



超世界的奧祕

清海無上師以英文講於美國紐約聯合國
1992.06.26

歡迎你們到聯合國聽經，請以你們的信仰方式跟我一起禱告——感謝我們所有、所得的一切，並希望有所不足的人，也能跟我們一樣得到所需。世界上的難民、戰爭的受害者、軍人、各國政府和聯合國的領導者，都能實現他們的願望，和平共處。

我們相信凡是我們祈求的都會實現！因為聖經上這麼說。謝謝大家！

今天的主題是：超世界的奧祕。世界的事你們都知道了，我不想再講這些事。除了這個世界，還有很多別的事你們想要了解，所以才會來聽經。它不像我的徒弟剛才所見證的神奇感應那麼虛幻、令人難以相信，而是非常科學、合邏輯、又很重要的事。

各種宗教的經典都說有七重天，有不同的意識層次，有內在的天國、佛性 等等，這些就是超世界的東西。但是沒有多少人得到這些經典上所講的東西，我不能說沒有，但

是不多。和世界的人口相比，能得到內在天國或超越世界經驗的人，實在太少了。如果你是美國人，你可能常有機會看到很多描述超世界的書籍。有些美國人拍的電影並非全屬虛構；還有日本人所拍的電影也不完全是杜撰的，這些人可能看過從超世界回來的人所寫的書，或是他們本身曾見過天國的景象。

天國是什麼樣子？我們在這個世界已經有職業、有安穩的房子和可愛的親人……等等，為什麼還要去想天國的事呢？正因為我們已經什麼都有了，才應該尋找天國。講天國，好像宗教味道很濃，事實上它只是一種較高的意識層次。古代的人說天國，以科學的說法來解釋，就是不同層次的高等知識和智慧，只要知道方法，我們都能獲得這種智慧。

聽說美國最近發明一種能使人入定的新機器，你們玩過這種機器嗎？現在正在大拍賣當中，價錢視你所要入定的等級而定，從四百到七百元之間不等。他們說這種機器是專為那些不想打坐，卻要馬上入定的懶人而設計的，你們不知道的話，我可以簡單介紹給你們聽。

這種機器，可以讓你的心靈進入完全鬆弛的狀態，然後達到高等的智商。據說那種感覺很棒！能帶給你高等的知識和智慧。他們在機器裡放些特選的音樂——外在的音樂，所以要戴耳機，然後可能再用一些電流刺激你，使你看到一些閃光，所以還要戴眼罩；想入定只要戴上耳機和眼罩就夠了，這也不錯！四百塊美金而已，很便宜。但是我們的入定更便宜，完全免費又是永恆的，不用電池也不必插電，更不必

擔心機器一故障，就要馬上修理。

因為這些人造光和音樂能讓人變得這麼輕鬆、有智慧（我在報紙上看到的，沒有去試過），所以才這麼熱門，銷路這麼好。即使是人造的聲光都能讓人放鬆心情、提高智商，你能不能想像真實的東西對我們的智慧將有多大的幫助？這些真實的東西都是超世界的東西，只要我們想跟祂溝通，每個人都能得到這些內在的天音。靠這些音樂和光的強度，可以把我們推出這個世界，進入更高的超世界等級。

就像物理定律一樣，火箭要脫離地心引力時，背後需要很大的推進力，而當火箭急速飛行時，就會發出一些光芒。當我們快速地進入超世界時，我們也會放射一些光，聽到一些聲音。這種聲音是一種振動力，它可以把我們推到更高的境界，體驗它既無雜音、又不會故障，沒有任何不舒服的感覺，更不需要花錢，這就是我們超越世界的方法。

超世界的東西比我們世界的東西更美好，比任何我們想像得到和不能想像的事都美好。沒有人能確實地告訴我們超世界的情形，一旦有體驗就很容易明白，不過也要持之以恆，要真正誠心地修行。沒有人能替你修，就像沒有人能替你做聯合國的工作，卻讓你領薪水一樣；同樣也沒有人能替你吃飯，讓你飽腹。所以修行的方法就是要親身體驗，我們能聽有體驗的人講，但無法從中得到許多體驗。經由一位體驗過上帝的人，我們藉著他的力量，可能會有一兩次或幾天的體驗，不必努力就能自然地看到一點光、聽到一點聲音；不過這種體驗多數都不能持久，所以我們應該自己修行，親自

體驗。

在我們的世界之外，還有很多不同的世界。比方說比我們高一點的世界，以西方的用語，我們稱之為「阿修羅世界」。光是阿修羅世界，就有一百多個境界，每個境界自成一個世界，代表我們理解程度。就像我們進大學讀書，必須經過每個年級，它代表我們越來越了解大學課程，然後就逐漸走向畢業之路。在阿修羅世界有很多神通，我們很可能被神通誘惑，也可能會有神通、能救病、能看到別人看不到的事。在那兒，我們至少會有六種神通，可以不受時空的限制、看到超凡的境界、聽到超凡的聲音；我們不受距離的限制，這就是所謂的天耳、天眼。有時候我們能看透別人的心思，知道他心裡在想什麼 等等。當我們修到第一界時，就可以獲得這些力量。

師父剛才說過，在第一界裡有很多語言所不能形容的境界，比方說印心以後，我們修到第一界時已擁有很多能力，甚至會發展出以前所沒有的文學才能，知道別人所不知道的事。很多能力都像上天賜予的一樣，有時是財政上、有時是事業上的聰明才智，或是其他的才能。我們開始會寫詩、畫畫，並能做以前所不能做的事，我們想不到自己竟有這種能力。我們能寫出風格很美的詩和文章，比方說我們以前不是專業作家，現在卻能下筆成章。在第一界中，我們將能獲得這些物質上的利益。事實上這些都不是上帝賜予的，而是存在我們內在的天國裡，只要我們喚醒它，使它活躍起來，就能應用它，這就是第一界的情形。

一旦去到較高的境界，又可以看到並獲得更多別的東西，由於時間的關係，師父不能一一告訴你們，而且也沒這個必要。光是聽這些美好的東西，就像光聽人家講餅乾糖果，自己卻從來沒吃過。所以師父只是稍做廣告而已，你們若想親自品嚐的話，又是另外一回事！如果你們想品嚐這些東西，等一下我們可以提供真正的食物。

超越第一界，我們再往上走到第二界；為了簡化，我們才稱為第二界；到第二界我們可能比在第一界更有能力，包括神通在內。不過在第二界最顯著的成就是「辯才無礙」，似乎沒人能辯得過一個到達第二界的人，因為他的口才和智力已經發展到巔峰。

