

INHOUD

Inleiding	04
'n Kort biografie van die Oppermeester Ching Hai	07
 Die Geheim Van die Hiernamaals	 09
'n Lesing deur die Oppermeester Ching Hai 26 Junie 1992, Die Verenigde Nasies in New York Stad	
 Inisiasie: Die Quan Yin Metode	 30
 Die Vyf Voorskrifte	 32
 Waarom Mense Vegetaries Moet Wees	 34
Gesondheid en Voeding.....	34
Ekologie en die Omgewing.....	37
Wêreldhonger.....	37
Lyding van Diere.....	38
In die Geselskap van die Heiliges en Andere.....	38
Meester beantwoord Vrae.....	39
 Publikasies	 47
 Goeie Nuus vir Vegetariërs	 52
 Hoe om Met Ons In Verbinding Te Tree	 56

Internet Uitgawe: April, 2002

Die outeur : Die Oppermeester Ching Hai
Posbus 9, Hsihu, Miaoli Hsien
Formosa, Republiek van China

Gepubliseer deur : Die Oppermeester Ching Hai
Internasionale Assosiasie Uitgewers (Edmej.) Bpk
Geregistreer in terme van Nr. 5390 van die Regerings
Inligtingskantoor, Republiek van China

Adres : 1F, Song Sangweg nr. 236, Xin Yi Distrik, Taipei,
Formosa , Republiek van China.

Kopiereg : Deur die Oppermeester Ching Hai

Die inhoud en woorde van hierdie boek is deurspek met die Genade en Seëninge van Meester. Alle regte word voorbehou. Geen deel hiervan mag in enige vorm of op enige wyse sonder die toestemming van Meester of die Uitgewer gereproduseer word nie ten einde die oortreder teen nadelige karmiese oorsaak te beskerm.

‘n Klein Booskap

Wanneer ons praat van God, of die Allerhoogste gees, sal ons die nie seksistiese term gebruik om argumente te vermy of God ‘n Hy of Sy is.

Sy + Hy = Hes (soos in mess)

Haar + Hom = Harm (soos in arm)

Hare + Syne=Hers

Voorbeeld: Wanneer God will, Hes maak dinge gebeur volgens Hers se will om Harm te pas.

Spreuke

“Ek behoort nie tot Boeddhisme of Katolisisme nie. Ek behoort tot die Waarheid en ek predik die Waarheid. Julle mag dit Boeddhisme noem, Katolisisme, Taoisme of wat julle ookal wil, ek verwelkom almal.”

Oppermeester Ching Hai

“Deur innerlike vrede verwerf ons alle ander dinge. Tevredenheid sowel as die vervulling van wêreldse en hemelse begeertes is uit die Koninkryk van God afkomstig-die innerlike besef van ons ewige harmonie, van ons ewige wysheid en ons almagtige krag. As ons nie hierdie dinge verkry nie is ons nooit tevrede nie, ongeag van die geld of mag wat ons het of die hoë posisie wat ons beklee.”

Oppermeester Ching Hai

“Ons lering is dat wat jy ookal in hierdie wêreld moet doen, doen dit, doen dit heelhartig. Wees verantwoordelik en mediteer elke dag. Jy sal meer kennis opdoen, meer wysheid ontvang, meer vrede hê sodat jy jousef en die wêreld kan dien. Moet nie vergeet dat jy jou eie goedheid binne jou dra nie. Moet nie vergeet dat God binne jou liggaam woon nie. Moet nie vergeet dat Boeddha binne jou hart is nie.”

Oppermeester Ching Hai

Inleiding

Die wêreld is oor die eeue heen deur uitsonderlike persone besoek wie se enigste doel dit was om die mensdom geestelik op te hef. Jesus Christus was een van hierdie besoekers en so ook Shakyamuni Buddha en Muhammed. Hierdie drie is aan meeste van ons bekend maar daar is baie ander van wie se bestaan ons nie weet nie, wat nie deur die geskiedenis opgeteken is nie. Sommige het hulle boodskap in die openbaar uitgebring en was aan 'n paar mense bekend; ander het verkies om anoniem te bly. Daar is in verskillende lande en tye op verskillende maniere na hulle verwys. Daar is gepraat van Meester, Avatar, Verlosser, Messias, Heilige Moeder, Guru, Lewende Heilige en so meer. Hulle het gekom om aan ons Ontwaking, Verlossing, Redding te bied. Hoewel die woorde wat hulle gebruik het verskillend was, is die betekenis daarvan wesenlik dieselfde.

Besoekers wat van dieselfde Goddelike Bron afkomstig is as die Heiliges van die verlede, is vandag met ons. En tog is min van hulle teenwoordigheid bewus. Een van hierdie Heiliges is die Oppermeester Ching Hai.

