

Sư Phụ không thuộc về Phật giáo hay Thiên Chúa giáo. Sư Phụ thuộc về Chân lý và Sư Phụ thuyết giảng Chân lý. Quý vị có thể gọi đó là Phật giáo, Thiên Chúa giáo, Lão giáo hay bất kỳ danh xưng nào mà quý vị thích. Sư Phụ sẵn sàng đón nhận tất cả.

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

Đạt được sự an bình nội tại thì chúng ta có thể đạt được tất cả mọi thứ. Tất cả những sự thỏa mãn, những sự đáp ứng các khát vọng của cõi đời và cõi trời đều đến từ Thiên Quốc, đó là sự giác ngộ về sự hòa hợp vĩnh cửu, về trí huệ vô cùng và lực lượng vạn năng của chúng ta. Nếu như chúng ta không có được những thứ này, chúng ta sẽ không bao giờ cảm thấy thỏa mãn, cho dù chúng ta có thật nhiều tiền của, quyền hành hay địa vị cao sang đến đâu cũng vậy.

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

Điều Sư Phụ muốn dạy cho quý vị là bất cứ việc gì trong đời mà quý vị phải làm thì hãy làm đi, đem hết tâm ý mà làm. Hãy làm một người có trách nhiệm, và mỗi ngày phải ngồi thiền. Quý vị sẽ càng thu thập được thêm kiến thức, trí huệ càng khai mở, nội tâm càng an lạc để phục vụ bản thân và phục vụ thế giới. Đừng quên rằng bên trong quý vị còn có Phật tánh. Đừng quên rằng quý vị có Thiên Quốc bên trong, đừng quên rằng quý vị có Phật tại tâm.

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

Lời Giới Thiệu

Trai qua nhiều thời đại, các vị thánh nhân đã viếng thăm thế gian chúng ta với mục đích duy nhất là nâng cao tâm linh của nhân loại. Chúa Giê Su, Phật Thích Ca, Moham-med là trong số các bậc thánh này. Ba vị này được người đời biết đến rất nhiều nhưng cũng có nhiều vị khác không ai biết tới; các vị thánh nhân giảng dạy công khai thì có một số người biết đến, nhưng cũng có một số vị thì ẩn dật. Những bậc thánh nhân này, tùy theo thời đại và tại các quốc gia khác nhau, được người đời gọi bằng những danh xưng khác nhau. Người ta gọi các Ngài là Minh Sư, Thiên Thần, Đấng Khai Ngộ, Đấng Cứu Tinh, Đấng Cứu Thế, Mẹ Bề Trên, Thiên Sứ, Thánh Sống, v.v.... Các Ngài đến đây để cống hiến cho chúng ta sự khai ngộ, sự cứu rỗi linh hồn, sự giác ngộ, sự giải thoát, hay sự thức tỉnh tâm linh. Danh từ tuy có khác nhau nhưng tựu trung đều có một ý nghĩa như nhau. Thế giới chúng ta hiện nay cũng đang có sự hiện diện của các bậc thánh cùng đến từ một nguồn thánh linh, có cùng một đại lực lượng tâm linh, một cuộc sống chân thiện mỹ và quyền năng nâng cao tâm linh nhân loại, như những Minh Sư khác trong quá khứ, một trong

những vị đó là Ngài Thanh Hải Vô Thượng Sư.

Sư Phụ Thanh Hải là một nhân vật đặc biệt được nhiều người nhìn nhận là một vị Thánh Sống. Ngài là một phụ nữ, trong khi nhiều tín đồ Phật giáo cũng như các tín ngưỡng khác tin vào truyền thống là phụ nữ không thể thành Phật được. Ngài là người gốc Châu trong khi nhiều người Tây Phương đang đợi chờ một Đấng Cứu Thế trông giống như họ. Tuy nhiên, chúng tôi, những người ở khắp nơi trên thế giới, từ nhiều tín ngưỡng khác nhau, đã từng biết Ngài và thông hiểu giáo lý của Ngài, đều biết Ngài là ai. Để nhận biết được điều này, chúng ta cần có tinh thần cởi mở, lòng thành tâm, và một thời gian để tìm hiểu. Ngoài ra, không cần gì khác hơn.