一般人的智商大部分都很簡單，無法跟這種人匹敵，因為他的智商，已經發展到很高的程度。不僅是物質的頭腦更高度的發展，我們內在潛藏的智慧、神奇的力量，此時也逐一開放。在印度，人們稱這個等級為「菩提」，即為心智的等級，當你成就菩提的等級時就成佛了。「佛」這個字就是從菩提而來，所以佛的等級就只是這樣而已；還沒完！師父不只介紹佛而已，還有比那個更高的境界。所以多數人稱開悟的人為「佛」，如果他還沒超過第二界，可能會很驕慢，自認為是活佛，他的徒弟也會很驕傲地稱他為「佛」。但事實上，能看到任何人的三世因果，又有辯才無礙的能力，這只是到達第二界，還不是天國的終點。

所以任何人能夠看到過去、現在、未來，也不應該驕慢。以西方用語來講，就是你們所了解的「阿卡西記錄」(Akashic

Record)，任何修瑜珈或靜坐的人都了解阿卡西記錄；它是一種圖書館，就像我們聯合國裡的圖書館一樣，裡面什麼語言都有，有阿拉伯文、俄文、中文、英文、法文和德文應有盡有，只要你看得懂這些語文，就知道在某些國家發生些什麼事。同樣，一個修到第二界的人，他看一個人的三世記錄，就像看自己的自傳那麼清楚。

在第二界還可以獲得非常多其他的能力。無論如何，達到第二界已經很了不起了！已經是活佛了！因為菩提的智慧已經打開，會知道很多無法形容的事。不管我們要不要，都會有很多奇蹟發生在我們的身上。因為我們的智慧已經打開，知道如何和更高等的整理治療的能源溝通，讓生活變得更平順、更美好。由於我們的菩提智慧已經打開，所以能從過去和現在的記錄中得到必須的資料來安排、調整或彌補我們過去的錯誤，更正我們的缺失，從而改善我們的生活。

比方說：我們以前無意中冒犯鄰居，現在知道了就很簡單解決！當時我們不知道這位鄰居默默地反抗我們，有時還在背後設法傷害我們，原來是為了誤會或我們冒犯了他，現在知道原因，就很容易處理。我們可以親自登門拜訪，或打電話解釋，或邀請他參加我們的宴會，把誤會澄清。同樣，一旦得到菩提的等級，我們會自動了解並處理一切事情，或是跟可以幫助我們的能源溝通，藉此來安排一切，改善我們的生活。所以生活上會減少很多意外和不舒服、不愉快的情況，因此修到第二界已經很了不起了！

師父所講的都是很科學、很合邏輯的東西，也不必認為

瑜珈行者或打坐修行的人都是很神祕的人，或是外星人。他們跟我們一樣也是地球人，只是比較進化，知道如何修行。在美國，任何事我們都講究它的原理，這樣我們才能學習，我們才學得到所有的事。現在我告訴你們，超世界的科學也可以學習，聽起來好像很奇怪，但是越高等的事越簡單，它比我們高中大學裡的數學問題更簡單。

在第二界裡也有很多不同等級的世界，但是師父只能簡單地介紹，不能詳細說明天堂的祕密；只要你跟一位去過天堂的明師同行就可以知道，所以這也不是什麼祕密，不過太浪費時間了！每一個世界都有附屬的世界，如果每到一個世界都要停下來，檢查所有的東西，那要花很多時間。所以有時候師父只是很快地帶你走過這些世界；如果你不當明師的話，就不必學這麼多，要不然會使你頭痛。

即使只帶你回家的路，也要花很多時間，有時要花一輩子的時間。開悟可以馬上得到，不過那只是開始而已，就像辦入學手續一樣，只要在大學註冊，馬上就變成大學生，不過還不是博士，還要學習好幾年以後才能畢業，可能四年、六年或十二年不等。如果那是一所真的大學，而你也真正想學，只要你報名，馬上就能成為你所渴望的大學生。所以雙方都必須配合才行。

我們若想超越這個世界，比方說，在紐約我們沒有別的地方可去，對曼哈頓、長堤、「短堤」、所有的堤岸都已經很熟了（大眾笑），如果現在我們想去外太空玩，看看那裡的情況如何，也不錯啊！為什麼不行？我們花很多錢去佛羅里達

的邁阿密，也只不過是在海裡洗個澡而已，那為什麼不偶爾到不同的世界，看看鄰近的星球是什麼樣子，在那裡人們如何生活？我不覺得這有什麼好奇怪的，不是嗎？只是遠一點的心靈之旅，代替肉體旅行。

我們有兩種旅行方式，這很合邏輯，也很容易了解。所以我們才能住在這個世界，同時也知道其他世界的知識，因為我們旅行的緣故。就像你是美國或任何一國的公民，不過你也能到各國旅行，了解其他國家的情況，我猜你們多數人都不是美國本地人，不是吧？所以你們現在懂了！同樣，我們也可以到別的星球、或別的世界旅行，好了解他們。因為距離太遠，所以我們無法用走的或搭火箭，即使搭幽浮也無法抵達。

有些世界連幽浮也無法到達；「幽浮」所謂的不明飛行物體。在我們內邊有一種「設備」比幽浮跑得還快，就是我們的靈魂，有時稱之為靈體。用靈魂飛行既免燃料、沒有警察，更沒有交通阻塞之類的事，不必擔心有一天阿拉伯不賣石油給我們（大眾笑）。因為靈魂是自給自足的，祂從不故障，除非我們觸犯宇宙的戒律，破壞天堂的和諧，我們的靈魂才會受傷。這也很簡單避免，你們如果想知道的話，我會告訴你們如何避免。我簡單說明就好了，我不是牧師，不必擔心！我不會抓你們上教堂，只是打個比方而已。

宇宙間有些法律我們應該遵守，好比開車應該遵守交通規則一樣：紅燈停、綠燈行，公路行駛應靠左（右）行車，時速多少 等等。宇宙的物質界中，有一些很簡單的法律，

超越這個物質世界，就完全沒有法律了，那時我們成為自由的公民。不過必須超過它才能自由，只要還活在這個世界，還有這個身體，就應該儘量遵守法律，才不會有麻煩；我們的交通工具也才不會受損，才能飛得更快、更高，不會發生故障。

在基督教、佛教、印度教的經典裡都有記載這個戒律，比如最簡單的一條是不傷害眾生，意即「不殺生」，還有不邪淫、不偷盜、不喝酒（包括今天的毒品）。佛陀有可能預知在二十世紀，會發明古柯鹼之類及毒品，所以祂說「不吸毒」，包括各種賭博，及使我們執著於物質享受，忘記心靈之旅的東西。如果我們想飛得高又快，又沒危險的話，這些都是物質的法律，就像物理定律一樣。科學家必須注意某些定律，才能使火箭飛出去，如果我們想飛得比火箭更高，比幽浮更快的話，就應該更加小心。如果你們有興趣的話，有些細節在印心時會詳細解釋，現在師父不想再講這些戒律來煩你們，不然你們會說：「我在聖經上看過了，早就知道啦！」比如十誡，是嗎？

