

“Truyền Tâm Ấn cũng không hẳn là truyền Tâm Ấn... quý vị chỉ đến đây để giúp cho Sư Phụ cứu giúp quý vị. Sư Phụ không phải đến đây để dạy quý vị trở thành tín đồ... Sư Phụ đến đây để dạy cho quý vị trở thành Minh Sư.”

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

“Ai cũng đều biết cách thức ngồi thiền, nhưng lại thiền quán những điều sai lạc. Có người thì thiền quán về những cô gái đẹp, có người về tiền tài, có người về công việc làm ăn. Mỗi khi quý vị cố gắng tập trung sức chú ý vào một việc gì tức là quý vị đang thiền. Sư Phụ chỉ chú ý vào Lục Lượng Bên Trong, vào tình thương, vào lòng từ bi và ân điển của Thượng Đế.”

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

“Khi được thọ Tâm Ấn là bắt đầu cho một đời sống mới trong một trật tự mới. Điều đó có nghĩa là Sư Phụ đã chấp nhận quý vị để trở nên một phần tử trong hàng thánh nhân. Khi đó quý vị không còn là một người thường nữa, đẳng cấp quý vị đã được nâng lên cao. Thời xưa họ gọi đó là “Lễ Rửa Tội” hay là “Sống trong sự che chở của Minh Sư.”

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

Truyền Tâm Ấn: Pháp Môn Quán Âm

Những người thành tâm ước ao muốn biết về Chân Lý được Sư Phụ Thanh Hải truyền Tâm Ấn theo Pháp Môn Quán Âm. “Quán Âm” theo tiếng Trung Hoa có nghĩa là quán, là lắng nghe chấn động lực của âm thanh. Pháp môn này bao gồm việc thiền định về ánh sáng bên trong và âm thanh bên trong. Những thể nghiệm nội tại này đã từng được mô tả nhiều lần trong những tài liệu về tâm linh của tất cả những tôn giáo trên thế giới từ thời cổ xưa.

Thí dụ như kinh của Thiên Chúa giáo nói rằng, “Lúc ban đầu là Ngôi Lời và Ngôi Lời ở với Thượng Đế, và Ngôi Lời chính là Thượng Đế.” (John 1:1) Ngôi Lời chính là âm thanh bên trong. Âm thanh này còn được gọi là Logos, Shabd, Đạo, Nguồn Âm Thanh, Nước Nguồn Sống, hay là Tiếng Nhạc Trời. Sư Phụ Thanh Hải nói rằng, “Âm Thanh này gây nên chấn động lực trong mọi sự sống và bao trùm khắp vũ trụ. Âm Thanh nội tại này có thể chữa lành mọi vết thương, thỏa mãn mọi ước muốn và khát vọng của thế gian. Nó là sức mạnh vạn năng của muôn vàn tình thương. Vì chúng ta được cấu tạo bởi Âm Thanh này nên khi giao tiếp được với nó chúng ta sẽ có niềm an lành và sự mãn nguyện

trong tâm thức. Sau khi nghe được Âm Thanh này, con người chúng ta sẽ biến đổi, nhận xét toàn diện về đời sống của chúng ta sẽ được cải tiến mạnh mẽ để trở nên tốt đẹp hơn.”

9 nh Sáng bên trong, 9 nh Sáng của Thượng Đế, cũng là ánh sáng được đề cập đến trong danh từ “Khai Ngộ” (enlightenment). Cường độ của ánh sáng này bao gồm từ tia sáng yếu ớt đến ánh sáng của hàng triệu mặt trời. Chính nhờ vào 9 nh Sáng bên trong và Âm Thanh nội tại mà chúng ta giao tiếp được với Thượng Đế.

Lễ truyền Tâm Ấn để tu theo Pháp môn Quán Âm không phải là một nghi thức huyền bí hoặc một nghi lễ sơ khởi nào để bước vào một tôn giáo mới. Trong buổi lễ truyền Tâm Ấn, người thọ pháp sẽ được hướng dẫn đặc biệt về cách hành thiền để quán 9 nh Sáng và Âm Thanh Nội Tại, và Sư Phụ Thanh Hải sẽ chăm sóc về sự “truyền đạt tâm linh”. Những thể nghiệm đầu tiên về sự Hiện Hữu của Thánh Linh sẽ được diễn ra trong yên lặng. Sư Phụ Thanh Hải không cần phải hiện diện bằng thân xác để mở cánh cửa này cho quý vị. Việc truyền đạt này là phần chính yếu của Pháp môn. Kỹ thuật hành thiền tự nó chỉ đem lại ít kết quả nếu không có sức Gia Trì của Sư Phụ.

Vì quý vị có thể nghe được Âm Thanh Nội Tại và 9 nh Sáng Nội Tại ngay lập tức sau khi được truyền Tâm Ấn, nên việc này đôi khi còn được gọi là “đốn ngộ”, hay “tức khắc khai ngộ”.

Sư Phụ Thanh Hải nhận tất cả mọi người đến xin thọ Tâm Ấn, không phân biệt thành phần quá khứ và liên hệ tín ngưỡng. Quý vị không cần phải thay đổi tôn giáo hay tín ngưỡng hiện hữu của mình. Quý vị cũng không cần phải tham gia vào bất cứ một tổ chức hay sinh hoạt nào mà quý vị cảm thấy không thuận lợi cho

cuộc sống hiện tại của quý vị.

Tuy nhiên quý vị sẽ bắt buộc phải ăn chay. Việc cam kết trường chay suốt đời là điều kiện cần thiết trước tiên để được thọ Tâm Ấn.

Buổi lễ thọ Tâm Ấn hoàn toàn miễn phí.

Hàng ngày tu thiền theo pháp môn Quán Âm và giữ năm giới luật là những điều kiện duy nhất sau khi được thọ Tâm Ấn. Những giới luật này là kim chỉ nam để giúp chúng ta tránh tự hại mình cũng như hại những sinh vật khác. Những sự tu hành này sẽ giúp cho chúng ta, từ những thể nghiệm ban đầu sẽ ngày càng giác ngộ sâu sắc hơn và vững vàng hơn, và cho phép chúng ta có một ngày sẽ đạt được mức độ cao nhất của sự Khai Ngộ hay là Đại Khai Ngộ cho chính mình.

Mục đích của Sư Phụ Thanh Hải là dạy cho chúng ta cách tự lo lấy cho mình. Ngài chỉ dạy một phương pháp mà ai cũng có thể thực hành được, tự thực hành mà không cần sự nâng đỡ hay trợ giúp nào khác. Ngài không có ý tìm kiếm tín đồ, đệ tử hay những người tôn kính Ngài hoặc tạo ra một tổ chức có thành phần hội viên đóng nguyệt liễm. Ngài không nhận tiền bạc cúng dường hay quà tặng của chúng ta nên chúng ta không cần phải dâng lên cho Ngài những thứ đó.

Ngài sẽ chấp nhận sự thành tâm của chúng ta trong đời sống hàng ngày và sự tu thiền giúp chúng ta có khả năng thăng tiến lên bậc thánh nhân..