

“Minh Sư là một người có bí quyết giúp quý vị trở thành Minh Sư... giúp quý vị nhận thức được rằng quý vị cũng là một Minh Sư, và quý vị với Thượng Đế đồng nhất thể. Chỉ vậy thôi... vai trò của một vị Minh Sư chỉ như vậy thôi.

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

“Pháp môn của chúng ta không phải là một tôn giáo. Sư Phụ không đòi tín ngưỡng của bất cứ ai thành Thiên Chúa giáo hay Phật giáo hay bất cứ “tôn giáo” nào. Sư Phụ chỉ công hiến quý vị một phương pháp để tự nhận biết mình, để tìm ra nguồn gốc của chúng ta, để nhớ đến sứ mạng của chúng ta tại thế giới này, để khám phá những bí mật của vũ trụ, để hiểu tại sao chúng ta phải chịu quá nhiều đau khổ và để thấy được những gì đang chờ đợi chúng ta sau khi chết.”

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

“Chúng ta rời xa Thượng Đế bởi vì chúng ta quá bận rộn. Nếu điện thoại reng trong khi quý vị đang bận nói chuyện với một người khác, đang nấu ăn hoặc tán gẫu thì người gọi điện thoại sẽ không thể nào liên lạc với quý vị được. Cũng y như vậy, Thượng Đế gọi chúng ta mỗi ngày nhưng chúng ta không có thì giờ cho Ngài và chúng ta cứ cắt đứt đường dây liên lạc với Ngài.”

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

## Sơ Lược Tiểu Sử Thanh Hải VôThượng Sư

**S**ư Phụ Thanh Hải sinh trưởng tại Âu Lạc. Phụ thân của Ngài là một đông y sĩ rất nổi tiếng. Ông thích nghiên cứu văn chương thế giới và đặc biệt rất yêu chuộng triết học, trong số đó, gồm cả Lão Tử và Trang Tử. Nhờ vậy Sư Phụ Thanh Hải cũng được đọc qua những sách này từ khi còn thơ ấu. Ngoài ra Ngài còn đọc những kinh điển của Phật giáo trước khi Ngài vào tiểu học.

Từ thuở còn thơ, Sư Phụ Thanh Hải đã biểu hiện những đức tánh khác hẳn với những đứa trẻ khác. Trong khi những trẻ khác làm bài tập hay chơi đùa, thì Ngài lại đọc những sách văn chương triết lý. Việc này khiến cho thân phụ Ngài lưu tâm và có lần hỏi Ngài có hiểu những sách này chăng. Ngài trả lời rằng “Nếu con không hiểu, con đã không ham thích đọc.” Thân phụ Ngài vẫn quan tâm đến việc này, tuy nhiên vì Ngài bẩm sinh học hành rất xuất sắc nên cuối cùng ông đã hỗ trợ cho những ý thích khác thường của Ngài. Mặc dù song thân Ngài theo đạo Thiên Chúa giáo, nhưng

không bao giờ chống lại Phật giáo. Bà nội của Ngài là một tín đồ Phật Giáo, Ngài rất thích quần quít bên bà để học hỏi kinh điển cùng lễ Phật. Nhờ vậy, Sư Phụ Thanh Hải có một tầm nhìn phóng khoáng đối với tất cả các tôn giáo. Buổi sáng Ngài thường đến nhà thờ cầu nguyện, buổi chiều đi chùa và tối đến thì đi nghe giảng kinh. Điều này khiến Ngài có nhiều thắc mắc về tâm linh “Chúng ta từ đâu tới? Đời sống sau khi chết như thế nào? Tại sao lại có những cảnh ngộ khác nhau giữa con người với con người?”

Có một thời gian, vì nơi Ngài ở thiếu bác sĩ và y tá, nên Ngài thường hay đến bệnh viện để giúp đỡ sau giờ tan học. Ngài tắm rửa cho bệnh nhân, đổ những đồ ô ứ, và hết lòng an ủi những người đau khổ. Bạn bè của Ngài ở khắp nơi thường gọi Ngài là “Phật Sống” hay “Thánh Khôi Hài” vì Ngài hay nói chuyện vui và tử tế với mọi người.