事實上我們多數人都看過這些戒律，只不過沒有深入探討、體會它的涵義；或許我們所了解的都是自己的看法，而不是它真正的涵義；因此偶爾提醒我們，再聽些較深的涵義也無妨。比如聖經舊約的第一章，上帝說：我創造所有的動物，做你們的朋友，協助你們，你們要管理牠們。祂說祂為動物創造各種食物，每種動物都有不同的食物。但是祂沒叫我們吃動物，祂沒有這麼說！祂說：我創造一切食

物，田裡的蔬菜，樹上的水果，味道都很甜美，又賞心悅目，這些都是你們的食物。但是沒有多少人注意到這點，很多聖經的信徒，不了解上帝的真意，還是繼續吃肉。

從科學角度來看，我們的消化系統、腸胃、牙齒等等，一切都是為素食而設計的，深入研究科學就知道，人類並不適合肉食。難怪多數人都生病、快老、疲憊、遲鈍。出生時那麼光亮聰明，結果卻日漸遲鈍、越老越糟糕，都是因為我們損壞自己的飛行工具——幽浮（指身體）。我們若想長久又安全的使用這個工具，就應該適當地照顧它。比方說：現在我們有一輛車，你們會開車，應該知道車子加錯汽油會發生什麼事？有可能只開幾公尺就停了。這不能怪車子，而是我們加錯燃料，或是汽油中摻了水，這樣車子可能跑一下子就出問題了，是嗎？或是汽油太髒沒有清理，也會跑一下就出問題，要是車子保養不當，有時也會爆胎。

我們的身體就像交通工具一樣，可以用它從這裡飛到永恆的地方，飛到高科技、高智慧的境界，但是有時候因為我們使用不當，也會傷害到它。比方說車子本來可以開好幾公里，帶我們去上班、去找朋友、去漂亮的風景區，不過我們沒有保養它，加錯汽油、潤滑油，水箱沒照顧好，車子當然跑不快也用不久，只能走一點點路，在後院的草坪上兜圈子。這也沒關係，只是浪費我們買車的目的，浪費金錢、時間和精力，如此而已。警察不會來開你罰單，只不過浪費你的車、浪費你的錢，否則你能跑很遠，看很多東西，並欣賞不

同的風景。

同樣，我們有身體，才能活在這個世界上，我們應該妥善照顧它，因為在它裡面藏有別的工具，可以飛到外太空。就像太空人坐在火箭裡一樣，火箭是他的工具，他應該小心不要違反物理定律，火箭才能飛得快又安全。裡面的太空人才是主角，火箭的功用只是帶他到目的地，最主要的不是火箭，太空人和目的地才重要。如果開火箭只到長島，也很浪費，懂嗎？浪費國家的財產。

人身非常可貴，因為我們的主人就住在裡面，所以聖經上說：你不知道嗎？你就是上帝的殿堂，萬能的上帝、聖靈就住在裡面。如果我們裡面住著聖靈、萬能的上帝，你能想像那有多了不起、意義有多重大嗎？不過多數人看經都只是很快地看過，並不了解這句話甚深的涵義，也不想追究它的涵義。所以我的徒弟們才喜歡跟隨我的教理，除了每天辛苦賺錢解決現實問題之外，他們還能找到住在裡面的主人，了解超世界的東西。我們裡面更漂亮、更自在、更聰明，只要知道跟祂溝通的正確方法，這些都是我們的，一切本來就存在我們內邊，只因為我們不知道鑰匙在哪裡，房子（指身體）鎖太久，就忘了內邊的寶藏，如此而已！所謂的明師，就是一個人，祂能幫我們打開這扇門，告訴我們原來就有的東西；不過我們應該花時間，走進去檢查屬於我們的每一件東西。

現在講到第二界，你們還想繼續往前走嗎？（大眾回師父：想！）你們想不勞而獲？（師父笑）沒關係！雖然你們還

沒去過某些國家，不過那些去過的人，會告訴你們那裡的情況。至少你們有興趣了解，也許你們也想親自走一趟。過了第二界，我們有更大的力量，只要我們下定決心努力修行，就能到達第三界。

所謂的第三界是物質世界最高的階段，必須完全清付這個世界的債務，才能到達第三界。如果我們還欠物質世界的魔王任何東西，就上不去。就像某些國家記錄不良的通緝犯，他們不能出境到別的國家。世界的債務包括過去和現在所欠的，可能還有未來的，在我們到第三界之前，應該像清關一樣，付清所有的債務；到第二界就開始清付過去和現在留下來的業障。（若是沒有前世的業障，我們這一世也沒有理由待下去）

明師有兩種類型：一種沒有業障，祂借別人的業障下凡；另一種像我們凡夫一樣，但卻是靠修行清除業障，所以任何人都可能成為未來的明師。偶爾明師會借眾生的業障，從高境界下凡，「借業障」，你們聽起來感覺如何？有可能！這有可能！比方說你下凡以前，就曾經來過這裡，你跟這個世界很多人已經施受往來好幾世、好幾百年，然後你回到很遠的天堂，至少第五界，那就是第五界的明師；而超過第五界還有很多境界。

然後我們為了慈悲，或是受天父之命再下凡，回來這個世界，因為過去跟這些人有緣，所以能向他們借一點業障；跟他們純粹只是因果關係，不是什麼善緣；我們可以靠修行的力量，慢慢償還這些借來的業障，直到完成這個世界的使

命為止，這是借業障型的明師。另外有一種明師，是在這個世界修行畢業成為明師，就像大學裡有教授和學生，學生畢業後也會變成教授，懂嗎？有資深的教授，也有剛畢業的教授，同樣也有這種剛畢業的明師。

我們若想到第三界，必須完全清付所有的業障；業障就是——你種什麼因，就得什麼果的法律。就像我們種柳丁得柳丁，種蘋果得蘋果，這是所謂的「業障」，也是梵語所說的「因果」。聖經沒有提到業障，但它說：「你種什麼因，就得什麼果」，這是相同的事。

耶穌基督的生命很短暫，聖經也只是濃縮祂的教理，因此聖經上沒有詳細的說明；而且很多聖經的版本，為了迎合當時領導者的政策，都已經刪減過了。社會上各個階層都有人做買賣交易，生活上各個層面都有做買賣的掮客，他們未必都是靈修者。真正的聖經有別於目前的版本，它的內容更豐富、更精確、更易懂。不管怎樣，當我們無法證明時，就不要講，不然有人會說我們褻瀆聖經，我們只能講一些可以證實的事。

