

印心——观音法门

清海师父经由印心，把观音法门传给诚心渴望真理的人。「观音」中文的意思是静观声音的振动，此法门包含观内在的「光」与「音」。自古以来，在世界上所有的宗教及灵修文献中，都重复提到这种内在的体验。

例如，基督教的圣经上说：「萬物初始於聲音，這個聲音與上帝同在，這個聲音就是上帝。」（约翰福音第一章·第一节）这个声音就是指内在的声音；也称作「上帝的语言」、「Shabd」、「道」、「音流」、「喃」、或是「天上的音乐」。

清海师父说：「祂在万物之内振动，并且长养整个宇宙。这个内在的旋律可以治愈所有的创伤，满足所有的欲望，及平息一切世俗的渴求，祂是全能且充满爱力。因为我们由这个声音创生，所以与祂沟通会带来心灵的平静及满足。听过这个声音之後，我们整个人会改变，我们對於生命的想法会整个大幅度改善。」

「开悟」这个字即是指内在的光——上帝的光，祂的强度由微光到无数个太阳那麽亮。经由内在的光和音，我们才认识上帝。

修观音法门、印心并不是神秘的仪式或加入新的宗教。印心时，会指示打坐——观光和观音的特别注意事项。第一次神圣的体验将会在静默中降临。传心印是此法门的精华，清海师父不必亲临现场为你开启此门，而如果没有师父的恩典，这些方法本身并不能带来什麼利益。

在印心时，你马上可以听到内在的声音并看到内在的光，这种情况可以称为「顿悟」或「即刻开悟」。

清海师父接受各宗派和不同背景的人来印心。你不需要改变原有的宗教或信仰，也不会要求你加入任何组织，或要求你参与任何不适於你目前生活方式的活动。

※印心不需要缴任何费用。

※终生吃素是接受印心必备的条件。

※每天打坐修观音法门、持五戒是印心後唯一的要求。

戒律是一种准则，它能帮助你不伤害自己，也不伤害其他的众生。如此修行，你可以深入且长养印心时开悟的体验，终而得到最高的觉悟或成佛。如果不每天修行，将会忘记自己已经开悟，而退回到一般的意识层次。

清海师父的目标在於教我们自己成道。因此，她所教的法门每个人都可以修，自己可以修，而不用靠任何额外的辅助。她不找信徒、崇拜者或徒弟，不想成立会员组织按期收费，她不接受你的金钱、膜拜或礼物，不用供养她这些。

她只接受你的诚心——在日常生活中及打坐修行上想提升自己成为圣人的那份诚心。

五戒

1. 不殺生：包括須吃全素，禁食任何一種肉類、魚、禽類、蛋類（包括受精及未受精）；可食用牛奶及奶製品。
2. 不妄語
3. 不偷盜
4. 不邪淫
5. 不使用及接觸任何毒害身心的物質：包括不喝酒、不用毒品、不抽菸、不賭博，及不接觸任何色情、暴力或使心智激動的書報影片。