Ngài rất thương yêu loài vật và thường hay đem những con vật bị thương về nhà chăm sóc cho đến khi chúng bình phục rồi mới thả đi. Nếu thấy một con vật bị sát hại, Ngài thường rơi lệ và mong ước rằng Ngài có thể ngăn chặn được những đau khổ của trần gian. Từ nhỏ Ngài đã trường chay. Trong suốt cuộc sống của Ngài, Ngài thường tránh xa mỗi khi trông thấy cảnh con người sát hại súc vật để làm thực phẩm.

Khi còn thơ ấu, một chiêm tinh gia cho biết Ngài là một người khác thường, rất thông minh, có tư cách và đạo đức siêu phàm. Ngài sẽ trở thành một cao tăng và đạt khai ngộ nếu xuất gia, nhưng nếu Ngài lập gia đình, Ngài sẽ có được một cuộc sống tràn đầy hạnh phúc và phu quân của Ngài là một người quý phái. Lời tiên đoán này đã được lập lại nhiều lần sau này vào những dịp khác nhau.

Khi Sư Phụ Thanh Hải rời bỏ gia đình để xuất gia, mẹ của Ngài đã tới một ngôi chùa Quan Âm nổi tiếng linh thiêng để cầu nguyện. Bà đã chọn nơi mà Ngài Quán Thế Âm Bồ Tát thường hay mách bảo cho những người thành tâm. Bà được cho biết “Sư Phụ là một con người thật hiếm có và cao quý, triệu người không được một. Ngài tới thế giới này, cùng với Quán Âm Bồ Tát, để cứu độ chúng sanh đến bờ giải thoát.”

Ngài đã làm thông dịch viên tại Đức cho hội Hồng Thập Tự một thời gian. Ngài phiên dịch tiếng Âu Lạc, Pháp, Đức, và Anh ngữ; ngoài ra Ngài còn tự nguyện dùng bỏ ra rất nhiều thời giờ, sức khỏe, và cuộc sống riêng tư để giúp đỡ người tỵ nạn Âu Lạc. Công việc tại hội Hồng Thập Tự đã giúp cho Ngài biết đến thảm cảnh của những người tỵ nạn khắp nơi trên thế giới. Ngài liên tục chứng kiến những khổ đau tạo ra bởi chiến tranh, thiên tai và bệnh tật, và Ngài ý thức được sự bất lực của một con người bình thường trong việc ngăn chặn sự khốn khổ của nhân loại. Điều này đã khiến Ngài càng thêm cương quyết tìm đến sự khai ngộ, vì Ngài đã hiểu rằng chỉ có khai ngộ mới có thể làm giảm bớt những đau khổ của con người. Cho nên, trong thời gian sống tại Âu châu, Ngài đã rất mực siêng năng tu thiền. Ngài đã tìm đến rất nhiều nhà tu hành để học hỏi và nghiên cứu thêm kinh điển, nhưng Ngài cảm thấy không hiệu quả; hơn nữa Ngài cũng không có được những thể nghiệm tâm linh mà Ngài đã đọc được trong các kinh điển, cũng không đạt được trạng thái khai ngộ. Điều này làm Ngài hết sức thất vọng.

Sư Phụ Thanh Hải vốn có một cái nhìn rộng rãi về các tôn giáo. Ngài thường dùng những lời giảng dạy của Chúa Giê Su, Đức Phật, Lão Tử và các triết lý khác nhau để chứng minh rằng chân lý chỉ là một và tất cả các Đấng Cứu Thế đều dạy cùng một chân

lý. Ngài thường giải thích sự khác biệt giữa các quan niệm tôn giáo sở dĩ có là do sự khác biệt về tư tưởng của nhiều người khác nhau, tại nhiều quốc gia khác nhau trong những thời đại khác nhau.

Khi sống tại Đức, Ngài đã kết hôn với một bác sĩ người Đức có hai bằng tiến sĩ. Phu quân của Ngài là một người đầy lòng nhân ái, biết lo lắng và giúp đỡ. Ông cũng trường chay, thường hay đi hành hương với Ngài, và cũng rất hỗ trợ Ngài trong những công tác từ thiện. Nhưng rồi sau đó, Ngài vẫn cảm thấy cần phải rời bỏ cuộc hôn nhân của mình để theo đuổi con đường tu hành. Ngài đã thảo luận vấn đề này rất nhiều lần với phu quân cho đến khi ông hoàn toàn đồng ý về sự ra đi của Ngài. Đây là một quyết định cực kỳ khó khăn cho cả hai người, nhưng Ngài quyết định hy sinh để đi tìm ánh sáng chân lý.