你們或許會問師父：「那你又怎麼證明你所講的第二界、第三界、第四界的存在？」可以！師父可以證明，如果你們跟我走同樣的路，就會看到相同的東西，如果你們不跟我同行，當然就不能證明給你們看。這是當然的！因為有證明，所以師父才敢講這些東西；我們在全世界有成千上萬的徒弟可以證明，所以我們能講我們知道的事。不過你要跟我一起走，你不能說：「你代替我走，然後告訴我一切就好了！」這我

辦不到。

比如說我沒來過聯合國這個會場，不管你怎麼形容，我還是沒有實際的體驗，是嗎？所以我們應該跟著有經驗的人走。在會場中有來自各國的徒弟，他們都擁有我所講的部分或完整的體驗。這些還不是全部，師父所講的只是一小部分的旅行故事，相關的一小部分而已，並不是很詳細。我們即使讀到描述某些國家的書，也還不是真實的國家，是嗎？所以世界上即使有很多書，描寫到各國旅遊的情形，不過我們仍然喜歡親自去一趟。

我們知道西班牙、特那利夫島和希臘，不過都是從電影或書上得知，我們應該親自到那裡，實地體驗那裡的樂趣，品嚐當地的食物、甘美的海水、宜人的氣候、友善的人情、以及各種書本上無法體會的氣氛。

假設你已經超過第三界，下一步怎麼辦？當然是到更高的境界——第四界。第四界已經不屬於一般超凡的境界，我們無法用簡單的語言形容這個境界，讓世人了解，這恐怕會冒犯那個世界的教主。那個世界非常漂亮，但有一些地方很暗，比紐約夜裡停電時還暗。你們曾遇到整個城市一片漆黑的情況嗎？有嗎？比那種情況還暗，在看到光之前，必須經過這個黑暗的地方。這個地方稱得上是個「禁城」，在我們找到上帝的真理之前，我們都被擋在這個地方；但是有經驗的師父可以帶我們通過這個地方，否則在那個世界，我們會找不到路。

我們到不同的世界時，身心、智力、和生活上的一切都

會改變。我們對生命抱持不同的看法、走不一樣的路、做不一樣的事，即使是日常的工作，也會產生不同的意義。我們會了解為什麼要做這份工作，或為什麼要換工作，我們了解生命的意義，所以不再感到焦慮不安，而安詳耐心地等自己完成地球上的使命。因為在我們活著的時候，就已經知道往後要去哪裡，這就是所謂的「在世往生」。我猜你們有人以前也曾聽過類似的事，不過不知道有哪位明師能講出不同的東西。除此之外，我們必須親自體驗內在真正的快樂。師父的意思是，有賓士車的人就認識賓士車，所講的東西也一樣，懂嗎？不過，光靠描述並不能取代真正的賓士車。

師父雖然用普通的語言告訴你們，但這些都是很殊勝的東西，你們應該親身體驗、認真修行，並要有人引導才會比較安全。自己修行雖然有千萬分之一成功的可能，不過卻很危險，要冒風險，沒有保障，不很安全。古時候有些人，比方說史威登布克和基夫古魯（古魯即明師之意），他們都是自己修練成功的，或修別的法門成功。就我所遇到的人而言，自修並非沒有危險，大部分都遇到很多問題，而且他們也並非全都能達到最高的世界。

通過第四界以後，你去到更高的世界——第五界，那裡是明師的家鄉，所有的明師都來自那兒。即使祂們的等級高於第五界，祂們仍留在那邊，那邊是明師的住所。超過第五界，還有許多不同情況的上帝，這不簡單了解，我怕你們會混淆，也許下一次或印心以後，你們有多一點準備，我會講一些你們想像不到的事情，以免產生錯誤的觀念，又誤會上帝的旨意。

會後問答

問：您提到明師可以借人們的業障，在那種情況下，業障可以消除嗎？對那些人而言，又會有怎樣的結果呢？

師父：如果那位明師願意的話，祂可以消除任何人的業障，事實上，在印心時，所有徒弟過去的業障都消除了，師父只有留下你們這一世的業障，這樣你們才能繼續活下去，否則你們會馬上往生，因為沒有業障，就無法活在這個世界。所以明師只能清除那些儲存的業障。如此那個人才會乾淨，並且留下一點點業障，讓他繼續做這一世所要做的事，等時間到了他才可以走。否則他怎麼走得了呢？即使他這一世是乾淨的，還有前世呢！懂嗎？

問：修行的目的是什麼？

師父：目的是什麼？我沒告訴過你們嗎？神遊超世界、回到天國，了解你的智慧，在這一世做更完美的人。

問：所有的世界都有業障嗎？

師父：不是所有的世界都有，只有到第二界而已，因為我們的頭腦——這個「電腦」是第二界的產物。我們從較高的世界經過所有的途徑，來到這個物質世界做一些工作；即使是一位明師，當祂從第五界到物質世界時，也必須經過第二界，裝上這個電腦，才能在這個世界工作。就像一個潛水夫潛水時，他必須

戴上氧氣罩等配備，即使他本人並不怪異，一旦他戴上氧氣罩、穿上潛水衣，看起來就像青蛙一樣。因為我們有這部電腦與身體的關係，所以看起來才會這麼怪異，不然我們是完美的。即使你認為你現在很美，但與你的「真人」比起來，你還是非常的醜陋。然而為了要在這世界工作，我們必須穿上所有的裝備。所以我們通過第二界到更高境界時，我們必須把我們的電腦留在那兒，到更高的世界，我們就不再需要它了！如同一個潛水夫抵達岸邊時，拿掉氧氣罩與所有的裝備後，就現出本來面目，是嗎？

問：您說超過第二界以後，就放下所有的業障，或者必須清除所有的業障，意思是指過去及這一世所造的業障嗎？

師父：是！因為沒有電腦錄任何東西了！我們會有業障，都是因為有這個「電腦」。頭腦它是用來記錄物質世界的每個經驗，所以我們才有業障，好壞都錄在裡面，所以我們才稱為業障。業障是什麼呢？就是我們生生世世的好壞經驗，學習的經驗與反應。因為我們有所謂的良心，我們知道自己應當做善事，但有時卻做了壞事，而這些壞事會壓得我們喘不過氣來，因此我們稱之為業障。

就像登山時帶著許多的垃圾、行李，由於地心引力的關係，會把我們拉下來，使我們很難爬山，懂嗎？由於世界上許多的道德規範及不同國家的法律、風俗習慣，綁我們在這個所謂的善與惡、有罪與無罪的觀念裡。因此根據那個國家