Die Meester Ching Hai is 'n onwaarskynlike kandidaat om as 'n Lewende Heilige gereken te word. Sy is 'n vrou, 'n feit wat Haar op sigself by meeste Boeddhiste en andere diskwalifiseer omdat die mite bestaan dat 'n vrou nie 'n Boeddha kan word nie. Haar Asiatiese afkoms is benadelend in die sin dat meeste Westerlinge verwag dat hulle verlosser soos hulle sal lyk. En tog is daar vele mense, afkomstig uit alle dele van die wêreld, wat 'n ryke verskeidenheid van gelowe aanhang, wat Haar leer ken het, wat Haar leerstellinge volg en wat weet Wie en wat Sy is. Om dit te wete te kom verg 'n mate van verstandelike toeganklikheid en opregtheid van hart. Dit vereis ook tyd en aandag. Niks anders nie.

Mense bestee meeste van hulle tyd daaraan om aan hulle lewensbehoefes te voorsien. Ons werk om ons lewens en die van ons geliefdes te vergemaklik. Wanneer tyd dit toelaat wy ons, ons aandag aan sake soos politiek, sport, TV of die nuutste skandaal. Hulle wat die Liefdeskrag van direkte innerlike kontak met die Goddelike ondervind het, weet dat daar meer as dit aan die lewe is. Ons voel dat dit 'n jammerte is dat hierdie Blye Boodskap nie wyer bekend is nie. Die oplossing vir al die stryd en worsteling is hier binne ons, stil, wagtend. Ons weet dat die Hemel 'n asemteug weg is. Vergewe ons as ons dinge sê wat jou gevoel van rasionaliteit beproef. Dit is moeilik vir ons om stil te bly terwyl ons sien wat ons sien en weet wat ons weet.

Ons wat onself as dissipels van die Oppermeester Ching Hai beskou sowel as medebeoefenaars van Haar metode (die Quan Yin Metode), bied hierdie inleidende boek aan in die hoop dat dit andere sal nader bring aan hulle eie ondervinding van Goddelike Vervulling. Of dit deur ons eie of 'n ander Meester geskied is nie belangrik nie.

Meester Ching Hai predik die belangrikheid van die beoefening van meditasie, innerlike oorpeinsing en gebed. Sy verduidelik dat om gelukkig te wees in hierdie lewe ons ons eie Goddelike Teenwoordigheid moet ontdek. Sy vertel dat hierdie Goddelike Lig nie esoteries en buite bereik is nie en dat dit onnodig is om uit die gemeenskap te onttrek om dit te ervaar.

Haar taak is om die Goddelike Teenwoordigheid binne ons te laat ontwaak terwyl ons gewone, normale lewens lei. Sy sê: **Dit is so. Ons ken almal die Waarheid. Dit is net dat ons dit vergeet het. So, somtyds moet iemand ons herinner aan die doel van ons lewe, waarom ons die waarheid moet vind, waarom ons meditasie moet beoefen en waarom ons in God of Boeddha moet glo of wie ons ookal dink die Hoogste Mag in die Heelal is.** Sy vra niemand om Haar te volg nie. Sy bied Haar eie ondervinding van die Goddelike Lig as voorbeeld aan sodat mense hulle eie Verlossing kan bekom.

Hierdie publikasie is 'n inleiding tot die leerstelling van die Oppermeester Ching Hai. Neem asseblief kennis dat die lesings, kommentare en aanhalings hierin vervat deur die Meester Ching Hai gespreek is, dat dit opgeneem is, dat daar transkripsies gemaak is en dat daar somtyds vertalings uit ander tale gedoen is wat uiteindelik vir publikasie geredigeer is. Daar word aanbeveel dat daar geluister of gekyk word na die oorspronklike oudio- of video kasette. 'n Veel ryker ondervinding van Haar teenwoordigheid word uit hierdie bronne ondervind as wat die geval met die geskrewe woord is. Die mees vervullende ondervinding is natuurlik Haar persoonlike teenwoordigheid.

Vir sommige is die Meester Ching Hai hulle Moeder, vir andere hulle Vader en vir sommige hulle Geliefde. Ten minste is Sy die beste Vriend of Vriendin wat jy ooit in hierdie wêreld kan hê. Sy is hier om vir ons te gee, nie om van ons te neem nie. Sy neem geen betaling van watter aard ookal vir Haar leringe, hulp of inisiasie nie. Al wat Sy van jou sal neem is jou swaarkry, jou pyn en smart. Maar net as jy dit so wil hê.

Spreuke

'n Meester is een wat die sleutel hou vir jou om 'n Meester te word, om jou te help besef dat jy ook 'n Meester is en dat jy en God Een is. Dit is al...dit is die enigste rol van die Meester.

Oppermeester Ching Hai

Ons weg is nie 'n godsdiens nie. Ek oortuig geeneen tot Katolisisme, Boeddhisme of enige ander "isme" nie. Ek bied jou eenvoudig die weg tot selfkennis, om te weet waar jy vandaan kom, om jou doel hier op aarde te onthou, om die geheime van die Heelal te ontdek, om te begryp waarom daar so baie ellende is en om te sien wat na die dood op ons wag.

Oppermeester Ching Hai

Ons is van God verwyder omdat ons te besig is. As iemand met jou praat en die telefoon bly lui en jy is besig om te kook en met ander te praat kan niemand tot jou deurdring nie. Dieselfde gebeur met God. Hy skakel elke dag en omdat ons nie vir Hom tyd het nie bly ons die gehoorstuk neersit.

Oppermeester Ching Hai