穿上大靴子——觀音法門，就可以健步如飛、勇往直前，安抵佛土彼岸。有一種三摩地：處在塵世間，但又同時不在塵世間；處在三摩地，但又同時不在三摩地中；那就是修行人所追求的「高等三摩地」。一般的法師只能替木頭佛開光點眼，而一位得道的真師，卻可以變人成佛、令人開悟，這才是「真正的開光點眼」。當今的世界動盪不安，人們的精神非常痛苦，你想知道如何

獲得心靈的平安嗎？不妨多吃素、少殺生，常常對上帝作最高的祈求，「讓和平從我們開始！」你被老虎追過嗎？保命的方法就是立刻爬上高樹。業障現前時也是如此，只要懂得登上「觀音法門」的大船，你就可以安安穩穩的「超越因果業障」的追趕了。

第七冊

你能想像未來的世界，人們將無所求的工作，並互相分享，人們花費精力在自己的興趣上創作和學習。不用問先知：世界會不會末日？未來掌握在我們的手中。如果愛這個星球，就有責任拯救人類！如何維修我們的地球，讓它保持原本美麗的風貌，讓地球人擁有更好的環境？清海無上師將告訴我們救世界的方法。地球曾有過輝煌的時代：如亞特蘭提斯（Atalantis）文明，它是怎麼產生又為何消失呢？從高等世界來的明師又是如何協助地球提昇文明水平？你可知道耶穌基督和老莊都修觀音法門嗎？

第八冊

我們以前都是天堂完美的眾生，現在卻變成如此無助、貧乏，陷在生死輪迴的迷陣中，在無邊欲望苦海中沈浮、不能自拔！師父已應我們靈魂的呼救，為人類帶來開悟解脫的福音，讓我們可以走出人生大夢，尋回自己內在寶藏，回返我們真實、永恆的快樂涅槃，恢復自己原本光輝、榮耀的地位。當開悟喚醒肯定力量後，我們除了可以信靠自己、為自己的靈性奮戰外，還可以藉助修行提昇此世界更晉文明，免除世界末日傳聞，讓人類歷史邁進黃金時代。

一九九三年 全球弘法專輯（共六冊）

在一九九三年三月初，為了讓渴望回家的禁錮的靈魂得知解脫的訊息，清海無上師不辭辛勞地展開一次全球巡迴講經的旅程，由亞洲到歐美，最後再回到亞洲，為期長達三個半月，在十六個國家的訪問行程中，師父舉行了多場演講、討論、會談，並且回答來自世界各地的求道者所提出的無數的問題，與會的人員來自不同的種族、信仰、和國

家，大家齊聚一堂來聆聽一位在世明師講述一種讓我們能擺脫這個世界的生、老、病、死的古代祕法，聽她描述另一個美麗的世界，而那裡才是我們真正的故鄉。這六冊經書包含清海無上師在公開場合所舉行的講經和會談，足跡遍及全球許多都市。大多數的演講都以英文進行，但是在德國、奧地利、和法國等地，清海無上師甚至以當地的語言進行演說。

問答錄（第一、二、三冊）

修行不是盲目地迷信，對於不明白的問題，應該了解清楚，才能生出真正的信心。清海無上師秉持一向輕鬆幽默的口吻，以合乎科學邏輯的觀點，解開大眾許多修行上的困惑。透過清海無上師雋睿而超越的智慧，在一問一答間，讓人對宗教上的種種概念有更正確的認識。

神奇感應（第一、二冊）

中國人向來與觀世音菩薩最有緣，總認為祂很靈驗又最慈悲，千處祈求千處現，而你如果看了「師徒神奇感應」一書，你會驚訝的發現，清海無上師其實就是現代的「活觀音」，她與徒弟們之間的靈感故事，比之專寫觀世音菩薩的「南海普陀山傳奇」還要精彩，更要真實。

師徒內信（第一、二、三冊）

師徒內信不同於一般世俗的「外信」，它是師徒間內在精神的溝通。對於徒弟在靈修上所遭遇到的障礙，清海無上師以無盡的愛心一一關照，熟讀師徒內信可以幫助你在修行的路上更為平順，更具有信心。