的風俗、習慣、法律，我們在與人互相來往時，就會產生善與惡、有罪與無罪的經驗，而它自然變成了一種習慣，我們認為做這個會有罪惡感，做那個就是壞蛋 等等。這個電腦一直把它錄在裡面，所以我們才會輪迴生死，綁在物質世界或稍微高一點的世界；我們還不夠高等、不夠自在、不夠輕到能「飄浮」上去，都是因為有這個先入為主的觀念。

問：我們出生時，是不是就已經決定了這一世所會達到的等級？

師父：不！我們有自由意志可以選擇跑快或慢。比方說，你加了幾百公升的汽油在車子裡，你可以跑得比較快，要快一點或慢一點抵達目的地，決定都在於你。

問：我想知道天使的等級？

師父：天使的等級？喔！你要看是什麼天使？

問：守護天使。

師父：守護天使他們可以達到第二界，天使的等級比人類低，他們是專為我們服務的。

問：他們從未超過第二界嗎？

師父：沒有，除非他們成為人類，他們非常羨慕人類，但上帝對他們的安排是這樣。我們有所有的「設備」，可以和上帝同一體，但天使沒有。這太複雜了，師父改天再告訴你們好了！各種不同的天使，也是為了供我們使用而產生。比方說，如果他是上帝創造的，那也是為了服務我們，他們可以超過第二界，

不過沒有這個必要，懂嗎？有時候東西製造出來就不能再改良了！例如，在你的房子裡，你創造某些東西來使自己更舒適。雖然它非常的棒！比方說你坐在這兒，你可以遙控房屋及花園裡所有的燈光，遙控電視開關，遙控器是你自己發明的，但它只是用來服務你而已。雖然它在某方面比你行，它能在這兒控制一切，而你用人類的力量卻做不到，但並不表示它比你好，懂嗎？它就是為了服務你而設計的，雖然它某方面比你好，但電腦永遠不能變成人類。

問：我想知道我們現在有這個人身，是不是因為前世的過錯才無法解脫？我們是原本就停留在這個等級呢？還是以前我們有過較高的等級？我們應該抱持怎樣的態度或看法，才能早點超越這個等級，解脫人身？

師父：如果我們知道如何修行，就可以超越。要超越這個身體到達超世界，有許多不同的法門。有些法門無法到達遠方，有些可以到達很遠的地方，有些則可以抵達終點。從年輕到現在（我現在看起來還年輕，但那時更年輕。）我比較過所學各種法門，其中以我們的法門最好，可以到達最遠的境界，抵達終點。

。如果你要體驗的話，在市面上有許多的法門讓你選擇，有些可到阿修羅世界，有些可到第二世界，有些去更遠的世界——如三界或第四界，但可到達第五界的並不多。我們修行的法門就是帶你到達第五界，然後讓你自在，懂嗎？讓你自己走。超過第五界，我們可以接觸到不同層面的上帝，

但這通常不是討人喜歡的事。我們總以為境界越高越好，但事實並非如此。比方說，有時我們被邀請到一棟美觀的宅邸，在主人的客廳裡，坐在那兒享受些可口的東西。然後我們想進到房子的更裡面看一看，結果冒然走到放垃圾的地方；你們知道，房子裡有許多的東西，不是每樣都那麼重要；我們也可能走到屋後，或屋外的發電室，然後觸電死在那兒。所以不一定要到更裡面去才好，但為了冒險的緣故，我們也可以去。

問：我有兩個問題，第一，如果您說我有前世的記憶，它從哪裡來？第二，如何消除有關的業障？包括現在的業障和現在的想法，它們是不是新的業障的一部分？

師父：是！是！很有關係，第一個問題，過去的業障從哪裡來？你可以讀前世的記錄，我已經告訴過你們，前世的記錄來自於「阿卡西記錄」，它是第二界的圖書館，任何人到那邊，都可以進去查查看。不是任何人可以進入聯合國圖書館，但我可以，因為今天聯合國邀請我來講經；不是每個人可以進來聯合國，但你可以，因為你是這裡的成員。同樣，當我們到達第二界時，就可以讀前世的記錄。我們在第一界的某些地方，也可以瞥見一個人的前世，但那並不是高等完整的記錄。而這些前世的經驗又如何與這一世的業障牽連在一起？這些我們所學過的經驗，是為了要應付我們這一世的生活，懂嗎？你前世所吸收的一切，會影響這一世的生活，同樣，當你看到類似前世許多不愉快的經驗時，也會使你害怕。比方說，如果前世你意外的

從樓梯上掉下來，傷得很嚴重，而那兒很暗、又沒人幫你，那麼現在每當你下樓梯時，就會感覺有點害怕，特別是當樓梯很高、下面又暗的時候，你會掙扎到底要不要下去？如果前世你已經深入研究某些科學的話，那這一世你會發現自己仍然對這方面很有興趣，這一世即使你不是科學家，但還是對科學研究有特別的偏好；對任何事都是如此。

比方說莫札特是一位天才，他四歲時就會彈鋼琴，直到現在還很出名。因為在他成為大師之前，他生生世世都練習音樂，而每次都在音樂生涯達到巔峰之前就往生了。所以他走得很不甘願，他熱愛音樂，所以很不願意離開，因為他往生時，非常渴望繼續發展他的音樂事業，因此再回來時，都帶著他前世所學的音樂才華。這一些人中，有些在他們再來這個世界之前，會先到阿修羅世界或第二界學習，因此他們與生就有異於常人的科學、音樂、或文學的才華，或各種創造力。你們知道那種非常超凡的發明創造力，別人不懂也夢想不到的創造力，因為他們已經看過也學過了。所以有兩種學習方法——在這個世界和在超世界學習。那些生來就具有完美天賦的人，比如天才，都是從超世界來的專家，從阿修羅世界或第二世界來的專家；如果他們自願再來的話；有的甚至來自第三世界，他們都是出類拔萃的天才。

問：請師父開示印心的條件是什麼？印心以後，每天應該如何修行？

師父：首先，一切完全免費，沒有任何約束，除非你想繼續修

行，就應該自我約束。條件是：不必具備任何瑜珈、靜坐的知識或經驗，但是必須終生吃全素——包括不吃蛋；牛奶和起司可以吃，任何東西只要不殺生都沒關係；因為蛋算是半殺生，即使是沒有受精的蛋也不能吃。而且它會吸引否定的力量，所以有些玩黑白神通的巫師，用蛋來吸引附身的魔，你們知道這種事嗎？（有人回答：知道！）你知道！哦，太棒了！雖然沒有即刻開悟，至少也有即刻證明。

印心時，你可以體驗到上帝的光和音，這種靈性的音樂會拉你到高一點的意識層次，使你嚐到一點入定的滋味——深沉的安詳和喜悅。印心後，如果你認真修行，可以繼續在家修行，否則的話，我不會催你，不會再麻煩你。如果你繼續修行，而且需要師父幫忙，我才會繼續幫忙，要不然你也知道自己該怎麼走。

