

"Nuk i përkas as budizmit e as katolicizmit. Unë i përkas së vërtetës dhe predikoj të vërtetën. Mund ta emërtoni budizëm, katolicizëm ose taoizëm, si të deshironi. Të gjithë janë të mirë se ardhur!"

~ Mësuesja Superiore Chin Hai ~

"Me arritjen e paqes së mbrendshme arrijm edhe gjërat tjera. Te gjitha kënaqesit dhe plotësimet tokësore dhe qiellore vijnë nga Mbretëria Qiellore - si plotësim i mbrenshëm i harmonisë së përjetëshme, urtësis së përjetëshme dhe fuqisë së gjithamshueshme .Nëse këto nuk i realizojm atëherë nuk do të gjejmë kënaqësi pa marr parasyshë se sa kemi të holla, sa jemi të fuqishëm ose çfarë ndikimi kemi."

~ Mësuesja Superiore Chin Hai ~

"Mësimin tonë të cilin duhet ta mësoni në këtë botë mësojeni me gjithë zemër. Bëhuni të përgjegjshëm dhe meditoni gjdo ditë. Me këtë do të arrini më shumë dituri, më shumë urtësi, më shumë paqe për ti shërbyer vetës dhe botës. Mos harroni se në vehte e mbani zotësinë. Mos harroni se në trupin tuaj banon Zoti. Mos harroni se në zemrat tuaja e mbani Buden."

~ Mësuesja Superiore Chin Hai Hai ~

Hyrja

Me shekuj njerëzimin e kane vizituar persona të rrallë, të cilet kanë pasur një qëllim të vetëm kjo është ngritja e vlefës së njeriut. Një ndër vizituesit ishte edhe Jezu Krishti, gjithashtu ishin edhe Shakayamauni Buddha dhe Muhamedi. Këta tre janë shumë të njohur në mesin tonë, mirëpo egzistojn edhe shumë të tjerë, emrat e te cilëve nuk i dimë; sepse disa kanë vepruar edhe mënyrë anonime. Ata persona jane quajtur me emra të ndryshëm, kanë egzistuar në kohë të ndryshme, e në vende te ndryshme. I kanë emruar si mësues, Avatar, Shëndritës, Shpëtimtar, Mesij, Nënë e Zotit, Dërgues, Guru, Shenjtër të gjall e tjerë. Ata na ofrojn të ashtu quajturen Shëndritje, Shpëtim, Vetë arritje, Çlirim ose Zgjim, Fjalët mund të jenë të ndryshme, mirëpo në thelb ato kanë nje domethënie.

Vizituesit me prejardhje, me ngritje të njëjët spirituale, me pastërti morale dhe me fuqi për ngritjen e njerëzimin, si shenjtër prej të kaluares dhe tani tërë kohen jane me ne, mirëpo vetëm disa janë të vetëdijshëm për pranin e tyre. Njëra ndër ta është edhe mësuesja Chin Hai.

Mësuesja Chin Hai me siguri nuk është person i njohur në mes të shenjtërve të gjall. Ajo është femër, kështu që shumë budistë, e shumë njerëz tjerë, besojn në mit se gruaja nuk mund te behet Buddha. Ajo është me prejardhje azijake, e shumë persona të perendimit presin që Shpëtuesi të duket si ata. Megjithatë, të gjithë ata që vijn nga të gjitha anët e botës dhe janë pjesëtar të religjioneve

te ndryshme - te cilët e njohin dhe e përcjellin mësimin e saj, e dinë se kush është ajo. Të arrini te kjo dituri është e nevojshme dhuntia natyrore e trurit, dhe pastërtia e zemrës.

Njerëzit kohën më të madhe e kalojnë duke fituar për jetë dhe duke u kujdesur për gjërat materiale të kësaj jete. Punojmë për ta bërë jetën tonë dhe jetën e të afërmeve sa më të këndëshme. Nëse koha na mundëson, atëherë interesohemi për gjëra sikurse është politika, sporti, TV-ja ose skandali i fundit. Ata të cilët gjindën në mesin tonë dhe të cilët e kanë përjetuar Fuqin e dashurisë me ndihmë të drejtpërdrejt të përpjekjes së mbrendëshme të Zotit janë të vetdijshëm se ka më shumë jetëra. Është një lajm i mirë pasi e parashohim si të mjerët diturin tonë. Zgjidhja për të gjitha luftërat tona është e mshehur në mbrendësin tonë dhe pret. Dhe e dimë se parajsën e kemi shumë para duarve. Më falni nëse kaloj, e mos ma nxini për të madhe nëse flas për gjëra të cilat mund ta ofendojnë mendjen tuaj racionale. Është vështirë të mos flas, pasi që shoh, atë që shoh dhe e di atë që di.

Ne, të cilët e parashohim veten si nxënës të mësueses Ching Hai dhe e praktikojmë metoden e saj (Quan Yin), e ofrojmë këtë libër si parahyrje me shpresë se do të ju ndihmojë që ti afroheni përvojës së Përmbushjes Madhështore, ose nëpërmjet Mësueses, ose nëpërmjet Mësuesit tjetër.

Mësuesja Ching Hai mëson rëndësinë e meditimit, kontemplacionit të mbrendshëm dhe lutjes. Ajo shpjegon se vetë duhet ta gjejmë rrugën e Madhështisë së mbrendëshme. Prezencën e saj dëshirojmë ta kemi të sinqerët në jetën tonë. Ajo na tregon se shëndritja nuk është egzoterike edhe e pa arritëshme, pra është e pranishme për ata të cilët terhiqen prej shoqëris. Detyra e saj është që në ne ta zgjon praninë e

Zotit e të kemi jetë normale. Ajo thekson **"Kjo është kështu. Të gjithë e dijme të vërtetën. Bëhet fjalë për atë që kemi harruar. Për atë dikush duhet të vij dhe të na rikujton qëllimin e jetës sonë dhe arsyen për të cilin duhet ta gjejmë të Vërtetën. Përse duhet ta praktikojme meditacionin apo besimin në Zotin, në Budden ose në ndonjë njeri tjetër të cilin i besojm se është fuqia më e madhe në gjithësi."** Ajo prej askujt nuk kërkon që ta përcjell. Ajo thjeshtë si shembull ofron shëndrimin e vetë, kështu që edhe të tjerët mund të arrijnë çlirimin përfundimtar.

Ky libër është hyrje për mësim të Mësueses Superiore Ching Hai. Ju lutem ti percjellni me vemendje ligjeratat, komentimet dhe citimet e Mësueses Ching Hai, te incizuara te shkruajtura, e ndonjëherë të përkthyer prej gjuhëve tjera dhe tek kur janë të gatëshme për botim. Ju udhëzoj të ndëgjoni dhe të shikoni audiot origjinale ose incizimet. Përvoja e pranimit të mësueses prej këtyre burimeve është për gjdo rast i përmbledhur dhe më i pasur, kjo mvaret se sa ja arrijm me lexim të teksteve. Natyrisht, përvoja më e plotë është kur e shohim personalisht.

Për disa Mësuesja Ching Hai është nëna e tyre, për disa është babai i tyre, e për disa është e dashura e tyre. Nëse asgjë më tepër, është Shoku më i mirë të cilin mund ta kemi. Ajo këtu është që të na jep, e jo të merr prej nesh. Ajo mesimin, ndihmën ose iniciacionin, na e jep pa pages. Të vetmën gjë që e merr është vuajtja, mërzija dhe dhimbja. Mirëpo vetëm nëse deshironi!