「沈默的眼淚」詩集

清海無上師的詩集，文詞精短，內涵深觸人心，是清海無上師歷經多年修道的過程，深解修行道路上的各種情境，而以幽默風趣的言語，為徒弟說出內在修行的心聲。現在收集清海無上師部分的詩篇，印行成書，是為了鼓勵修行觀音法門的同修，和安慰修行者孤寂的時刻。

無子詩

清海無上師的詩作，自小在悠樂便廣為人稱頌，無論音韻、用字及意涵皆獨到優美，飄逸脫俗。「無子詩」呈現師父出家前後的修行心路，細品風格獨特的「無子詩」，不但能盡享文學的藝術之美，又能喚起內在性靈的深切悸動。

師父講故事

你知道世界如何顛倒嗎？老巧婆有什麼智慧？神通有什麼危險？尤迦南達如何跟他的師父修行？聰明的鸚鵡為何要裝死？等等。清海無上師為了把修行輕鬆地融入生活，打破一般生硬的教理，所以辛苦看遍許多不同語言、不同國家的故事，從中挑選出有修行意味的部分，再深入淺出、輕鬆明白地闡述給徒弟們。每篇故事末，師父也有精關的心得分享。「師父講故事」共有三十七篇，內容非常生動豐富，並有精彩的圖畫穿插其中，圖文並茂，令大人、小孩皆愛不釋手！

無上家廚

國情不同、人種不同，口味自然有很大的差異。比如悠樂菜風味佳，台菜偏甜，泰菜偏辣，日菜則清淡，印度菜香郁。本書所集的食譜，匯集世界各地的同修平日做菜的心得，推薦而成，菜色豐富，風格多端。

甘露法語

真理的光輝照澈千古人心，讓我們得以解脫無明。這本匯聚智慧甘露的寶書，是從師父回應徒兒、追求真理者及芸芸社會大眾的內心渴慕，所給予的無上智慧開示中精選出來，不管是修行、人生或哲理上，皆深扣吾人性靈源頭，獲致開悟和法喜，是生命中不可多得的精神甘露，可以陪伴、鼓勵你度過不同情況的修行季節。

藝術創作集

擁有藝術創作集，等於擁有一座寶物亭！隨手翻來，宮廷扇、萬歲燈

、繪畫、陶磁，大師的藝術珍品一一呈現眼前。看師父捕捉來自天上的靈感，盡情揮灑，自在無限，每一筆每一觸都是愛力的結晶，帶領我們突破與超越世界的美感與藝術眼光，使生活更豐富精緻。

「和平之音 四海一心」紀念專輯

一九九八年十二月十八日晚上，在洛杉磯聖殿音樂廳舉行的「和平之音 四海一心」是一場融合了音樂與詩篇的特別晚會，主持人黛比雷諾和約翰莫奇塔將帶領您走進靈性的音樂之旅。晚會中，清海無上師多首動人心弦的抒情詩，由金像獎及艾美獎作曲得主菲德卡林、彼得鮑約、瑪麗雅紐曼以及喬治柴契爾分別譜成樂曲；在好萊塢成就斐然的奧斯卡獎及艾美獎作曲兼指揮得主 -- 比爾康迪亦有精湛演出。熱門電影「鐵達尼號」中的蓋爾風暴樂隊帶來輕快活潑的歌曲；由亞倫嘉登率領的海灘男孩家族朋友合唱團，當晚表現熱情洋溢。

這場晚會結合當今音樂界的佼佼者，並有好萊塢最佳六十五人管弦樂團伴奏，以及帕沙第納男孩聖詠團演出。此次音樂盛會的所有收入，皆捐贈給兒童醫院及基金會，如同歷年所舉辦的藝術活動，主要目的在幫助最需幫助的人們。

清海無上師出版圖書目錄

即刻開悟之鑰：中文版(1-9)、悠樂文版(1-15)、韓文版(1-11)、英文版(1-5)、印尼文版(1-5)、西文版(1-3)、泰文版(1-6)、蒙古文版(1、6)、波蘭文版(1-2)、德文版(1-2)、葡文版(1-2)、法文版(1)、日文版(1-4)、匈牙利文版(1)、瑞典文版(1)、芬蘭文版(1)、藏文版(1)

即刻開悟 問答錄：中文(1-3)、韓文版(1-4)、悠樂文版(1-4)、印尼文版(1-3)、英文版(1-2)、法文版、德文版、保加利亞文版、波蘭文版、葡文版、捷克文版、日文版、匈牙利文版、俄文版(各1冊)