每天打坐兩個半小時，早上起床後和晚上睡覺前打坐兩個小時，午餐時間也許打坐半小時。師父不在這裡講經時，你們有一小時的午餐時間，你可以找個地方躲起來打坐，這樣就有一小時了。晚上再打坐一小時或半小時，早上提早一個小時起床；調整一下你的作息時間，比方說少看電視、少聊天、少講電話、少看報紙，就可以省下很多的時間。事實上我們有很多時間，只是有時候都浪費掉了，就像我們不把車開到長島去兜風，反而一直在後院兜圈子，這樣的回答你滿意嗎？（問的人回答：滿意！）

除了要求你終生修行以外，沒有別的條件，然後你的生活每天都會改善，都有奇蹟發生，你不必祈求，它自然而來

，懂嗎？如果你用心修行的話，可以在地球上享受天堂的境界，所以才有很多徒弟，跟我修行好幾年，還黏著我不放，因為他們真的用心修行，體驗越來越好。

問：請師父解釋何謂本性？

師父：本性很不簡單解釋，但是你可以運用智識自己想像。本性是一種智慧，就像你了解一些事，比以前知道的更清楚，你知道一些超世界的事，也知道世界上一些以前不知道的事，了解以前和現在都不了解的事，那就是本性。一旦本性，也就是所謂的智慧打開，你就知道自己是誰？為什麼來這裡？除了這個世界還有什麼世界？還有什麼人？宇宙中還有很多東西。就像大學裡有不同的程度，你學得越多，學問越豐富，一直到畢業為止。抽象的東西很不簡單解釋，但師父已經盡力了！那是一種了悟，你到更高意識層次時，了悟的程度會不一樣，對事情的了解和感受都不一樣，心中感到十分的寧靜安詳、法喜充滿、無憂無慮，對日常生活中的一切都很明白，比以前更會處理事情，更會解決問題。在物質方面已經有這麼多好處，更別提你內在的感受了！那只有你自己才曉得，這種事不簡單解釋。就像你跟心愛的女孩結婚一樣，那種感覺，只有你自己才曉得，沒有人能替你感覺。

問：敬愛的師父，謝謝您精闢的開示，能否請師父解開我心中的疑惑：為什麼當今世界上有這麼多大師，可以給我們這麼快的學習機會，而在過去卻是這麼困難？

請師父開示。

師父：好！當然可以！因為現代的通訊比以前方便，所以我們比較簡單找到明師，並非古時候沒有明師或明師難求；當然有些明師比較容易求得，這要看祂和大眾的因緣、祂自己的選擇和祂傳授的意願而定。不過任何時代，大約都有一到五位的明師，看時代的需要而定。只是我們現在比以前更清楚，有很多大師出現，認識很多不同等級的大師。因為很幸運的是，這個時代有大眾傳播媒體、電視、無線電廣播網，和各種書籍，可以迅速地印出成千上萬的書。古時候要印一本書，得用粗糙的斧頭，先砍下一整棵樹，再劈成細片，而且斧頭一下子就會壞掉、變鈍不能用，所以又要花時間，用石頭把它磨利，還有種種麻煩的事，然後還要一字一字慢慢刻。運送一本聖經，可能要用一整個車隊，懂嗎？如果那個時代有卡車的話，可能要用一輛大卡車。現代通訊方便，所以我們才知道有很多大師，你們運氣好！可以挑選自己喜歡的明師，就像逛街一樣。這樣對你們也很好，沒有人可以騙你說：「我是最好的！」你可以比較，用自己的聰明才智判斷：「哦！這個比較好」、或「我比較喜歡這個」、「他長得好可怕！」、「哦！那個好醜」。（大眾笑）

問：您提到可以逛街選明師，那已經跟別的師父印過心的人，您是否還願意替他印心？

師父：只有真正相信我更有能力，能更快地帶他到更高境界的人，我才會替他印心。如果他對以前的師父還很有信心，放不下的話，還是繼續跟隨他的師父比較好。你若相信你的師父是

最好的，就不必換，但是如果你尚未體驗到，我所講的光和音，心裡還有懷疑的話，就應該試試看。

光和音是衡量真師的標準，任何人如果不能馬上給你光和音的體驗，都不是真師，對不起！我應該說實話。光和音是通往天堂必備的，就像潛到海裡，一定要有整套的氧氣裝備一樣，任何東西都有不同的用途，所以你看所有的聖人都有光圈，這就是光。你修這個法門，也會散發出像耶穌畫像上的光芒，具有超能力的人可以看到你的光，所以他們畫耶穌、佛陀，都有光圍繞著祂們，如果你開天眼的話，可以看到修行高的人都有這種光，很多人都看得到。

這裡有沒有人看得到？（有人答：有！）你看到什麼？（我可以看到「氣」，「氣」和光不一樣，氣有很多不同的顏色，有黑色、咖啡色、黃色或紅色，看對方當時的情緒而定。但是當你看到一個人的靈氣很強時，就不一樣，是嗎？

問：我不是要問問題，我以前修過一段時間的靈性瑜珈（Raja 瑜珈），我想我看的也是一種氣，我的意思是當時我也不很了解。

師父：你現在看不到嗎？或是偶爾才看得到？

問：看不到！我現在沒有打坐，所以看不到。

師父：哦！所以她才失去這個能力，應該再打坐，如果你還相信那個法門，就應該繼續打坐，在某方面對你還是有利無弊，是嗎？

問：我看到你們的傳單上有五戒，一旦印心就要持五戒嗎？

師父：是！這是宇宙的法律。

問：我不懂不邪淫的意思？

師父：它的意思是如果妳已經有一個丈夫了，就不要再找第二個，很簡單！（大眾笑）簡化你的生活，不要太複雜，避免爭吵的情緒。因為有外遇，會傷害別人的感情，即使是別人的感情，我們也不能傷害，就是這個意思！我們儘量避免造成感情、身心上的痛苦和衝突，對任何人都一樣，尤其是我們所愛的人。如果已經有外遇了，就不要告訴他，告訴他只會傷害他而已；但是要默默地、慢慢地解決這個問題。有的人認為發生任何事，回家都應該對太太或先生坦白，這樣才是明智忠實的行為，那是胡說！這樣不好！你已經犯錯了，為什麼還把垃圾帶回家跟別人分享？他不知道的話，還不會那麼難過，懂嗎？知道真象只會傷害他而已。所以我們儘量自己解決問題，不要再犯錯就好了！還是不要告訴你的配偶比較好，因為這樣會傷害他。