Sau khi lìa bỏ gia đình, Sư Phụ Thanh Hải quyết tâm tìm kiếm một phương pháp hoàn mỹ để đạt giải thoát ngay trong kiếp sống này. Trong Kinh Lăng Nghiêm, Đức Thích Ca Mâu Ni nói rằng Pháp Môn Quán Âm là cao nhất trong mọi pháp môn. Nhưng không một vị thầy nào Ngài biết lúc đó hiểu về Pháp Môn này. Ngài du hành và sau nhiều năm tìm kiếm khắp nơi, Ngài đã tìm được một vị chân sư tại Hy Mã Lạp Sơn và được truyền Pháp Môn Quán Âm và lực lượng tối thượng như trong Kinh Lăng Nghiêm đã ghi. Sau một thời gian tu hành pháp Quán Âm, Ngài đã hoàn toàn khai ngộ, tuy nhiên Ngài vẫn tiếp tục ẩn dật tại núi Hy Mã Lạp Sơn một thời gian, tiếp tục tu hành.

Sau đó, Sư Phụ Thanh Hải đến Formosa. Có một đêm, trong lúc mưa to gió lớn, Ngài đang ngồi thiền trong một căn phòng ở đằng sau một ngôi chùa, thì có một nhóm người đến gõ cửa phòng

Ngài. Khi Sư Phụ hỏi tại sao họ đến đây, những người này trả lời rằng “Đức Quán Âm Bồ Tát đã đáp lời khẩn cầu của chúng con và cho chúng con biết về Ngài, nói rằng Ngài là một vị đại Minh Sư, chúng con phải cầu xin Ngài chỉ cho phương pháp tu giải thoát.” Sư Phụ tìm cách cho họ đi, nhưng họ không chịu. Cuối cùng, cảm động vì sự thành tâm và hy sinh của họ nên Sư Phụ đã chấp nhận truyền Tâm Ấn cho họ sau khi họ đã tịnh hóa thân khẩu ý được vài tháng và phát nguyện trường chay.

Với bả́m tính e thẹn, Sư Phụ Thanh Hải không tìm kiếm học trò để dạy. Thật ra, Ngài đã lã́ng tránh khi mọi người kéo tới tìm Ngài xin thọ pháp. Việc này đã xảy ra tại Ấn Độ, và tại Hoa Kỳ trong thời gian Ngài sống cuộc đời của một người xuất gia. Khi Ngài “bị tìm thấy” lần thứ ba tại Formosa, Ngài ý thức được rằng Ngài không thể chạy trốn khỏi số mệnh đã an bày. Ngài bắt đầu chia sẻ với những người muốn nghe lời giảng về Chân Lý của Ngài, và Ngài bắt đầu truyền Tâm Ấn cho những người thành tâm muốn theo học Pháp Môn Quán Âm.

Việc làm của Sư Phụ Thanh Hải bắt đầu được truyền khẩu từ một nhóm nhỏ đầu tiên đó tại Formosa, sau đó đã lan tràn tới hàng trăm ngàn người khác. Đa số những buổi truyền Tâm Ấn được tổ chức tại Formosa bởi vì đó là nơi Ngài cư ngụ lâu dài nhất. Trong những năm gần đây, Ngài thường đi hoằng pháp khắp châu, Hoa Kỳ, Châu Mỹ La Tinh, Úc, Gia Nã Đại, Mễ Tây Cơ và Âu Châu. Nhiều người thuộc mọi thành phần, mọi tôn giáo khác nhau đã tiến bộ rất nhiều về tâm linh nhờ vào sự giúp đỡ của Ngài. Mặc dù không có một tổ chức chính thức nào để truyền bá giáo lý của Ngài, các bạn bè và đệ tử ở khắp nơi trên thế giới luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ những người khác theo học với vị thầy khả kính của mình.

Ngoài việc giúp vô số người qua việc giảng dạy giáo lý và truyền Tâm Ấn, Sư Phụ Thanh Hải còn dùng lực lượng vô biên của Ngài để giúp những người đang đau khổ hay thiếu thốn. Trong những năm gần đây, những nỗ lực đầy tình người của Ngài đã làm cảm động hàng triệu trái tim khắp nơi trên thế giới. Sư Phụ không phân biệt sự đau khổ gây ra bởi vô minh, vật chất hay hoàn cảnh. Bất cứ nơi nào có thống khổ là Ngài cứu giúp.