- 即刻開悟 師徒內信：中文版(1-3)、悠樂文版(1-2)、西文版(1)、英文版(1)
- 即刻開悟 師徒神奇感應：中文、悠樂文版(各2冊)
- 一九九二年三地門禪七專輯：英文、悠樂文版(各1冊)
- 清海無上師 1993 年全球弘法專輯：英文、中文版(1-6)
- 師父講故事：中文版、英文版、泰文版、悠樂文、西班牙文版、韓文版、日文版(各1冊)
- 「和平之道 直接和上帝連線」：中文、英文版(各1冊)
- 「為生命上彩」：中文、英文版(各1冊)
- 「輕鬆修行的祕訣」：中文版
- 「清海無上師智慧漫畫集 上帝照顧一切」：悠文版、中文版、英文版、韓文版、法文版(各1冊)
- 「清海無上師開悟笑話集 光圈太緊了」：中文、英文版(合1冊)
- 「沈默的眼淚」詩集：中、英版(合1冊)英、法、德文版(合1冊)、西文版、葡文版、菲律賓文版、韓文版(各1冊)
- 「無子詩」：悠樂文詩集(1)、中文詩集(1)、英文詩集(1)
- 「失落的回憶」：悠樂文詩集(1)、英文詩集(1)
- 「Pebbles & Gold」：悠樂文詩集(1)
- 「蝴蝶夢」：悠樂文詩集(1)、英文詩集(1)
- 「前身足跡」：英文詩集(1)
- 「往日時光」：英文詩集(1)
- 甘露法語：西、葡文版(合1冊)、中、英文版(合1冊)
德、法文版(合1冊)、英、韓文版(合1冊)、日、英文版(合1冊)
- 「無上家廚」國際素食珍饈：中、英、悠樂文版(1)
- 「無上家廚」家珍味：中、英文版(1)
- 「和平之音、四海一心」紀念專輯：中、英、悠樂文版(合一冊)
- 清海無上師藝術創作專輯：中、英、悠樂文版(合一冊)
- 天衣珍藏本：中、英文版(合一冊)

帶我回家：中文版、英文版、悠樂文、法文版、義大利文版、韓文版、希臘文版、保加利亞文版、西文版、德文版、波蘭文版、匈牙利文版、俄文版、印尼文版、捷克文版、羅馬尼亞文版、土耳其文版、阿拉伯文版（各1冊）

清海無上師錄音帶系列

大師開示錄 清海無上師於國內公開講經系列
長生不老可能嗎？師父到底屬於哪個宗教？觀音法門與神通有何不同？什麼是魔王的陷阱？為什麼要印心？教自己成佛、內道與外道中道與旁門左道、漸悟與頓悟的不同、了解因果才能分辨善惡、修人天福報不能解脫生死、打坐是愛力的泉源、老莊與天堂音樂、認識本性才能真快樂、反聞聞自性的真義、靈性與理性的交流。

共修會專輯 清海無上師與徒弟共修的開示篇
打坐有哪些利益？超生與解脫不同、如何幫忙將要往生的人？認識宇宙共通的語言、凡事用心都是禪定、觀音法門是宇宙的系統、真明師才能加持人、明師是性靈的導師、全心全意跟隨明師、戒律不是究竟、明師的密碼、法門相同明師力量不同、人類意念影響全宇宙、天使防制人類的關卡、如何彌補錯誤創造當來？清廉的精神、道德是政治的基礎、宇宙最高等的溝通方式、不要忘記自己的主權、修行才能發展十全的才華、如何做個好太太？我們本來就解脫、開悟者的胸懷、過個轟烈的人生、一個聖人他做什麼？跟上帝同在、信靠自己的內在智慧、世界最好的修行團體、敬愛明師勝過任何教理、同一體與完美的修行、孝敬祖先的正確概念、造成輪迴的原因、看情況用智慧處事、控制心猿意馬的祕法、即刻開悟之鳥、金字塔的祕密、神通是幻想世界、家庭和諧之道、如何在紅塵中修行？最高等的化妝術、非洲趣聞、御風而行的列子、楊子的人生觀。