問：我發現很多明師都很有幽默感，請問幽默感跟靈修有什麼關係？

師父：哦！我想明師們都很快樂、輕鬆自在，對任何事都很看得開。當人們緊黏著祂們，使祂們感到太嚴肅時，祂們能笑自己，也能笑別人，笑人生荒謬的事。修行以後，我們覺得很輕鬆，不再這麼嚴肅，不管明天是死、是活，都沒關係，失去一切或擁有一切，都不在乎！開悟以後，在任何情況下，我們都有足夠的智慧和能力照顧自己，所以我們什麼都不怕，不會恐

懼焦慮，才能這麼輕鬆自在，感覺跟世界沒什麼關係，得失對我們不再那麼重要。如果得到很多東西，也會為了利益別人、利益我們所愛的人，而貢獻出來。

如果我們珍惜生命的話，當然很好，但並非說我們整天都在釘床上打坐！我們也要工作，比方說我也要工作，我畫畫、做手工賺生活費。我不收任何人的供養，我賺的錢甚至多到可以救助別人，能幫助難民、災民和所有需要幫忙的人。我們這麼多才多藝，為什麼不工作呢？開悟以後我們的生活很簡單、無憂無慮，自然就很輕鬆自在，所以才會這麼有幽默感。我猜是這個原因！你們認為我幽默嗎？（大眾笑又鼓掌答：幽默！）既然這樣，那我一定也是明師囉！為了你們，我也希望如是，沒人想聽一個不開悟的人講兩小時的話，浪費你們的時間。

問：在靈性的追求當中，我們總是得到一些道理和故事，但我想聽聽您的見解；首先，我是誰？我如何陷入困境？為什麼要回家？我如何離開家？回家為何這麼重要？師父您說要回到第五界，卻不一定要到更高的境界，如果有比第五界更高的境界，到那裡有什麼用？

如果我不去那裡的話，那個世界跟我有什麼關係？

師父：現在越來越幽默了！（大眾笑又鼓掌）關於「我是誰？」請你去問禪師，紐約到處都有禪師，你可以翻電話簿，隨便找一個來問（大眾笑），我對這個不是很內行。第二，你為什麼在這裡？也許妳喜歡待在這裡，我們既然是上帝的孩子，有誰能強

迫我們來這裡？所謂上帝的孩子就像上帝一樣，不是嗎？在某方面，王子就像國王一樣，多少有點像國王或未來的國王，所以他喜歡到哪裡就到哪裡。無論如何，我們可以有自由意志，選擇要留在天堂還是到別的地方歷練。

有可能在很久以前，你選擇到這裡學習更驚險、更刺激的東西；有人喜歡驚心動魄的體驗，比方說王子雖然住在皇宮，但偶爾也會到叢林裡玩，因為他喜歡在大自然裡探險。有可能我們在天堂太無聊了，因為那裡一切都準備齊全，而且還服務到家，所以我們想自己親身做一點事。就像皇家的人，偶爾也想自己下廚做菜，不要佣人在旁邊幫忙，然後弄得全身都是番茄醬，滿地都是油污，但他還是很高興，看起來一點都不高雅，但是他喜歡這樣子。比方說，我到哪裡都有人喜歡替我開車，但有時候我喜歡自己開開我的小三輪車——無煙三輪摩托車（充電式的），一小時跑十公里。我喜歡像那樣到處跑，因為不管我走到哪裡，都有人盯著我看，所以有時候我喜歡到沒人認識我的地方。

除非講經，否則我很害羞，自從他們把我挖出來，讓我出名以後，講經變成我的責任，所以我不能常常溜走；但是我偶爾還是會偷跑兩三個月，像個嬌妻偶爾逃開丈夫一樣，這是我自己要的。所以有可能是你自己想來這裡玩一會兒，現在時間到了！你想回家，因為在世界上已經學夠了，再沒什麼可學的，而且你也玩得很累了！只想要休息，先回家休息，然後再考慮要不要出來探險，這就是師父所能解釋的。

至於為什麼要回家？為什麼是第五界而不是第六界？那

要看你自己到第五界以後還想到哪裡，然後可以再上去，還有很多境界，懂嗎？但是住在第五界比較舒服、比較中道。再往上去力量太強、耗時更久，你可以到那裡一下子，不過我們常常還是寧可在第五界休息；就像你家很漂亮，但有的地方是廁所，你不會永遠待在那裡。或像在山上，越高風景越漂亮，但那裡不是休息的地方。或是在你家的發電室裡，發電機整天吵個不停，既熱又危險，雖然它對你家很有貢獻，但是你也不想待在那裡，了解嗎？還有很多種情況的上帝我們無法想像，我們都認為境界越高，愛力越強，但是愛力有很多種，有兇猛的愛力、強烈的愛力、柔和的愛力、中庸的愛力，以我們能夠承受的程度，上帝會給我們不同等級、不同程度的愛力，但有時候力量太強，我們覺得好像被撕成碎片。

問：在我們周遭生活中，我看到很多破壞環境的事，像虐待動物 等等，我想知道師父的感受如何？及您對那些想求精神解脫，又想對抗環境破壞的人有什麼看法？您是否認為超越這個世界，就足夠了？還是您認為我們也有義務減輕這個世界的痛苦？這樣做有沒有什麼好處？

師父：有！至少我們會安心，我們覺得自己在做善事，在盡力消除同胞的痛苦。我也做同樣的事，你所問的都是我正在做的！以前有做，現在也做，以後還會做。我們經常把錢送到各個團體，或是世界上不同的災區。我本來不想誇張這些事，既然

你問了，我就講出來。比方說去年我們救助菲律賓的比納杜波火山爆發的災民；另外還救助悠樂和中國大陸的水災 等等；現在我們正設法解救悠樂難民，分擔聯合國的負擔，如果聯合國需要我們幫忙的話，無論如何我們都將盡力而為。我們在財務方面幫助他們，如果聯合國同意的話，托聯合國的福，我們能找個地方給他們住。

我們也應該儘量淨化我們的環境，所以我們幫助痛苦的人，並提昇世界的道德標準，在精神上和物質上同時並行。因為有的人不想跟師父修行，進而得到精神上的協助；他們只要物質上的幫助，所以我們在物質上幫助他們，這就是我們所做的事。所以我們才需要賺錢，因為我不想靠供養過活；師父所有的出家人和徒弟，都跟你們一樣必須工作。除此我們也在精神上幫助人，幫助人們脫離痛苦的世界，我們必須做這些工作，不是整天待在三摩地中享受快樂，我們這裡不需要那種自私的佛。（大眾笑）

