

## 前言

自古以來，每個時代都出現過幾位曠世罕見的人物，他們來到世間的唯一目的在於提昇人類的靈性。耶穌基督便是這些造訪者之一，而釋迦牟尼佛和穆罕默德也都是。這三位大家都已耳熟能詳，然而還有其他許多人未曾留名。有些人曾公開授徒，所以為部分人知道，另一些則默默無聞。這些人因時代、國家的不同而有不同的稱呼，人們稱他們為師父、神的化身、開悟者、救世主、彌賽亞、聖母、上帝的使者、古魯、在世聖人 等等。他們來將所謂的開悟、救贖、了悟、解脫或是覺醒貢獻給我們，以上用的字雖不同，但是在本質上都一樣，這些造訪者都來自同一神聖的源頭，有同樣偉大的靈性，和同樣高超的道德，也具一樣的力量可以提昇世人；而且正如同過去的聖者一樣，雖然與我們共處，然而很少有人知道他們，清海無上師就是他們之中的一位。

清海師父並不像多數人所認得的在世聖人。她是女性，而許多佛教徒及其他人都相信女人不能成佛的謬論；她是亞洲人，但多數西方人則期待他們的救世主看起來會像他們一樣。然而我們這些來自世界各地不同宗教背景，認識師父並追隨她教理的人，都明白師父是誰。要認識她，你必須心胸開朗、一心虔誠。只要肯下功夫和專心就行了！其他什麼都不需要。

人們大多數的時間都花在謀生及照顧物質需求上面。我

們工作為了讓自己及疼愛的人能儘量過得舒服。閒暇時，我們的注意力又分散到政治、運動、電視或花邊新聞之類的事上。當我們有了跟上帝直接溝通的內在體驗，並感受過祂的大愛力，就會知道生活並不是如此而已。

我們覺得這個好消息還不能更廣泛為人所知是很可惜的事。因為生活中所有的疑問、掙扎，其答案都早已在我們內邊，靜靜的等候我們發現。我們早已知曉天堂唾手可得。如果我們過於熱切，而在言辭上對您的理性頭腦有所冒犯，請原諒我們，因為我們很難對我們所看到的、所知道的，保持沉默。

我們身為清海無上師的弟子、觀音法門的同修，獻上這本樣書，希望幫助您能經由我們的師父，帶領您親自體會法喜充滿的境界。

清海師父教導我們打坐往內靜觀祈禱的重要性。她闡明我們此生若要真正過得快樂，就必須發現我們自己「內邊的上帝」(佛性)。她告訴我們開悟並不是神祕而遙不可及的，或是只有那些離開人群的人才能得到。她的工作就是在喚醒我們內在的「上帝」(佛性)之後，而同時還能過著正常的生活。她說：「我們都知道真理，只是我們忘記了。所以有時候必須有人提醒我們人生的目的，提醒我們為什麼要找到真理、為什麼要打坐，以及為什麼要相信上帝、佛，或是相信任何一位代表宇宙中最高力量的人。」她沒有要求任何人跟隨她，她僅以自身的開悟作一例證，讓他人也能自己得到究竟解脫。

此本樣書是有關清海無上師的教理介紹。在此書中所有

清海師父的講經、評論及引述，都是聽自她的開示後謄寫而成。有一些是從其他語言翻譯過來後編列印行。我們建議您去聽或看現場開示的錄音帶或錄影帶，如此您將可從這些教材中得到比文字更為豐富的體驗。當然了，見到她本人是最完美的體驗。

對某些人來說，清海師父是他們的聖母；對有些人而言，她是父親；另有些人則把她當愛人。不過至少她是你所能擁有的世上最好、最好的朋友。她來是要給予，而不是要拿取。她的任何教導、協助及印心都不收費。她唯一要拿走的是你的苦難、你的悲傷和痛楚——如果你願意！

「藝術與靈性」24小時網路電視台

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/hichannel/index.htm>

「藝術與靈性」電視節目

太陽衛視 (SUN TV) 播出時間 每星期日 下午 12:30 至 13:00

清海無上師是當代默默真誠無我奉獻的偉人之一，她幫助人們尋回並創造自己美麗的未來，本節目「藝術與靈性」為您簡介有關這位靈性上師及清海無上師世界會，歷年來所從事的各項慈善公益活動。