精選專輯

清海無上師早期精彩開示篇

佛與魔的區別？臨終的情況、菩薩與阿羅漢果位有何不同？八仙也修觀音法門、成佛的情況、如何認識開悟者？如何把握福報避免業障？千百億化身、著魔有什麼情況？三界內的概況、出魂與如來的情況不同、業障本來空、認清魔的工作、高等貪瞋痴、印心即已成佛、如何認識師父的加持力？。

故事專輯

歷代禪宗大師、聖經、佛經、猶太的故事

從禪宗祖師初祖 -- 摩訶迦葉至卅三祖惠能大師的故事、聖經故事、那諾巴修行故事、金剛公主、慈力王獻血 梵天請法、從小看好書培養良好的道德、芒果樹下師父講故事、布施的陷阱、金財比丘、淨居天、純忍公主、愛心與仇恨、佛教故事、猶太故事。

台語專輯

早期的明師開示錄及為什麼要素食？成佛是最大的供養佛、修行應從智慧眼開始、眾生的執著、餓鬼的品質、修苦行不能究竟成佛。

禪七、禪六、禪三專輯

於宜蘭、西湖、三地門、美、澳、

泰國等地，內容包含師父開示、同修的心聲及體驗報告等。

只有明師才能千百億化身、為什麼越出名的法師光越黑？觀音的振動力是我們的保護層、修行是讀秒的競賽、認真學佛才是行大孝、印心後吃葷的後果？夫妻關係與修行、信心成就一切、跟隨師父永不墮落、修行不是競爭果位、慈悲與憤怒觀音、貪求的後果、無明是最大的罪、戒律應合時應用、男眾的感情世界、頭腦與主人、最有力量的法門、我執最喜歡讚歎、師父的赤子心、自信與自卑、權力的陷阱、尊重生命的權利、真正的布施、方便法不可亂教人、勤政愛民的王子、人生戲臺藏乾坤、和平之道、入世修行、如何得到上帝的恩寵？師父出生異象的由來、修行概念和體驗一樣重要、用打坐力量淨化世界、長生不老的祕法、觀念的醒思、施恩不求報、笑裡禪機、明師心父母心、天生的全腦照相術、修行要放鬆自在、朝聖的由來、明師永恆的

眷顧、人是宇宙最偉大的眾生、將完美帶給世界、心靈的交會、越修行越快樂、老人的珍貴、認識自己的偉大、專心工作也是修行、世界和平才是進步。

監獄弘法專輯 於花蓮、宜蘭監獄的開示篇

自由的真諦、時代的難人、時勢也會造錯人。

清海無上師吟詩專輯 前身足跡 1、2、3 步入情史 1、2、3

修行創作歌曲 修行創作歌曲 1、2、3

師父唱佛讚 佛讚 1、2、3

國外講經（中文版）

摩尼珠何處尋？得到福報的方法、罵人的明師、意念的奧秘、智慧成長需要明師、我執與心理學、誠心與印心、師父座位的象徵、開悟才能認識宗教的本質、邁向宇宙的新紀元、珍惜上帝給予富裕的生活、奉獻愛力的團體、中道的人生觀、道長養整個宇宙、我們每天與上帝同在。

國外講經（外文版）

讓和平從我們開始（英）、獨立自主才能與上帝同一體（英、西）、找到內在明師才能了悟上帝（英）、佛陀基督及明師教理的真義（英、西）、與內在的上帝溝通並善用上帝的力量（英）、為自己 and 後代創造永恆的天堂（英）、如何開啟內在的佛性（英、泰）、開悟不需要放下世俗的才華（英、韓）、明師都是同一體（英）、我們都有上帝的智慧（英）、無上的解脫法門（英）、我們都是無上師（英）、最高等的友誼（英）、現實生活不忘靈性修行（英）、找尋真我（英）、開悟才能解答一切（英）、跟隨您的心（英）、我的名字深印在你心裡（英）、天使的微笑、弘法要自然、赤子之心、團聚在今朝、超越生活的空虛（英）。

清海無上師錄影帶、DVD、MP3、CD系列

中文開示

拯救世界末日的的方法、自由的可貴、遵循上帝的旨意、越打坐心越單純、我們每天與上帝同在、中道的人生觀、如何在紅塵中修行？聖賢故事（管仲與鮑叔牙）、做事成功的祕訣、人生三要事、金字塔的祕密、信任師父能看到上帝、列子御風、最高等的化妝術、笑裡禪機。