問：您剛才提到，在某個境界時，我們有力量喚醒意識。現在，如果你感受到自己有這股力量時，你如何決定要不要用它？如果不用的話，你怎麼有耐心坐視周遭所發生的事？例如你看到一件事進行得很官僚化時，你是祈求上帝幫忙？還是插手改善問題或加速解決問題？如何使用這種力量？用了會有什麼結果？您懂我的意思嗎？

師父：我懂！你的意思是當我們有能力改變事情時，卻看到周

遭的事很官僚化，進行得很緩慢，你怎麼會受得了？是嗎？那時應該祈求上帝，或施展神通點石成金？不！我會耐心等待，因為我們必須跟這個世界同步工作，才不會把世界攪亂。就像一個小孩還不會跑步，不能因為你心急，希望他會跑，反而讓他跌倒。雖然我們有能力跑，但還是耐心地陪小孩慢慢走。所以有時候我也很懊惱、沒耐心，但還是教自己要耐心一點，因此我才必須一個接一個地去拜託各國的總統收容難民。雖然我們同意提供所有的財力支援，願意拿出我們所有的財產——有數百萬、甚至數億的財產，但是還是要通過官方的作業系統，情況應該怎樣，我們都接受。我不會利用神通左右聯合國，不能這樣做，用物質的神通會引起世界的災難，懂嗎？應該讓它順其自然。

但是可以用修行的力量和智慧，來提昇人們的意識，並教化人類，讓他們自願合作，這是最好的方法，不應該用神通。在生活中我不曾故意使用神通，但是我們修行人周遭，自然會有奇蹟發生，不故意但它卻自然發生，懂嗎？催促任何事都不好，小孩還不能跑步嘛！是嗎？滿意我的答覆嗎？如果還不滿意的話請告訴我，我還可以解釋清楚一點。我相信你們都很聰明，是各國精挑細選出來的菁英分子，所以我沒有講得很詳細。順便告訴你們，聯合國的存在對我們很有益處，可以減少很多世界的衝突和戰爭，雖然並不能完全消除。我看聯合國的書時，認為每個人都是聯合國的一份子，我自己也做聯合國的工作，我很讚歎你們，尤其是在拯救人類質方面的努力和效率，即使動用整個世界的力量都救不出來

，但是聯合國的工作人員卻做到了！還有很多賑災和解救難民的問題，我聽說你們要負擔大約一千兩百萬的難民責任，是嗎？工作很多，另外還有戰爭 等等事件，所以聯合國對我們的幫助很大。

問：感謝清海無上師與我們分享您的智慧！我有一個關於世界人口增加的問題，隨之而來的還有濫用環境和食糧需求增加的問題。對於世界人口的增加，師父您的看法如何？這是世界的共業，還是在替未來造業障？

師父：人多一點對世界也很好，有什麼不好？越擠越吵才越好玩，不是嗎？（大眾笑）事實上不是人口過多的問題，而是人口分布不平均！人口都集中在世界的某些區域，而不想移到別的地方。我們有很多寬廣蠻荒的地方，尚未開墾使用，有很多處女島、廣闊的大高原，那裡只有翠綠的森林，了無人煙。比方說大家都喜歡擠在紐約，因為這裡比較好玩（大眾笑），如果政府能夠在各地創造就業機會，人們也會到那些地方工作，因為這裡工作機會又多又安全，所以大家都聚集在這裡。如果那些地方的安全保障、就業機會都具備了，他們也會去那裡，人們考慮生計和安全性，這是很自然的事。所以我們不必擔心人口過多，而應該替世人創造更有利的就業機會、居住環境和安全保障，如此一來到處都一樣了，就沒有人口過多的問題。

至於食糧的問題，你應該很清楚，在美國有很多相關資料，裡頭講到素食是最好的解決辦法之一。素食足以維護世界的資源，並養活全世界的人口。因為我們浪費太多的蔬食

、能量、電力和醫藥來養動物，這些食糧可以直接用來養活人類。有很多第三世界國家，廉價供應含高蛋白質的素食品，但是這樣做對世界上其他區域的人口並沒有幫助。如果我們的食物分配平均的話，則推行素食對我們自己、動物和全世界都有幫助。在一篇雜誌的研究報告中說：如果世界上每個人都吃素的話，世界就不會再開饑荒了！我們應該成立組織，我認識一個人，他能將穀殼製成營養食品和奶品；上一次講經我們也談過這些東西；他說用三十萬塊在錫蘭就可養活六十萬人——一些窮人、營養不良的人、母親 等等，這樣太好了！

問題是我們在世界各地，浪費太多自然資源，並非食糧不足，上帝不會讓我們餓肚子！都是我們自己造成的，我們必須好好考慮，如何重建這個社會。這需要很多國家政府的特准，他們應該以赤誠、清廉、高尚的服務大眾的精神，來造福人類，而不是造福自己。我們如果能得到所有政府的恩賜，就沒有問題了！我們需要優秀的領導人物、經濟機構、治理人才和誠實的政府，如果這些人都修行的話，這個理想就會更快實現！因為這樣他們會了解教理，知道戒律就知道要誠實清廉，並且知道怎麼用他們的智慧，做事時會考慮周到，並重建我們的生活環境。

問：就我所了解，這似乎很困難，今天很多環境問題都和人口問題有關係，例如人口增加就需要更多的居住空間、房屋和更適合二十世紀需要的生活方式。在巴西

叢林裡，也有環境濫用的問題，他們破壞那裡的雨林區，在土地上施放落葉劑造成水災，這和人口過多的問題也有關係。

師父：是！世界上所有問題都是息息相關的！唯一的解決辦法是從根救起，而不是解決表面問題，根本在於靈性上的安定，懂嗎？（大眾鼓掌）所以我們所要做的是，傳播靈性的訊息和遵守戒律，這才是人們所缺乏的！當然利用電子儀器，也能讓你體驗一點光和音樂，讓你入定，但是如果沒有道德規範，有時會把力量用在不好的地方，而無法控制它，懂嗎？

所以在我們的團體裡，我們先教人持戒，戒律很重要，我們必須知道把這個力量用在什麼地方。沒有愛心、慈悲心和正確的道德觀，即使有力量也沒有用，只會變成黑神通，黑神通就是這樣產生的。所以「開悟」很簡單，「養悟」才難！在我們的法門裡，如果持戒不清楚、沒道德，師父會收回一部分力量，這樣你就不能在社會上亂做壞事，我們的法門之所以不同，就在於師父能夠控制這個力量，懂嗎？

很高興跟大家一起討論這麼有智慧的問題。人們會亂做，都是因為他們的智慧不夠，就像你所講的濫用土地的問題，都是缺乏智慧的關係。所以根本在於智慧與靈性修持，「開悟」就沒問題了！

謝謝大家專心聽講，祝大家好運，萬事如意，心想事成！