

前言

自古以来，每个时代都出现过几位旷世罕见的人物，他们来到世间的唯一目的在於提升人类的灵性。耶稣基督便是这些造访者之一，而释迦牟尼佛和穆罕默德也都是。这三位大家都已耳熟能详，然而还有其他许多人未曾留名。有些人曾公开授徒，所以为部分人知道，另一些则默默无闻。这些人因时代、国家的不同而有不同的称呼，人们称他们为师父、神的化身、开悟者、救世主、弥赛亚、圣母、上帝的使者、古鲁、在世圣人……等等。他们来将所谓的开悟、救赎、了悟、解脱或是觉醒贡献给我们，以上用的字虽不同，但是在本质上都一样，这些造访者都来自同一神圣的源头，有同样伟大的灵性，和同样高超的道德，也具一样的力量可以提升世人；而且正如同过去的圣者一样，虽然与我们共处，然而很少有人知道他们，清海无上师就是他们之中的一位。

清海师父并不像多数人所认得的在世圣人。她是女性，而许多佛教徒及其他人都相信女人不能成佛的谬论；她是亚洲人，但多数西方人则期待他们的救世主看起来会像他们一样。然而我们这些来自世界各地不同宗教背景，认识师父并追随她教理的人，都明白师父是谁。要认识她，你必须心胸开朗、一心虔诚。只要肯下功夫和专心就行了！其他什麼都不需要。

人们大多数的时间都花在谋生及照顾物质需求上面。我

们工作为了让自己及疼爱的人能尽量过得舒服。闲暇时，我们的注意力又分散到政治、运动、电视或花边新闻之类的事上。当我们有了跟上帝直接沟通的内在体验，并感受过祂的大爱力，就会知道生活并不是如此而已。

我们觉得这个好消息还不能更广泛为人所知是很可惜的事。因为生活中所有的疑问、挣扎，其答案都早已在我们内边，静静的等候我们发现。我们早已知道天堂唾手可得。如果我们过於热切，而在言辞上对您的理性头脑有所冒犯，请原谅我们，因为我们很难对我们所看到的、所知道的，保持沉默。

我们身为清海无上师的弟子、观音法门的同修，献上这本样书，希望帮助您能经由我们的师父，带领您亲身体会法喜充满的境界。

清海师父教导我们打坐往内静观祈祷的重要性。她阐明我们此生若要真正过得快乐，就必须发现我们自己「内边的上帝」(佛性)。她告诉我们开悟并不是神秘而遥不可及的，或是只有那些离开人群的人才能得到。她的工作就是在唤醒我们内在的「上帝」(佛性)之後，而同时还能过著正常的生活。她说：「我们都知道真理，只是我们忘记了。所以有时候必须有人提醒我们人生的目的，提醒我们为什麼要找到真理、为什麼要打坐，以及为什麼要相信上帝、佛，或是相信任何一位代表宇宙中最高力量的人。」她没有要求任何人跟随她，她仅以自身的开悟作一例证，让他人也能自己得到究竟解脱。

此本样书是有关清海无上师的教理介绍。在此书中所有

清海师父的讲经、评论及引述，都是听自她的开示後誊写而成。有一些是从其他语言翻译过来後编列印行。我们建议您去听或看现场开示的录音带或录影带，如此您将可从这些教材中得到比文字更为丰富的体验。当然了，见到她本人是最完美的体验。

对某些人来说，清海师父是他们的圣母；对有些人而言，她是父亲；另有些人则把她当爱人。不过至少她是你所能拥有的世上最好、最好的朋友。她来是要给予，而不是要拿取。她的任何教导、协助及印心都不收费。她唯一要拿走的是你的苦难、你的悲伤和痛楚——如果你愿意！

☆☆☆☆☆☆☆☆

「艺术与灵性」24小时网路电视台

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/ch/hichannel/index.htm>

「艺术与灵性」电视节目

太阳卫视 (SUN TV) 播出时间 每星期日 下午 12:30 至 13:00

清海无上师是当代默默真诚无我奉献的伟人之一，她帮助人们寻回并创造自己美丽的未来，本节目「艺术与灵性」为您简介有关这位灵性上师及清海无上师世界会，历年来所从事的各项慈善公益活动。