外文版（附中文字幕）

尋回真善美、重獲內在至高力量、給難民一個家、與上帝溝通可達完美、希瓦神112條精義、師父喜馬拉雅山朝聖的故事、只有智慧方能抹掉幻想之雲、平靜與接受、演好人生的角色、愛是人生的真諦、真正的基督力量、因果的法律、顯露內在的真理、展現自我最好的品質、上帝造化的目的、情愛業障牽、每個靈魂的抉擇。

禪修系列

福爾摩沙國際禪七專輯、夏威夷國際禪四、美國芝加哥國際禪三、清海日國際禪四、柬國佛誕國際禪七、美國耶誕國際禪五、澳洲雪梨國際禪四、泰國國際禪四、美國華府國際禪五、韓國母親節國際禪五、美國洛杉磯國際禪四、美國佛州奧蘭多道場迎新春、南非開普敦國際禪四、英國諾福克國際禪三、泰國曼谷國際禪七。

專輯系列

清海無上師吟詩專輯——步入情史、前身足跡、一九九五年清海日三週年慶、清海日頒獎晚宴、世界精神領袖加冕之夜、清海無上師歌曲創作專輯、清海無上師藝術作品展、絲竹之夜——前身足跡&故鄉情歌、天籟之旅、S.M.天衣全球服裝秀。

DVD系列

星光之夜專輯、世界宗教會議（上、下集）、行走於愛和歡樂中、超越

情緒、獲得開悟、為上帝舉起生命的火把、靈性與理性的交流（上、下集）、超越身心才自在、生命永不止息、反聞聞自性的真義、開悟與無明、愛是人生的真諦、渾然自性、世界苦難源於人類無明、智慧與專注、認識本性才能真快樂、光明的傳承、靈魂的交融、專心工作也是一種修行、認識自己的偉大、天使的微笑、弘法要自然、赤子之心、團聚在今朝、老人的珍貴、超越生活的空虛、越修行越快樂、引導世界進入新紀元、清海無上師歌曲創作專輯、天路歷程需堅定、人生過客、撫慰心靈、真理的傳授、珍惜印心的可貴、無形的通道、師父的化身、輕鬆自在地修行、修行進步的方法、展現自我最好的品質、如何在紅塵中修行、家庭和諧之道、用靈修力量提昇世界、每個靈魂都是明師、不退菩薩、大夢初醒、愛上帝的自然方式、歡慶師父生日（上、下集）、明師的本來面目、明師永恆的眷顧、最高等的化妝術、我們永遠在一起、神聖的浪漫、聖愛即真愛、愛心永遠是最佳之道、每個靈魂的抉擇、勇敢面對生活、將完美帶給世界、融入上帝的加持、明師真正的力量、幻想是現實的投影、信靠自己、動物的靈性、非暴力的真義、終止戰爭的方法、克服壞習慣、靈性生活與職業道德、世界的真相、彌勒佛與六小孩、超世界的奧秘、讓上帝藉由我們服務世人、菩薩愁、因果之謎、愛之生、開悟的目的、一位偉大聖者的特色、師父喜瑪拉雅山朝聖的故事（上、下集）、原諒自己、千禧年夜節目表演、靈性的階梯、笑不停的聖人、明師傳承的真相、誠實的價值、天路歷程需堅定、傳遞開悟的力量。

MP3 系列

福爾摩沙西湖第一次禪七、西湖第二次禪七、宜蘭禪七、崇拜佛就是崇拜自己的佛心、師父的佈施法 分享的心、成功的演出。

CD 系列

佛讚 1、2、3，前身足跡 1、2、3，步入情史 1 2 3，克服壞習

慣、愛心永遠是最佳之道、戲幻人生。

* 清海無上師講經數百場，內容豐富，備有詳細目錄，可來函索取，有中文、英文、悠樂文、印尼文、泰文、日文、韓文、西班牙文、葡萄牙文、法文、德文、蘇俄文、捷克文、匈牙利文、義大利文、希臘文、波蘭文、丹麥文、挪威文、芬蘭文、瑞典文、克羅埃西亞文、斯洛維尼亞文、廣東語 等等語言版本。