

ပို့ဆောင်ခြင်း : ကွမ်ရင်နည်း

ဆရာတော်ချင်ဟိုင်သည် ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ ရိုးသားသော လိုလားသူများကို ကွမ်ရင်နည်းသို့ ပို့ဆောင်ပေးပါသည်။ တရုတ်စာလုံး “ကွမ်ရင်”သည် အသံမြည်ခြင်းကို အာရုံစူးစိုက်ခြင်းဟု ဆိုလိုပါသည်။ ဒီနည်းကတော့ ကိုယ်တွင်းအလင်းနှင့် ကိုယ်တွင်းအသံအပေါ် ကမ္မဋ္ဌာန်းထိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် သမ္မာကျမ်းစာပါ စကားလုံးတော် (word) ကို ရည်ညွှန်းခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဈာန်သတ္တိ ရရှိရေးအတွက် ဤနည်းသည် ဖြစ်နိုင်သော နည်းလမ်းများထဲမှ အကောင်းဆုံးနည်းဖြစ်ကြောင်း Surangama သုတ္တန်ထဲမှာ Manjushri ဗောဓိသတ္တဝါက အတိအလင်း ဖော်ပြထားပါသည်။ ကမ္ဘာဘာသာရေးများ၏ ဝိညာဉ်ရေးရာ စာပေများမှာ ထပ်ခါထပ်ခါ အသိအမှတ်ပြုခံရသော နည်းလည်း ဖြစ်ပါသည်။

ဒီ ပို့ဆောင်ခြင်းမှာ ကမ္မဋ္ဌာန်းထိုင်ရာမှာ လိုအပ်တဲ့ တိကျတဲ့ လမ်းညွှန်မှုကို ပေးပါတယ်။ ပြီးသည့်အခါ ဆရာတော်ချင်ဟိုင်က “ဝိညာဉ်ပိုင်း လက်ဆင့်ကမ်းမှု”ကို ပေးပါသည်။ မြင့်မြတ်စွမ်းပကား တည်ရှိမှုကို သိစေတဲ့ ပထမအရသာကို ငြိမ်သက်မှု၌ ပေးအပ်ပါတယ်။ သင့်အတွက် ဒီတံခါးကို ဖွင့်ပေးဖို့ သင့်ရှေ့မှာ ဆရာတော်ချင်ဟိုင် ရှိနေဖို့ မလိုပါဘူး။ ဒီဖြစ်ရပ်ကို ရံဖန်ရံခါ “ချက်ချင်း” သို့မဟုတ် “လျှပ်တစ်ပြက် ဈာန်သတ္တိ”ဟု ရည်ညွှန်းကြပါသည်။

ပို့ဆောင်ခြင်းခံယူပြီးနောက် နေ့စဉ် ငါးပါးသီလကို စောင့်ထိန်းခြင်းနှင့် ကွမ်ရင်နည်း ကမ္မဋ္ဌာန်းထိုင်ခြင်း ပြုလုပ်ရန်ကို လိုအပ်ပါသည်။ ဒီ ကျင့်ကြံမှုများသည် သင်အစပိုင်း၌ ရရှိထားသော ဈာန်သတ္တိ အတွေ့အကြုံကို ပိုပြီး နက်နဲ အားကောင်းစေမှာ ဖြစ်ပါသည်။ တဖြည်းဖြည်းနှင့် အသင် ကိုယ်တိုင် အမြင့်ဆုံးဈာန်အဆင့် သို့မဟုတ် ဗုဒ္ဓဘဝကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ နေ့စဉ် ကျင့်ဆောင်မှု မရှိခဲ့သော် သင်သိရှိခဲ့သည့် ဈာန်သတ္တိကို

မေ့ပျောက်သွားမည်မှာ သေချာသလောက်ပင်။ ပြီးလျှင် ပုံမှန်သိမှုအဆင့်သို့ သာ ပြန်ရောက်သွားပေမည်။

ဆရာတော်ချင်ဟိုင်သည် လူမျိုးမရွေး၊ ဘာသာမရွေး၊ ယုံကြည်မှုမရွေး၊ ပုဂ္ဂိုလ်ပေါင်းစုံကို ပို့ဆောင်မှု ပြုပေးပါသည်။ သင့်ရဲ့ လက်ရှိဘာသာရေး၊ သို့မဟုတ် ယုံကြည်မှုစနစ်ကို ပြောင်းလဲရန် မလိုပေ။ သင့်ရဲ့ လက်ရှိဘဝ လုပ်ငန်းနှင့် မကိုက်ညီသော လုပ်ငန်းတွင် ပါဝင်ရန်သော်လည်းကောင်း၊ လစဉ်ကြေး ပေးရန်သော်လည်းကောင်း၊ အဖွဲ့အစည်း ဝင်ရန်သော် လည်းကောင်း တောင်းဆိုမည် မဟုတ်ပေ။

ဆရာတော်ချင်ဟိုင်သည် ဟောပြောမှုများ၊ ပို့ဆောင်ခြင်းများကို အခမဲ့ လုပ်ဆောင်ပေးခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

“ပို့ဆောင်ခြင်းဆိုတာက ပို့ဆောင်ခြင်းအစစ်ကြီးတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ အသင် ဒီကိုလာခဲပြီး သင့်ကိုယ် သင်ကူညီနိုင်ရန် ကျွန်ုပ် ကူညီပေးခြင်းသာ ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ် ဒီကိုလာခဲပြီး အသင့်ကို ကျွန်ုပ်၏ နောက်လိုက်ဖြစ်အောင် လုပ်ရန်မဟုတ်ပါ။ ကျွန်ုပ် ဒီကိုလာခဲပြီး သင်တို့ကို ဆရာတော်များ ဖြစ်လာစေရန် ကူညီဖို့သာ ဖြစ်ပါတယ်။”

ဆရာတော်ချင်ဟိုင်

ငါးပါးသီလ

- ၁။ သက်ရှိကို သတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါမည်။*
- ၂။ လိမ်လည်ပြောဆိုခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါမည်။
- ၃။ ခိုးယူခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါမည်။
- ၄။ လိင်မှုပစ်မှားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါမည်။
- ၅။ မူးယစ်ပစ္စည်း သုံးစွဲခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါမည်။

* ဤသီလကို ကျင့်ဆောင်ရန် တိရစ္ဆာန်ပစ္စည်း လုံးဝမပါသော သက်သတ်လွတ်၊ သို့မဟုတ် နို့ပါသော သက်သတ်လွတ်သာ စားရန် လိုပါသည်။