Chúng ta đã bỏ ra rất nhiều thời giờ để kiếm sống và chăm lo những nhu cầu vật chất. Chúng ta làm việc để tạo dựng đời sống của mình và giúp đỡ những người thân yêu chúng ta có một cuộc sống ấm êm hạnh phúc. Khi thời gian cho phép, thì chúng ta hướng sự chú ý của mình vào vấn đề chính trị, thể thao, truyền hình hay những tin tức đang sôi nổi.

Riêng chúng tôi, những người may mắn, đã có được thể nghiệm câu thông với ái lực của Thượng Đế, đều hiểu rằng đời sống còn có ý nghĩa cao cả hơn. Chúng tôi cảm thấy xót xa vì Tin Lành này lại không được phổ biến sâu rộng hơn. Giải pháp cho tất cả những tranh đấu trong cuộc sống là ngồi yên lặng hướng về nội tâm và chờ đợi. Chúng tôi biết rằng Thiên Đàng rất gần trong gang tấc. Xin hãy tha thứ cho chúng tôi nếu chúng tôi vì quá nhiệt tâm mà nói lên những điều làm phật ý quý vị. Chúng tôi khó mà giữ được sự yên lặng khi chúng tôi được thấy những gì chúng tôi đã thấy và biết những gì chúng tôi đã biết.

Chúng tôi, những đệ tử của Ngài Vô Thượng Sư, đang tu học pháp môn Quán Âm, xin cống hiến quý vị cuốn sách giới thiệu này, hy vọng có thể giúp quý vị đến gần những cảm nhận về sự viên mãn của tâm linh của bản thân quý vị, qua sự giúp đỡ của Sư Phụ chúng tôi hay của các vị Minh Sư khác.

Sư Phụ Thanh Hải giảng dạy về sự quan trọng của việc tu thiền, sự quán tưởng bên trong và cầu nguyện. Ngài giải thích rằng chúng ta phải tìm ra sự hiện hữu của Thượng Đế bên trong của chúng ta, nếu chúng ta thực sự muốn có hạnh phúc trong đời sống này. Ngài còn nói với chúng ta rằng sự khai ngộ không có gì là huyền bí hay ngoài tầm tay, hoặc không phải chỉ có những người xa lánh thế tục mới đạt được. Nhiệm vụ của Ngài là đánh thức phần tâm linh bên trong của chúng ta, trong khi chúng ta vẫn sống cuộc sống bình thường. Ngài cho biết; Như thế này: Chúng ta đều biết Chân Lý, chẳng qua quên mất mà thôi. Cho nên, đôi khi có người phải đến và nhắc nhở chúng ta về mục đích đời sống của mình, tại sao chúng ta phải tin tưởng nơi Thượng Đế hay Phật, hay bất cứ vị nào mà chúng ta nghĩ là Lực Lượng Tối Thượng trong vũ trụ này. Ngài không đòi hỏi ai phải theo Ngài. Ngài chỉ cống hiến sự khai ngộ của chính Ngài như một điển hình, để những người khác có thể đạt được sự giải thoát tột cùng của chính họ.

Mục đích của cuốn sách nhỏ này là giới thiệu về giáo lý của Vô Thượng Sư Thanh Hải. Xin quý vị lưu ý cho, những bài giảng, lời minh giải, và trích dẫn trong cuốn sách này đều là được ghi chép lại từ những buổi khai thị của Ngài Thanh Hải Vô Thượng Sư, đôi khi được phiên dịch ra từ những ngôn ngữ khác, rồi được sửa chữa trước khi phát hành. Chúng tôi khuyến khích quý vị nên nghe hoặc xem từ bản chính của các cuốn băng âm hay thảo hình.

Quý vị sẽ cảm nhận được sự hiện diện của Ngài một cách sâu sắc hơn là những ngôn từ đã ghi lại trong sách. Dĩ nhiên được đích thân gặp Ngài là thể nghiệm hoàn hảo nhất.

Đối với một số người, Sư Phụ Thanh Hải là từ mẫu của họ, với những người khác Ngài là từ phụ và với những người khác nữa thì Ngài là một người thân yêu. Ít ra, Ngài cũng là một người bạn tốt nhất mà quý vị khó tìm được trên trái đất này. Ngài đến đây để ban tặng cho chúng ta mà không đòi hỏi điều gì nơi chúng ta. Ngài không nhận bất cứ thù lao nào về sự giảng dạy và giúp đỡ của Ngài cũng như việc truyền Tâm Ấn của Ngài cho quý vị. Ngài giúp thu nhận những khổ đau và phiền não của quý vị, nếu quý vị đồng ý.