Một số sinh hoạt đầy từ ái của Sư Phụ Thanh Hải trong những năm gần đây bao gồm sự trợ giúp cho những người vô gia cư tại khắp nơi trên Hoa Kỳ, nạn nhân hỏa hoạn tại miền Nam California, nạn nhân bão lụt tại miền Trung Tây Hoa Kỳ, Trung ương và miền Đông Trung Hoa Lục Địa, Mã Lai, Âu Lạc, Hòa Lan, Bỉ và Pháp; những người già kém may mắn tại Bỉ; những người không có nơi ăn chốn ở vì núi lửa Pinatubo tại Phi Luật Tân; những nạn nhân miền bắc Thái Lan; những người nghèo khổ tại Formosa và Tân Gia Ba; những người phong cùi tại Molokai, Hạ Uy Di, cộng đồng tu hành tại Ấn Độ, Đức và Uganda; gia đình những trẻ em bị bệnh tâm thần tại Hạ Uy Di; nạn nhân động đất tại Los Angeles; cựu quân nhân của Hoa Kỳ; trẻ mồ côi tại Âu Lạc; các viện nghiên cứu bệnh AIDS và ung thư tại Hoa Kỳ; và nhiều cơ quan đoàn thể khác. Lẽ dĩ nhiên chúng tôi xin đề cập thêm những nỗ lực liên tục của Ngài trong việc cứu giúp những người tỵ nạn Âu Lạc, về cả hai mặt bên trong lẫn bên ngoài trại tỵ nạn.

Mặc dù Ngài không mong cầu một sự tri ân nào, Sư Phụ Thanh Hải đã được tưởng thưởng và vinh danh về những việc làm nhân đạo của Ngài bởi các viên chức chính phủ khắp nơi trên thế giới. Thí dụ, ngày 25 tháng 10, 1993 được ông thị trưởng thành phố Hạ Uy Di tuyên dương là Ngày Thanh Hải Vô Thượng Sư. Tương tự như vậy, ngày 22 tháng 2, 1994, các Thống Đốc tiểu bang

Illinois, Iowa, Wisconsin, Kansas, Missouri và Minnesota cũng đồng tuyên dương là Ngày Thanh Hải Vô Thượng Sư. Văn thư chúc mừng được nhiều chính phủ trên thế giới gửi tới buổi lễ tại Chicago, trong số đó có văn thư của tổng thống Clinton, và của cựu tổng thống Bush và Reagan. Trong những năm gần đây, Sư Phụ Thanh Hải đã dốc tâm sáng tạo để nét đẹp mà Ngài đang hưởng thụ từ nội tâm. Những sáng tác này bao gồm hội họa, trang trí trên quạt, đèn, trang trí nội thất, vườn, vẽ kiểu y phục, thơ, hòa nhạc và bài ca. Nhiều tác phẩm trong số các sáng tác này được dùng vào việc gây quỹ.

Sư Phụ Thanh Hải nói rằng không phải lúc nào Ngài cũng khai ngộ. Ngài sống một cuộc sống bình thường của người thế tục, và hiểu những khó khăn, những phiền toái, những đam mê, yêu thích và nghi ngờ của chúng ta từ những kinh nghiệm của bản thân Ngài. Ngài biết Niết Bàn của Phật và biết làm cách nào để tới đó. Nhiệm vụ duy nhất của Ngài trong cuộc đời này là giúp chúng ta trong từ sự đau khổ, hoang mang của trạng thái chưa thức tỉnh đi tới sự Chân Phúc, hoàn toàn giác ngộ về Thượng Đế. Nếu chúng ta đã chuẩn bị xong, Ngài sẽ đưa chúng ta về nhà.

Sư Phụ Thanh Hải có nhiều buổi thuyết pháp cho các đệ tử tùy theo trình độ và văn hóa của họ, bất kể họ là tín đồ Thiên Chúa Giáo, Hồi Giáo, Phật Giáo hay Lão giáo, v.v.... Ngài nói được tiếng Anh, Pháp, Đức, Trung Hoa và Âu Lạc. Những ai muốn học và tu theo pháp môn Quán Âm thì đều được hoan nghênh đến thọ pháp với Ngài. Các buổi thuyết giảng và truyền Tâm Ấn của Ngài đều miễn phí.