

Кратка биография на Suma Ching Hai

Учителят Ching Hai е родена в заможно католическо семейство в Аулак¹. Баща ѝ е бил известен природолечител. Тя научава основите на Будизма от своята баба. Още като дете тя проявява особен интерес към философските и религиозни учения, а също така и силно състрадание към всички живи същества.

Осемнадесет годишна, учителят Ching Hai заминава за Англия, за да следва в университет. По-късно тя се премества във Франция, а след това в Германия, където работи за немския Червен кръст. Там тя се среща с бъдещия си съпруг, немски учен, с когото прекарват две години в щастлив брак. Със съгласието на своя съпруг тя напуска семейството си, за да търси просветление, осъществявайки по този начин един копнеж, таен в нея от детството ѝ. По същото това време, тя изучава различни духовни дисциплини и техники на медитация, под ръководството на учители, до които е имала достъп.

¹ Аулак е старото наименование на Виетнам и означава “Да живеем и работим в мир и удовлетворение”.

Suma Ching Hai стига до извода, че човек сам по себе си не би могъл да помогне на страдащото човечество и решава, че най-добрия начин, по който тя би могла да помогне на хората, е да постигне пълно осъзнаване на Бог. С тази единствена цел, тя прекосява различни страни, търсейки съвършения метод за постигане на духовно просветление. След много години на премеждия и изпитания, Учителят Ching Hai открива метода Куан Ин и получава духовно посвещение в Хималаите. След период на прилежно учение и практика, по време на нейното уединение в Хималаите, тя достига до пълно осъзнаване на Бог. В годините след просветлението, Учителят Ching Hai живее спокоен и скромен живот на будистка монахиня. Свенлива по природа, тя пази духовното съкровище скрито, до момента, в който хората започват да търсят нейната помощ и да я молят за посвещение. По силното настояване на нейните по-ранни ученици от Формоза¹ и Съединените Щати, Учителят Ching Hai започва да чете лекции по целия свят и посвещава десетки хиляди искрени ученици.

Днес, все повече и повече търсещи истината, от различни страни и от всякакви религии, се насочват към нея, заради нейната дълбока мъдрост. На тези, които искрено желаят да научат и практикуват метода на “Незабавното просветление”, чрез който тя самата е постигнала пълно духовно пробуждане, Учителят Ching Hai е готова да даде посвещение и духовни напътствия.

¹ Формоза е старото наименование на Тайван и означава “Красив остров”.